

# たまごアレルギー除去用献立表

2018年1月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
9	火	ごはん	○ 鱈の塩焼き きゅうりの香り漬け 白玉入りみそ汁			
10	水	麦入り カレーライス	○ フルーツパバロア			
11	木	小型コッペパン ブルーベリージャム	○ 田舎うどん はんぺんの二色揚げ			
12	金	ごはん	○ 豚肉と厚揚げのみそ煮 だいこんサラダ			
15	月	麦入り えびピラフ	○ キャロットポタージュ			
16	火	(中学校・南小) こめこパン (上記以外) あじつけパン	○ チリコンカン イタリアンサラダ			
17	水	ごはん	○ 八宝菜 揚げぎょうざ	八宝菜	うずらたまご	
18	木	(中学校・南小) あじつけパン (上記以外) こめこパン	○ さわらのみそマヨネーズ焼き ポテトスープ			
19	金	ごはん	○ 高野豆腐のたまごとじ ごぼうサラダ	高野豆腐の たまごとじ	たまご	
22	月	ごはん	○ 焼き肉風野菜炒め わかめスープ			
23	火	ごはん	○ ゆずみそおでん 即席漬け	ゆずみそおでん	うずらたまご	
24	水	麦入り あわぎゅー 混ぜご飯	○ ふしめん汁 お米のタルト			
25	木	アップルパン	○ 花野菜の米粉シチュー ほうれん草オムレツ バックケチャップ			ほうれんそうオムレツ
26	金	ごはん のり佃煮	○ とり肉のねぎソースあえ ならあえ			
29	月	ごはん	○ あじフライ マイティソース きゅうりの塩こんぶサラダ みそ汁			
30	火	小型黒糖パン	○ 徳島ラーメン 和風サラダ			
31	水	ごはん	○ さばのみぞれ煮 じゃがいもの磯煮			