

たまごアレルギー除去用献立表

2021年12月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	水	ごはん	○ 豆腐の中華煮 しゅうまい ミニフィッシュ			
2	木	ごはん のりふりかけ	○ とり肉のねぎソースあえ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご	
3	金	ごはん	○ 豚肉のしょうが炒め レタススープ りんごゼリー			
6	月	ごはん	○ じゃがいものいそ煮 さわらの塩焼き パックすだち ゆかりあえ			
7	火	ココアあげパン	○ 白菜の米粉シチュー ほうれんそうオムレツ パッケケチャップ			ほうれんそうオムレツ
8	水	麦入り わかめご飯	○ 筑前煮 和風ハンバーグ			
9	木	麦入り ビビンバ	○ わかめスープ みかん	麦入りビビンバ	短冊たまご	
10	金	ごはん	○ チキンメンチカツ ポイルキャベツ パッケソース 豚汁			
13	月	ごはん のりつくだに	○ じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 だいこんサラダ			
14	火	小型チーズパン	○ スープスパゲティ イタリアンサラダ			
15	水	麦入りほうれん 草カレー	○ フルーツヨーグルトあえ			
16	木	ごはん	○ すき焼き風煮込み きゅうりの塩昆布サラダ			
17	金	ごはん	○ タチウオのカレーフライ ポテトサラダ かきたま汁	かきたま汁	たまご	
20	月	ごはん	○ れんこんきんぴら さばのみぞれ煮 即席漬け			
21	火	小型黒糖パン	○ みそラーメン 揚げぎょうざ			
22	水	ごはん	○ ゆずみそおでん おひたし かぼちゃプリン	ゆずみそおでん	うずらたまご	
23	木	麦入り チキンライス	○ ポテトスープ クリスマスケーキ			