

たまごアレルギー除去用献立表

2019年1月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
7	月	ごはん	○ わふうハンバーグ かきたま汁 みかん	かきたま汁	たまご	
8	火	あげパン	○ キャロットポタージュ コーンサラダ			
9	水	麦入りいもわかめごはん	○ とり肉と大根のみそに ほうれん草オムレツ			ほうれん草オムレツ
10	木	こがた米こパン (こがた味つけパン)	○ わかめうどん きつねもち そくせきづけ ピピピチーズ(中のみ)			
11	金	ごはん	○ さわらのすだちしょうゆかけ ぶた汁			
15	火	ごはん	○ はっぼうさい あげぎょうざ	八宝菜	うすらたまご	
16	水	麦入りカレーライス	○ フルーツヨーグルトあえ			
17	木	こくとうパン	○ さわらのみそマヨネーズ焼き はるさめスープ			
18	金	ごはん	○ マーボー豆腐 チンゲンサイのナムル			
21	月	ごはん	○ ゆずみそおでん おひたし	ゆずみそおでん	うすらたまご	
22	火	小型米こパン (小型味つけパン)	○ スパゲティミートソース イタリアンサラダ			
23	水	ごはん	○ こうやどうふのたまごとじ ばんさんすう	高野豆腐の卵とじ	たまご	
24	木	切り目付き丸パン	○ セルフフィッシュバーガー ポテトスープ			
25	金	麦入りあわぎゅーまぜごはん	○ ふしめん汁 プリン			
28	月	☆さけチャーハン	○ 花やさいの米こシチュー	鮭チャーハン	炒り卵	
29	火	ごはん	○ 肉じゃが きゅうりの塩こんぶサラダ			
30	水	ごはん ふりかけ	○ とり肉のねぎソースあえ ならあえ			
31	木	小型チーズパン	○ 徳島ラーメン 海そうサラダ			