

たまごアレルギー除去用献立表

2017年8・9月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
28	月	麦入りあいナスカレー メープルジャム	○	ナタデココ入りフルーツミックス		
29	火	小型コッペパン	○	野菜炒め たこやき		
30	水	ごはん	○	チンジャオロース わかめとチンゲンサイのスープ	わかめとチンゲンサイのスープ	卵
31	木	小型チーズパン	○	スパゲティナポリタン イタリアンサラダ		
1	金	わかめごはん	○	肉じゃが すだち酢あえ		
4	月	ごはん	○	ひじきの炒め煮 厚焼き卵 つぼづけ		厚焼き卵
5	火	麦入りチャーハン	○	キャロットポタージュ	麦入りチャーハン	いり卵
6	水	ごはん	○	あじフライ ポイルキャベツ パックスソース きんぴらごぼう		
7	木	米粉パン または 味付けパン	○	煮込みハンバーグ ポテトスープ		
8	金	ごはん	○	高野豆腐の卵とじ 酢のもの	高野豆腐の卵とじ	卵
11	月	ごはん	○	ぶた肉のしょうが炒め かきたま汁	かきたま汁	卵
12	火	小型コッペパン いちごジャム	○	ジャージャーめん ポイルしゅうまい		
13	水	麦入りハヤシラ イス	○	海そうサラダ		
14	木	切目付きコッペパ ン	○	セルフホットドッグ(中ケチャップ & マスタード) トマトスープ みかん(冷)	トマトスープ	卵
15	金	ごはん	○	さんまのかばやき ゆかりあえ みそ汁		
19	火	ごはん	○	さわらの塩焼き すだち 五目豆 きゅうりの香り漬け 中のみ型抜きチーズ		
20	水	麦入りそぼろごは ん	○	さつまい	麦入りそぼろごはん	いり卵
21	木	小型黒糖パン	○	ビーフンの五目炒め はるまき		
22	金	ごはん	○	マーボー豆腐 チンゲンサイのナムル		
25	月	ごはん	○	筑前煮 切り干し大根のツナあえ		
26	火	小型コッペパン りんごジャム	○	カレーうどん 和風サラダ		
27	水	ごはん	○	さばのみそ煮 千草あえ すだちゼリー	千草あえ	短冊卵
28	木	味付けパン または 米粉パン	○	ポークビーンズ ごぼうサラダ		
29	金	ごはん	○	ぶた肉コロッケ ポイル野菜 パックスソース ふしめんみそ汁		