

# たまごアレルギー除去用献立表

2020年12月号

日	曜	献立名		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	火	小型 アップルパン	○ みそラーメン 揚げぎょうざ			
2	水	ごはん	○ 肉じゃが さばのみそ煮 即席漬け			
3	木	ごはん	○ 豚肉のしょうが炒め レタススープ 黒糖ビーンズ			
4	金	ごはん ふりかけ	○ 鶏肉のワイン風味 だいこんサラダ			
7	月	ごはん	○ さわらの塩焼き 白菜の付け合わせ パックぼん酢 じゃがいものいそ煮			
8	火	小型 チーズパン	○ スープパゲティ イタリアンサラダ			
9	水	ごはん	○ 焼き肉風野菜炒め 春巻き			
10	木	麦入り ほうれん草 カレー	○ フルーツヨーグルトあえ			
11	金	ごはん	○ ゆずみそおでん きびなごのフライ	ゆずみそおでん	うずらたまご	
14	月	麦入り シーチキン ごはん	○ 厚焼きたまご どさんこ汁			厚焼きたまご
15	火	切り目付き コッペパン	○ セルフホットドッグ 冬野菜の米粉シチュー			
16	水	ごはん	○ 和風ハンバーグ 五目豆 みかん			
17	木	ごはん	○ 白身魚のフライ パックソース ポテトサラダ かきたま汁	かきたま汁	たまご	
18	金	ごはん	○ 豚肉と大根のみそ煮 酢の物			
21	月	ごはん	○ チキンメンチカツ ボイルキャベツ パックソース れんこんきんぴら			
22	火	小型 ココアパン	○ カレーうどん しめじベーコンサラダ			
23	水	麦入り チキンライス	○ ポテトスープ クレープ			