

たまごアレルギー除去用献立表

2020年2月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
3	月	ごはん	○ いわしかりかりフライ ポイル野菜 五目豆			
4	火	小型 さつまいもパン	○ カレーうどん しめじベーコンサラダ			
5	水	麦入りレタス チャーハン	○ 阿波だんごスープ すだちゼリー	麦入りレタスチャーハン	いりたまご	
6	木	ごはん	○ 八宝菜 揚げぎょうざ	八宝菜	うずらたまご	
7	金	ごはん	○ 牛肉とじゃがいものうま煮 ブロッコリーのツナあえ オレンジ			
10	月	ごはん のりふりかけ	○ 酢豚 小松菜のナムル	酢豚	うずらたまご	
12	水	麦入り ハヤシライス	○ フレンチサラダ			
13	木	ごはん	○ 焼き魚 こんぶあえ 筑前煮 お米のムース			お米のムース
14	金	わかめごはん	○ 若どりのからあげ ふしめん汁			
17	月	麦入り カレーライス	○ フルーツババロア 福神漬け			
18	火	きな粉 揚げパン	○ ほうれん草オムレツ コンソメスープ バックケチャップ			ほうれん草オムレツ
19	水	ごはん	○ ゆずみそおでん きゅうりのかおりづけ 黒糖ビーンズ(中のみ)	ゆずみそおでん	うずらたまご	
20	木	ごはん ふりかけ	○ 豚肉のしょうが炒め ひじきサラダ			
21	金	ごはん	○ すき焼き風煮込み わかさぎのフリッター ヨーグルト			
25	火	きりめつき 丸パン	○ セルフチキンカツバーガー 根菜のポトフ マイティソース			
26	水	ごはん	○ 豚肉と厚揚げのみそ煮 だいこんサラダ			
27	木	麦入り ビビンバ	○ わかめスープ パイン	麦入りビビンバ	短冊たまご	
28	金	ごはん	○ 魚の照り焼き風 切干大根とじゃがいもの炒め 煮			