

# たまごアレルギー除去用献立表

2018年12月号

日	曜	献立名	卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	土	ごはん のりつくだに ○ 小松菜と高野豆腐の卵とじ 酢の物	小松菜と高野豆腐の卵とじ	たまご	
3	月	ごはん のりつくだに ○ 小松菜と高野豆腐の卵とじ 酢の物	小松菜と高野豆腐の卵とじ	たまご	
4	火	ごはん ○ ミンチカツ ポイル野菜 パックソース どさんこ汁			
5	水	麦入り ほうれん草 カレー ○ フルーツババロア			
6	木	(中学校・南小) 米粉パン (上記以外) 味つけパン ○ ポトフ オムレツ パッケチャップ			オムレツ
7	金	ごはん ○ 魚のごまみそかけ けんちん汁			
10	月	麦入り チキンライス ○ 冬野菜の米粉シチュー			
11	火	小型 コッペパン メープルジャム ○ 野菜炒め たこ焼き			
12	水	ごはん ○ さんまおかか煮 れんこんきんぴら 即席漬け			
13	木	小型 黒糖パン ○ みそラーメン しめじベーコンサラダ			
14	金	ごはん ○ 切干大根の煮物 大豆とちりめんの揚げ煮 みかん			
17	月	ごはん ○ さわらの塩焼き 白菜の付け合わせ パックぽん酢 じゃがいものそぼろに			
18	火	(中学校・南小) あじつけパン (上記以外) こめこパン ○ 煮込みハンバーグ ポテトサラダ			
19	水	ごはん ○ ゆずみそおでん おひたし	ゆずみそおでん	うずらたまご	
20	木	小型 パンプキン パン ○ 鶏肉のワイン風味 レタススープ クリスマスデザート			
21	金	ごはん ○ 豚肉のしょうが炒め かきたま汁	かきたま汁	たまご	