

たまごアレルギー除去用献立表

2018年2月号

日	曜	こ ん だ て め い	卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	木	(中学校・南小) こめこパン (上記以外) あじつけパン	○ 鶏肉のワイン風味 わかめとチンゲンサイ のスープ	わかめとチンゲンサイの スープ	たまご
2	金	麦入り ほうれんそう カレー	○ フルーツポンチ		
5	月	ごはん	○ 肉じゃが 大豆とちりめんの揚げ煮		
6	火	小型 チーズパン	○ スパゲティミートソース しめじベーコンサラダ		
7	水	麦入り ビビンバ	○ わかめスープ	麦入りビビンバ	短冊たまご
8	木	揚げパン	○ ポトフ オムレツ バックケチャップ		オムレツ
9	金	ごはん	○ 鯖の塩焼き 白菜の付け合わせ バックぼん酢 豚汁		
13	火	切り目付き 丸パン	○ セルフフィッシュバーガー 五目スープ 中のみチーズ		
14	水	麦入り ハヤシライス	○ れんこんのサラダ		
15	木	小型コッペパン チョコブラック& ホワイト	○ ビーフンの五目炒め 揚げしゅうまい		
16	金	ごはん	○ マーボー豆腐 チンゲンサイのナムル		
19	月	ごはん	○ おでん風煮込み ごまあえ	おでん風煮込み	うずらたまご
20	火	そばろごはん	○ けんちんみそ汁	そばろごはん	いりたまご
21	水	ごはん のり佃煮	○ 野菜炒め きびなごのかりかりフライ		
22	木	小型 パンブキン パン	○ カレーうどん 海そうサラダ		
23	金	麦入り レタス チャーハン	○ 阿波だんごスープ すだちゼリー	麦入りレタスチャーハン	いりたまご
26	月	ごはん	○ 若どりのからあげ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご
27	火	(中学校・南小) あじつけパン (上記以外) こめこパン	○ 煮込みハンバーグ キャベツのスープ	キャベツのスープ	たまご
28	水	ごはん	○ 大豆入りきんぴらごぼう いわしの梅煮		