

たまごアレルギー除去用献立表

2018年8月・9月号

日	曜	献立名		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
8/27	月	キムタク ごはん	○ トマトスープ	トマトスープ	たまご	
28	火	ごはん	○ さわらの塩焼き すだち ひじきと大豆の煮物			
29	水	ごはん	○ チンジャオロース みそ汁			
30	木	小型 黒糖パン	○ レーメン 春巻き	ラーメン	短冊たまご	
31	金	麦入り ハヤシライス	○ 海そうサラダ			
9/3	月	ごはん	○ 肉じゃが ごまあえ			
4	火	(中学校・南小) 小型米粉パン (上記以外) 小型味付けパン	○ 野菜炒め たご焼き			
5	水	麦入り チャーハン	○ ポテトスープ すだちゼリー	麦入りチャーハン	いりたまご	
6	木	(中学校・南小) 小型味付けパン (上記以外) 小型米粉パン	○ スパゲティミートソース ベジタブルサラダ			
7	金	ごはん	○ あじフライ ポイルキャベツ パックソース きんぴらごぼう			
10	月	ごはん	○ 親子煮 酢の物	親子煮	たまご	
11	火	麦入り そばろごはん	○ けんちん汁 ピピピチーズ中のみ	麦入りそばろごはん	いりたまご	
12	水	ごはん	○ さばのみそ煮 筑前煮			
13	木	コッペパン いちごジャム	○ 豆腐とえびのチリソース煮 ごぼうサラダ			
14	金	ごはん	○ とり肉と厚揚げのみそ煮 わかさぎのフリッター	とり肉と厚揚げのみそ煮	うずらたまご	
18	火	コッペパン	○ セルフホットドッグ コーンの米粉シチュー			
19	水	ごはん	○ さんまのかば焼き ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご	
20	木	小型コッペパン メープル& マーガリン	○ わかめうどん 切干大根のツナ和え			
21	金	麦入り カレーライス	○ フルーツポンチ			
25	火	ごはん	○ 厚焼たまご 焼き肉風野菜炒め			厚焼たまご
26	水	ごはん	○ 若どりのからあげ 千草あえ	ちぐさあえ	短冊たまご	
27	木	小型 チーズパン	○ ジャージャー麺 ポイルしゅうまい			
28	金	ごはん	○ 豚肉コロケ ポイル野菜 パックソース かきたま汁	かきたま汁	たまご	