

# たまごアレルギー除去用献立表

2019年6月号

日	曜	献立名	卵除去献立	除去食品	除去できないもの
3	月	ごはん のりつくだに	○ じゃがいもと 厚揚げのそぼろ煮 切干大根の酢の物		
4	火	(藍中校区) こめこパン (東中校区) アップルパン	○ さわらの みそマヨネーズ焼き トマトスープ	トマトスープ	たまご
5	水	ごはん	○ コロッケ ボイルキャベツ パックスソース 筑前煮		
6	木	麦入り カレーライス	○ 梅風味白玉		
7	金	ごはん	○ 豆腐の中華煮 揚げぎょうざ		
10	月	ごはん	○ たまごとじ すだちずあえ	たまごとじ	たまご
11	火	(藍中校区) アップルパン (東中校区) こめこパン	○ ミートボールの 米粉シチュー ヘルシーサラダ		
12	水	麦入り あわぎゅー 混ぜご飯	○ ふしめん汁 セノビーゼリー		
13	木	ごはん	○ 新じゃがと豚肉の煮物 おひたし		
14	金	ごはん	○ 魚のごまみそかけ 即席漬け かきたま汁	かきたま汁	たまご
17	月	ごはん	○ いわしのうめに ひじきと大豆の煮物		
18	火	小型 コッペパン チョコペースト	○ カレーうどん 海そうサラダ		
19	水	ごはん	○ 和風ハンバーグ わかめと小松菜のスープ	わかめと 小松菜のスープ	たまご
20	木	麦入り えびピラフ	○ パンプキンポターージュ		
21	金	ごはん	○ 鶏肉のワイン風味 ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご
24	月	そぼろごはん	○ レタススープ ヨーグルト(中のみ)	そぼろごはん	いりたまご
25	火	小型黒糖パン	○ レーメン 春巻き	レーメン	短冊たまご
26	水	ごはん	○ チャアシャン豆腐 小松菜のナムル		
27	木	ごはん	○ さわらの すだちしょうゆかけ 野菜炒め		
28	金	麦入り ハヤシライス	○ ごぼうサラダ		