

# たまごアレルギー除去用献立表

2020年8月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
3	月	ごはん	○ 切干大根とじゃがいもの煮物 和風ハンバーグ			
4	火	アップルパン	○ さわらのみそマヨネーズ焼き ミネストローネ			
5	水	ごはん	○ チンジャオロース わかめスープ みかん(冷)			
6	木	ごはん	○ きゅうりの香り漬け おさかなナゲット 豆腐の中華煮			
7	金	麦入りレタス チャーハン	○ 五目スープ (小・中)ケーキ			
24	月	麦入りあわ ぎゅー混ぜご飯	○ 阿波だんごスープ(生れんこん 入りわかめ抜き) 牛乳プリン			
25	火	キャラメルパン	○ パンプキンポタージュ トマトミートオムレツ			
26	水	ごはん	○ 大豆入りきんぴらごぼう 鱈のすだちじょうゆかけ ひじきのり佃煮			
27	木	ごはん	○ みそ汁(こまつな) とり肉のねぎソースあえ			
28	金	麦入り夏野菜カ レー	○ フルーツポンチ ピピピチーズ中のみ			
31	月	ごはん	○ やさいふりかけ 焼き肉風野菜炒め 揚げぎょうざ(幼2小3中4)			