

# たまごアレルギー除去用献立表

2021年11月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	月	麦入り チャーハン	○ 白菜と肉団子のスープ 日向夏ゼリー	麦入りチャーハン	炒りたまご	
2	火	小型 アップルパン	○ カレーうどん しめじベーコンサラダ			
4	木	ごはん	○ 魚の照り焼き風 豚汁 キャベツのカラフルあえ			
5	金	ごはん ふりかけ	○ ホイコーロー かきたま汁	かきたま汁	たまご	
8	月	麦入り わかめごはん	○ 大豆とちりめんの揚げ煮 とり肉とじゃがいもの旨煮			
9	火	なると金時パン	○ ミートボールの米粉シチュー コールスローサラダ			
10	水	ごはん	○ おでん風煮込み きびなごのかりかりフライ りんご	おでん風煮込み	うずらたまご	
11	木	麦入り ハヤシライス	○ キャベツのマリネ			
12	金	ごはん はも味付けのり	○ 小松菜と高野豆腐の卵とじ さつまいもの米粉天ぷら	小松菜と高野豆腐の卵とじ	たまご	
15	月	麦入り あわぎゅー 混ぜご飯	○ ふしめん汁 ガトーショコラ			
16	火	徳島 にんじんパン	○ さわらのみそマヨネーズ焼き 五目スープ			
17	水	ごはん	○ 牛肉のやわらか煮 阿波のしゃっきりごまあえ			
18	木	麦入り いもわかめ ごはん	○ はも青のり天ぷら すまし汁 みかん パックソース			
19	金	ごはん	○ 和風ハンバーグ わかめと小松菜のスープ ヨーグルト(中)	わかめと小松菜のスープ	たまご	
22	月	麦入り シーチキン ごはん	○ 厚焼きたまご さつま汁			厚焼きたまご
24	水	麦入り きのこカレー	○ フルーツ杏仁			
25	木	ごはん	○ じゃがいものそぼろ煮 さばのみそ煮 即席漬け			
26	金	ごはん	○ 親子煮 すだち酢あえ 型抜きチーズ(小・中)	親子煮	たまご	
29	月	麦入り 炊き込みご飯	○ みそ汁 とりつくね			
30	火	キャラメルパン	○ ポークビーンズ れんこんのサラダ			