

たまごアレルギー除去用献立表

2018年3月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	木	小型黒糖パン	○ 焼きそば だいこんサラダ			
2	金	麦入りあわ ぎゅー混ぜご飯	○ さつまい			
5	月	麦入り チキンカレー	○ フルーツヨーグルトあえ			
6	火	ごはん	○ 豚肉のしょうが炒め ふしめん汁			
7	水	ごはん	○ 肉じゃが さばのみそ煮			
8	木	チーズパン	○ はるさめスープ 揚げぎょうざ お祝いクレープ(中のみ)			お祝いクレープ(中のみ)
9	金	ごはん	○ ひじきと大豆の煮物 厚焼玉子 ゆかりあえ			厚焼たまご
12	月	ごはん	○ 高野豆腐のたまごとじ 酢の物 中のみ型ぬきチーズ	高野豆腐のたまごとじ	たまご	
13	火	セルフクロquette バーガー	○ コンソメスープ			
14	水	チキンライス	○ ポテトスープ お祝いクレープ(幼・小) プリン(卵抜き)中のみ			お祝いクレープ(幼小のみ)
15	木	コッペパン	○ いちごジャム チンゲンサイのクリームシ チュー 肉団子の甘酢あんか け			
16	金	麦入り キムタクごはん	○ タイピーエン			
19	月	ごはん	○ 厚揚げと大根の煮物 いかと野菜のすだち酢あえ			
20	火	ごはん	○ とり肉のねぎソースあえ みそ汁			
22	木	小型コッペパン	○ メープルジャム スパゲティナポリタン イタリアンサラダ			