

たまごアレルギー除去用献立表

2019年10月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	火	チーズパン	○ ポークシチュー コーンサラダ			
2	水	ごはん ふりかけ	○ さばのみぞれ煮 とり肉とじゃがいもの旨煮			
3	木	ごはん	○ 八宝菜 揚げぎょうざ	八宝菜	うずらたまご	
4	金	ごはん のりつくだに	○ 豚肉のしょうが炒め きのこスープ			
7	月	ごはん	○ 高野豆腐のたまごとじ きゅうりの塩昆布サラダ お米のタルト	高野豆腐のたまごとじ	たまご	お米のタルト
8	火	きな粉 揚げパン	○ トマトミートオムレツ ポイル野菜 ポテトスープ			トマトミート オムレツ
9	水	ごはん	○ さわらの塩焼き 白菜の付け合わせ 大豆入りきんぴらごぼう バックぼん酢			
10	木	ごはん	○ マーボー豆腐 もやしのナムル			
11	金	麦入り いもわかめ ごはん	○ ミンチカツ ポイル野菜 豚汁 バックソース			
15	火	こがた アップルパン	○ スパゲティミートソース キャベツのマリネ			
16	水	ごはん	○ 焼き肉風野菜炒め きびなこのフライ みかん			
17	木	麦入り 根菜 ビーフカレー	○ ライチのデザート			
18	金	ごはん のりふりかけ	○ 魚の照り焼き風 ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご	
21	月	ごはん	○ 肉じゃが れんこんとツナのサラダ ヨーグルト(中のみ)			
23	水	ごはん	○ 鮭のチーズフライ ポイル野菜 ひじきの煮物 バックソース			
24	木	麦入り あわぎゅう 混ぜご飯	○ すだち 秋のみそ汁 型抜きレアチーズ			
25	金	ごはん	○ 豚肉と厚揚げのみそ煮 切干大根のツナ和え			
28	月	ごはん	○ とり肉のすだち風味 こんぶあえ すまし汁			
29	火	コッペパン チョコペースト	○ さわらのみそマヨネーズ焼き レタススープ			
30	水	ごはん	○ 親子煮 おひたし すだちゼリー	親子煮	たまご	
31	木	麦入り えびピラフ	○ パンプキンポタージュ			