

# たまごアレルギー除去用献立表

2020年10月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	木	ごはん のりふりかけ	○ スコッチエッグ ポテトスープ バックケチャップ			スコッチエッグ
2	金	ごはん	○ 焼き魚 すだち じゃがいものそぼろ煮			
5	月	ごはん	○ すき焼き風煮こみ 大豆とちりめんのあげ煮			
6	火	小型 にんじんパン	○ スパゲティナポリタン れんこんとツナのサラダ			
7	水	ごはん	○ さんまのおかか煮 いりどうふ	いりどうふ	たまご	
8	木	麦入り ビビンバ	○ わかめスープ	麦入りビビンバ	短冊たまご	
9	金	ごはん	○ 豚肉と大根のみそ煮 ごまあえ ブルーベリーゼリー			
12	月	ごはん	○ ホイコーロー 中華コーンスープ	中華コーンスープ	たまご	
13	火	小型 キャラメルパン	○ ポークビーンズ キャベツのマリネ			
14	水	麦入り いもわかめ ごはん	○ はもの天ぷら すまし汁 バックソース りんご			
15	木	ごはん	○ きんぴらごぼう とりつくね こんぶあえ チーズ(中のみ)			
16	金	麦入り 根菜 チキンカレー	○ フルーツのみかんゼリーあえ			
19	月	ごはん	○ ひじきのいため煮 さわらのすだちしょうゆかけ ヨーグルト(中のみ)			
20	火	小型 アップルパン	○ 皿うどんめん 八宝菜 もやしのナムル	八宝菜	うずらたまご	
21	水	ごはん	○ とり肉のゆず風味 けんちん汁			
22	木	麦入り ハヤシライス	○ 中華サラダ			
23	金	麦入り あわぎゅー まぜごはん	○ ふしめん汁 スイートポテト			
26	月	ごはん	○ ちゃんこなべ えびしゅうまい みかん			
27	火	きなこ あげパン	○ 五目スープ ほうれんそうオムレツ			ほうれんそうオムレツ
28	水	ごはん のりつくだに	○ とり肉とじゃがいものうま煮 すのもの			
29	木	ごはん	○ あつあげのカレーそぼろ煮 わかさぎのフリッター			
30	金	麦入り えびピラフ	○ パンプキンポタージュ			