

たまごアレルギー除去用献立表

2020年6月号

日	曜	献立名	卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	月	ごはん ○ 新じゃがと豚肉の煮物 大豆とちりめんの揚げ煮			
2	火	にんじんパン ○ さわらの みそマヨネーズ焼き ポテトスープ			
3	水	麦入り カレーライス ○ 梅風味白玉			
4	木	ごはん ○ コロッケ ポイルキャベツ パックスソース 筑前煮			
5	金	ごはん ○ チンジャオロース わかめと小松菜のスープ	わかめと小松菜の スープ	たまご	
8	月	ごはん ○ 厚焼たまご ゆかりあえ ひじきと大豆の煮物			厚焼きたまご
9	火	切り目付き 丸パン ○ セルフフィッシュバーガー タルタルソース タイピーエン			
10	水	麦入り ハヤシライス ○ 海そうサラダ 黒糖ビーンズ			
11	木	ごはん ○ いわしのうめに 小松菜と高野豆腐の卵とじ セノビーゼリー	小松菜と高野豆腐の たまごとじ	たまご	
12	金	ごはん ○ 鶏肉のワイン風味 ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご	
15	月	ごはん ○ ちくわの二色揚げ 切干大根とじゃがいもの 炒め煮			
16	火	チーズパン ○ ミートボールの 米粉シチュー ヘルシーサラダ			
17	水	麦入り あわぎゅー 混ぜご飯 ○ ふしめん汁 黄桃(冷) チーズ(中のみ)			
18	木	ごはん ○ チャアシャン豆腐 小松菜のナムル			
19	金	ごはん ○ 魚の照り焼き風 即席漬け かきたま汁	かきたま汁	たまご	
22	月	ごはん ○ 豚肉と厚揚げのみそ煮 おひたし オレンジ			
23	火	小型黒糖パン ○ レーメン 春巻き	レーメン	短冊たまご	
24	水	麦入り そぼろごはん ○ みそ汁 ヨーグルト(中のみ)	麦入りそぼろごはん	炒りたまご	
25	木	ごはん ○ 和風ハンバーグ きんぴらごぼう			
26	金	ごはん のりつくだ煮 ○ さばのみそ煮 野菜炒め			
29	月	ごはん ふりかけ ○ 豆腐の中華煮 揚げぎょうざ			
30	火	小型 アップルパン ○ カレーうどん 和風サラダ			