

たまごアレルギー除去用献立表

2019年9月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
8/27	火	こがた コッペパン キャラメルペースト	○	あいナスナポリタン イタリアンサラダ		
28	水	むぎいり わかめごはん	○	じゃがいものそぼろに わふうサラダ		
29	木	ごはん	○	かぼちゃひき肉フライ やさしいため		
30	金	キムタクごはん	○	トマトスープ	トマトスープ	たまご
9/2	月	ごはん	○	ちくぜんに さんまおかかに		
3	火	きりめつき まるパン	○	セルフフィッシュバーガー コンソメスープ		
4	水	そぼろごはん	○	さつまいものみそしる れいとうみかん	そぼろごはん	炒り卵
5	木	ごはん	○	マーボーれんこん わかめスープ		
6	金	ごはん	○	じゃがいものいそに ごまあえ		
9	月	ごはん	○	とり肉とあつあげのみそに すだちずあえ	とり肉とあつあげのみそに	うずらたまご
10	火	にんじんパン	○	とうふとえびのチリソースに ごぼうサラダ		
11	水	ごはん	○	さわらのすだちしょうゆかけ くきわかめいりきんぴら		
12	木	むぎいり カレーライス	○	かいそうサラダ		
13	金	ごはん	○	わふうハンバーグ こもちとこまつなのスープ おつきみデザート		
17	火	こがた こくとうパン	○	ジャージャーめん しゅうまい		
18	水	ごはん	○	あつやきたまご ひじきとだいずのもの		あつやきたまご
19	木	ごはん	○	さんまのかばやきふう ふしめんじる		
20	金	むぎいり ハヤシライス	○	フルーツミックス		
24	火	コッペパン メープルジャム	○	チンゲンサイのこめこシチュー 肉だんごのあまずあんかけ		
25	水	ごはん	○	わかどりのあおりのあげ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご
26	木	ごはん つくだに	○	きりほしだいこんとじゃがいも のいために さばのみそに		
27	金	ごはん	○	チンジャオロース なめこじる		
30	月	むぎいり チャーハン	○	ABCスープ	むぎいりチャーハン	炒り卵