

たまごアレルギー除去用献立表

2017年6月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	木	コッペパン	○ さわらのみそマヨネーズ焼き ポテトスープ いちごジャム			
2	金	ごはん	○ 豚肉のしょうが炒め ごぼうサラダ のり佃煮			
5	月	ごはん	○ とり肉の野菜あんかけ すだち風味 わかめと小松菜のスープ	わかめと 小松菜のスープ	卵	
6	火	ごはん	○ ぶた肉とこんにゃくのみそ煮 野菜とちりめんの和えもの			
7	水	麦入り ハヤシライス	○ 梅風味白玉			
8	木	米粉パン	○ 煮込みハンバーグ じゃがいものスープ煮			
9	金	ごはん	○ さばのみそ煮 大豆入りきんぴらごぼう			
12	月	ごはん	○ 焼き肉風野菜炒め かきたま汁	かきたま汁	卵	
13	火	コッペパン	○ ミートボールの米粉シチュー イタリアンサラダ メープルジャム			
14	水	麦入り そばろごはん	○ みそ汁 黄桃(冷)	麦入りそばろごはん	炒り卵	
15	木	切り目付き 丸パン	○ セルフフィッシュバーガー ミネストローネ 中のみチーズ			
16	金	ごはん	○ チャアシャン豆腐 チンゲンサイのナムル			
19	月	麦入り あわぎゅー 混ぜご飯	○ けんちん汁 セノビーゼリー			
20	火	ごはん	○ 八宝菜 揚げぎょうざ	八宝菜	うずら卵	
21	水	ごはん	○ 肉じゃが 切干大根のツナ和え			
22	木	小型 にんじんパン	○ あいナスナポリタン キャベツのマリネ			
23	金	ごはん	○ 魚の照り焼き風 阿波だんごスープ			
26	月	ごはん	○ 豚肉コロッケ ボイルキャベツ 豚汁 バックソース			
27	火	米粉パン (味付けパン)	○ ポークビーンズ ひじきサラダ			
28	水	麦入り カレーライス	○ 和風サラダ 福神漬			
29	木	小型 チーズパン	○ レーメン 春巻き	ラーメン	錦糸卵	
30	金	ごはん	○ 鱈の塩焼き きゅうりの香り漬け じゃがいもの磯煮			