

たまごアレルギー除去用献立表

2019年12月号

日 曜	献立名		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
2 月	ごはん	○ 高野豆腐のたまごとじ すだちずあえ	高野豆腐のたまごとじ	たまご	
3 火	こがた アップルパン	○ みそラーメン 揚げぎょうざ			
4 水	ごはん	○ 鯖のすだちじょうゆかけ ひじきの炒め煮			
5 木	麦入り チキンライス	○ ポテトスープ みかん			
6 金	ごはん	○ コロッケ ボイル野菜 パックスソース みそ汁			
9 月	ごはん	○ すき焼き風煮込み きゅうりの塩昆布サラダ			
10 火	切り目付き コッペパン	○ セルフホットドッグ 冬野菜の米粉シチュー			
11 水	ごはん	○ 白身魚のフライ パックスソース ポテトサラダ けんちん汁			
12 木	麦入り ほうれん草 カレー	○ フルーツヨーグルト和え			
13 金	ごはん	○ 鶏肉と大根のみそ煮 ブロッコリーのツナあえ 中のみ型ぬきチーズ			
16 月	ごはん	○ 肉じゃが さばのみぞれ煮 ゆかりあえ			
17 火	小型黒糖パン	○ 鶏肉のワイン風味 わかめスープ			
18 水	麦入り チャーハン	○ 白菜と肉団子のスープ クリスマスデザート	麦入りチャーハン	炒りたまご	
19 木	ごはん	○ れんこんきんぴら 厚焼たまご しそ昆布			厚焼きたまご
20 金	ごはん	○ ゆずみそおでん おひたし	ゆずみそおでん	うずらたまご	
23 月	ごはん	○ 和風ハンバーグ かきたま汁 りんご	かきたま汁	たまご	

※藍住東中学校は、9日(代休)の献立を7日(土)に実施します。