

たまごアレルギー除去用献立表

2020年7月号

日 曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1 水	ごはん	○ じゃがいものそぼろ煮 ツナサラダ			
2 木	ごはん	○ さんまのかば焼き とうがんのみそ汁 パイン			
3 金	麦入りキムタク ごはん	○ トマトスープ ミニフィッシュ			
6 月	ごはん	○ 若どりの青のりあげ そうめん汁			
7 火	切り目つきコッペ パン	○ セルフホットドッグたまご入り (中ケチャップ&マスタード) キャロットポタージュ			
8 水	ごはん	○ とり肉と厚揚げの味噌煮(うず ら卵) すだち酢あえ(チキンハム・い か)			
9 木	ごはん	○ 鱈のすだちしょうゆかけ 大豆入りきんぴらごぼう			
10 金	ごはん	○ マーボー豆腐 ばんさんすう(卵なし)			
13 月	ごはん	○ 肉じゃが(牛肉) ごぼうサラダ			
14 火	小型黒糖パン	○ 冷やしうどん(めんつゆ幼小40 中50) きびなごのかりかりフライ			
15 水	麦入りチャーハ ン	○ キャベツと肉団子のスープ 青りんごゼリー			
16 木	ごはん	○ 親子煮(小松菜) さばのみぞれ煮			
17 金	ごはん	○ 焼き肉風野菜炒め きゅうりの塩こんぶサラダ みかん(冷)			
20 月	麦入り夏野菜カ レー	○ ナタデココ入りフルーツミックス			
21 火	小型キャラメル パン	○ スパゲティナポリタン イタリアンサラダ			
22 水	ごはん	○ あじフライ ポイル野菜 バックソース ひじきの炒め煮			
27 月	麦入りシーチキ ンごはん	○ キャベツのポトフ			
28 火	パンプキンパン	○ キャロットオムレツ ポイルキャベツ バックケチャップ(袋) コーンの米粉シチュー			
29 水	ごはん	○ 魚のごま味噌かけ(さわら) 切干大根の酢の物(ごま抜き) こんぶふりかけ			
30 木	ごはん	○ 豚肉のしょうが炒め ポイルしゅうまい(ポーク) ラムネゼリー			
31 金	ごはん	○ 煮込みハンバーグ みそ汁 やさいふりかけ 小・中のみ型抜きチーズ			