

# たまごアレルギー除去用献立表

2019年7月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	月	ごはん	○ ぶた肉とこんにゃくのみそ にしめじあえ チーズ(中のみ)			
2	火	こがたコッペ パン	○ メープルジャム スパゲティナポリタン ひじきサラダ			
3	水	ごはん	○ バックソース あじフライ ポイルキャベツ とうがんのみそしる			
4	木	ごはん	○ 肉じゃが すのもの			
5	金	むぎいりキム タクごはん	○ 五目スープ たなばたゼリー			
8	月	ごはん	○ さばのみそに きりぼしだいこんとじゃがい ものいために			
9	火	こがたチーズ パン	○ ひやしうどん ちくわのにしよあげ	冷やしうどん	短冊たまご	
10	水	ごはん	○ ごもくまめ れんこんのサラダ			
11	木	ごはん	○ マーボーどうふ もやしのナムル			
12	金	むぎいりなつ やさいカレー	○ フルーツポンチ			
16	火	きりめつきまる パン	○ セルフハンバーガー コーンのこめこシチュー			
17	水	ごはん	○ さんまのかばやきふう ゆかりあえ そうめんじる			
18	木	ごはん	○ やきにくふうやさいいため あつやきたまご			厚焼きたまご
19	金	むぎいり チャーハン	○ ポテトスープ みかん(冷)	麦入りチャーハン	炒り卵	