

# たまごアレルギー除去用献立表

2018年7月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
2	月	ごはん	○ 豚肉とこんにゃくのみそ煮 酢の物			
3	火	切り目付き コッペパン	○ カレーミートサンド 五目スープ			
4	水	ごはん	○ 鱈の塩焼き ゆかりあえ 切干大根の煮物			
5	木	小型 アップルパン	○ 冷やしうどん ちくわの二色揚げ	冷やしうどん	短冊たまご	
6	金	麦入り 炊き込みご飯	○ 豚汁 たなばたゼリー			
9	月	麦入り 夏野菜 カレーライス	○ フルーツミックス			
10	火	ごはん のりふりかけ	○ さんまのかば焼き そうめん汁			
11	水	ごはん	○ 親子煮 きゅうりの塩こんぶサラダ プリン(卵抜き)中のみ	親子煮	たまご	
12	木	小型 パンキンパン	○ 焼きそば 揚げぎょうざ			
13	金	ごはん	○ 豚肉のしょうが炒め 冬瓜のみそ汁			
17	火	米粉パン	○ 煮込みハンバーグ コンソメスープ			
18	水	ごはん	○ さばのみそ煮 じゃがいものそぼろ煮			
19	木	米粉パン (味付けパン)	○ 豆腐とえびのチリソース煮 ツナサラダ			
20	金	麦入り チャーハン	○ パンプキンポタージュ 冷凍みかん	麦入りチャーハン	いりたまご	