

# たまごアレルギー除去用献立表

2018年11月号

日 曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1 木	小型コッペパン メープルジャム	○	スパゲティナポリタン だいこんサラダ		
2 金	ごはん	○	厚焼たまご 肉じゃが ゆかりあえ		厚焼きたまご
5 月	ごはん	○	あじフライ ポイル野菜 豚汁 パックソース		
6 火	麦入り きのごカレー	○	マスカットのデザート		
7 水	ごはん	○	チャアシャン豆腐 もやしのナムル		
8 木	(中学校・南小) 米粉パン (上記以外) 味つけパン	○	ポークビーンズ ごぼうサラダ		
9 金	ごはん	○	おでん風煮込み きびなごのフライ	おでん風煮込み	うずらたまご
12 月	ごはん	○	和風ハンバーグ ひじきと大豆の煮物		
13 火	(中学校・南小) あじつけパン (上記以外) こめこパン	○	さわらのみそマヨネーズ焼き じゃがいものスープ煮		
14 水	ごはん	○	若どりのからあげ タイビーエン		
15 木	小型 アップルパン	○	徳島ラーメン コーンサラダ		
16 金	麦入り ハヤシライス	○	キャベツのマリネ		
19 月	ごはん	○	親子煮 さつまいもの米粉天ぷら こんぶあえ	親子煮	たまご
20 火	麦入り チャーハン	○	阿波だんごスープ ぶどうゼリー	麦入りチャーハン	炒りたまご
21 水	ごはん	○	さばのみそ煮 じゃがいもの磯煮		
22 木	小型コッペパン チョコペースト	○	焼きうどん 揚げぎょうざ		
26 月	ごはん	○	豚肉と大根の味噌煮 阿波のしゃっきりごまあえ ピピピチーズ(中のみ)		
27 火	切り目付き 丸パン	○	セルフチキンカツバーガー ノンエッグタルタルソース 中華コーンスープ		
28 水	ごはん	○	さわらの塩焼き 秋のみそ汁 みかん		
29 木	コッペパン いちご& マーガリン	○	チンゲンサイの米粉シチュー ヘルシーサラダ		
30 金	ごはん	○	焼き肉風野菜炒め わかめスープ		