

たまごアレルギー除去用献立表

2018年6月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	金	ごはん	○ ちくぜんに かぼちゃひき肉フライ			
4	月	ごはん	○ 焼き肉風野菜炒め(筍・もやし) あつやきたまご			厚焼き卵
5	火	(中学校・南小) こめこパン(上記 以外)あじつけ パン	○ さわらのみそマヨネーズやき トマトスープ	トマトスープ	たまご	
6	水	むぎいりそぼろ ごはん	○ みそ汁 セノビーゼリー	麦入りそぼろごはん	いり卵	
7	木	(中学校・南小) あじつけパン(上 記以外)こめこ パン	○ ポークビーンズ ひじきサラダ			
8	金	ごはん	○ 肉じゃが だいずとちりめんのあげに			
11	月	ごはん	○ とり肉とあつあげのみそに すのもの	鶏肉と厚揚げのみそ煮	うずら卵	
12	火	むぎいりカレーラ イス	○ 梅風味白玉			
13	水	ごはん	○ さわらのしおやき こまつなのおひたし ぶたじる			
14	木	きりめつきまる パン	○ セルフハンバーガー キャロットポタージュ			
15	金	ごはん	○ チャアシャン豆腐 あげしゅうまい			
18	月	ごはん	○ チンジャオロース わかめスープ			
19	火	コッペパン	○ いちごジャム ミートボールのこめこシチュー ブロッコリーのツナあえ			
20	水	むぎいりあわ ぎゅーませごは ん	○ ふしめんみそしる			
21	木	こがたチーズパ ン	○ あいなすナポリタン イタリアンサラダ			
22	金	ごはん	○ じゃがいものいそに きびなごのフライ			
25	月	ごはん	○ ぶた肉のしょうがいため すましじる			
26	火	むぎいりハヤシ ライス	○ ごぼうサラダ			
27	水	ごはん	○ こうや豆腐のたまごとじ すだちずあえ	高野豆腐の卵とじ	たまご	
28	木	こがたこくとうパ ン	○ レーメン はるまき	ラーメン	短冊たまご	
29	金	ごはん	○ 大豆入りきんぴらごぼう いわしのうめに			