

たまごアレルギー除去用献立表

2021年10月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	金	ごはん 鳴門鯛味付けのり	○	肉じゃが ごぼうサラダ		
4	月	ごはん	○	豚肉と大根のみそ煮 ごまあえ かたぬきレアチーズ(小・中)		
5	火	小型 アップルパン	○	スパゲティミートソース イタリアンサラダ		
6	水	ごはん	○	徳島のたこの唐揚げ パックすだち 炒り豆腐 ヨーグルト(小・中のみ)	炒り豆腐	たまご
7	木	ごはん	○	焼き鯖の野菜あんかけ じゃがいものいそ煮		
8	金	麦入り ビビンバ	○	中華コーンスープ	麦入りビビンバ	短冊たまご
11	月	ごはん	○	焼き肉風野菜炒め きのこスープ ブルーベリーゼリー		
12	火	きな粉 揚げパン	○	トマトミートオムレツ 五目スープ		トマトミートオムレツ
13	水	麦入り いもわかめ ご飯	○	魚のごまみそかけ すまし汁		
14	木	ごはん のりつくだ煮	○	マーボー豆腐 すだちずあえ お茶めな大豆(中のみ)		
15	金	麦入り根菜 チキンカレー	○	フルーツのピーチゼリーあえ		
18	月	ごはん	○	八宝菜 しゅうまい きゅうりのかおりづけ	八宝菜	うずらたまご
19	火	小型 キャラメルパン	○	肉団子の甘酢あんかけ パンブキンポタージュ りんご		
20	水	ごはん	○	阿波尾鶏のチキン南蛮 ノンエッグタルタルソース なるとわかめのスープ		
21	木	麦入り チキンライス	○	ポテトスープ もものタルト		
22	金	ごはん	○	れんこんきんぴら さばのゆずみそ煮		
25	月	麦入り かしわめし	○	さつま汁 みかん		
26	火	黒糖パン	○	ビーフシチュー 海そうとこんにゃくのサラダ		
27	水	ごはん	○	鯖のすだちしょうゆかけ 五目豆 スイートポテト		
28	木	ごはん	○	すき焼き風煮込み きゅうりの塩昆布サラダ		
29	金	ごはん ふりかけ	○	どさんこ汁 かぼちゃひき肉フライ		