

たまごアレルギー除去用献立表

2019年11月号

日	曜	献立名		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	金	ごはん	○ じゃがいものそぼろ煮 切干大根の酢の物			
5	火	小型 キャラメル パン	○ 徳島ラーメン しめじベーコンサラダ			
6	水	ごはん	○ 豆腐の中華煮 揚げシューマイ			
7	木	麦入り きのこカレー	○ マスカットのデザート			
8	金	ごはん	○ あじフライ ポイルキャベツ パックソース 五目豆			
11	月	ごはん	○ 牛肉とじゃがいもの旨煮 大豆とちりめんの揚げ煮			
12	火	チーズパン	○ ミートボールの 米粉シチュー ヘルシーサラダ			
13	水	麦入り シーチキン ごはん	○ 厚焼たまご さつま汁			厚焼きたまご
14	木	ごはん のり佃煮	○ 小松菜と高野豆腐の卵とじ さつまいもの米粉天ぷら	小松菜と高野豆腐の 卵とじ	たまご	
15	金	ごはん	○ いわしのうめに きゅうりのかおりづけ じゃがいものいそ煮 プリン(卵抜き)中のみ			
18	月	ごはん	○ とり肉のねぎソースあえ 野菜とちりめんの和えもの			
19	火	こくとうパン	○ ポトフ オムレツ パッケケチャップ			オムレツ
20	水	麦入り チャーハン	○ はるさめスープ ぶどうゼリー ピピピチーズ(中のみ)	麦入りチャーハン	炒りたまご	
21	木	ごはん	○ チャアシャン豆腐 中華サラダ			
22	金	ごはん	○ 煮込みハンバーグ わかめと小松菜のスープ みかん	わかめと小松菜の スープ	たまご	
25	月	ごはん	○ 豚肉と大根のみそ煮 ひじきサラダ			
26	火	切り目付 き丸パン	○ セルフチキンカツバーガー マイティソース ミネストローネ			
27	水	ごはん	○ おでん風煮込み 阿波のしゃつきりごまあえ	おでん風煮込み	うずらたまご	
28	木	ごはん	○ 魚のごまみそかけ 即席漬け すまし汁			
29	金	麦入り ハヤシライス	○ だいこんサラダ			