

たまごアレルギー除去用献立表

2019年5月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
7	火	こがた アップルパン	○	スパゲティミートソース キャベツのマリネ		
8	水	ごはん	○	とり肉と厚揚げのみそ煮 すだちずあえ	とり肉と厚揚げのみそ煮	うずらたまご
9	木	麦入り チャーハン	○	春キャベツのポトフ	麦入りチャーハン	炒りたまご
10	金	ごはん	○	魚の照り焼き風 ゆかりあえ 若竹汁		
13	月	麦入り ビビンバ	○	五目スープ	麦入りビビンバ	短冊たまご
14	火	コッペパン	○	ポークビーンズ ひじきサラダ		
15	水	ごはん	○	さわらの塩焼き きゅうりのかおりづけ 豚汁		
16	木	ごはん	○	厚焼たまご とり肉とじゃがいものうま煮		厚焼きたまご
17	金	ごはん	○	とり肉のねぎソースあえ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご
20	月	ごはん	○	豚肉のしょうが炒め けんちん汁		
21	火	あげパン	○	肉団子の甘酢あんかけ コンソメスープ		
22	水	ごはん	○	親子煮 きゅうりの塩昆布サラダ ヨーグルト(中のみ)	親子煮	たまご
23	木	ごはん	○	さばのみそ煮 大豆入りきんぴらごぼう		
24	金	麦入り チキンカレー	○	フルーツミックス		
27	月	ごはん	○	小松菜と高野豆腐の卵とじ きびなごのフライ	小松菜と 高野豆腐のたまごとじ	たまご
28	火	切り目付き コッペパン	○	セルフホットドッグ アスパラの米粉シチュー		
29	水	麦入り シーチキン ごはん	○	どさんこ汁 アセロラゼリー		
30	木	ごはん	○	鮭のチーズフライ ポイルキャベツ 切干大根とじゃがいもの煮物 パックソース		
31	金	ごはん	○	八宝菜 しゅうまい	八宝菜	うずらたまご