

たまごアレルギー除去用献立表

2020年9月号

日	曜	献立名		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	火	小型 さつまいも パン	○ スパゲティミートソース イタリアンサラダ			
2	水	ごはん	○ 小松菜と高野豆腐の卵とじ 肉団子の甘酢あんかけ	小松菜と高野豆腐の たまごとじ	たまご	
3	木	ごはん	○ さばのみそ煮 じゃがいものいそ煮			
4	金	ごはん	○ 若どりのからあげ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご	
7	月	ごはん	○ 和風ハンバーグ 五目豆			
8	火	小型黒糖パン	○ わかめうどん 切干大根のツナ和え			
9	水	ごはん	○ さわらの塩焼き すだち 豚汁 黒糖ビーンズ(中のみ)			
10	木	麦入り ハヤシライス	○ 海そうサラダ すだちゼリー			
11	金	ごはん ふりかけ	○ 筑前煮 かぼちゃひき肉フライ			
14	月	ごはん	○ 豚肉と厚揚げのみそ煮 すだちずあえ			
15	火	小型 パンプキン パン	○ ジャージャーめん しゅうまい			
16	水	ごはん	○ 魚のごまみそかけ 即席漬け かきたま汁	かきたま汁	たまご	
17	木	ごはん	○ 牛肉とじゃがいものうま煮 ごまあえ ベビーチーズ			
18	金	麦入り チャーハン	○ クリーミービーンズスープ みかんゼリー	麦入りチャーハン	炒りたまご	
23	水	ごはん のりつくだ煮	○ 豚肉のしょうが炒め なめこ汁			
24	木	麦入り カレーライス	○ ライチのデザート			
25	金	ごはん	○ さんまのかば焼き風 ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご	
28	月	ごはん	○ れんこんきんぴら 厚焼きたまご しそ昆布			厚焼きたまご
29	火	チーズパン	○ えびフライ ボイルキャベツ パックソース チンゲンサイの米粉シチュー			
30	水	麦入り そばろごはん	○ コンソメスープ パイン	麦入りそばろごはん	炒りたまご	