

たまごアレルギー除去用献立表

2021年1月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
7	木	ごはん	○ 筑前煮 あじフライ パックソース 黒豆			
8	金	麦入り キムタク ごはん	○ 白菜と肉団子のスープ			
12	火	揚げパン	○ 花野菜の米粉シチュー だいこんサラダ			
13	水	ごはん	○ 鱈のすだちしょうゆかけ きんぴらごぼう ヨーグルト(中のみ)			
14	木	ごはん	○ とりつくね 炒り豆腐	炒り豆腐	たまご	
15	金	ごはん	○ 鶏肉と大根のみそ煮 すだち酢あえ みかん			
18	月	ごはん	○ チャアシャン豆腐 ごまあえ			
19	火	小型 キャラメルパン	○ 徳島ラーメン ごぼうサラダ			
20	水	麦入り いもわかめ ごはん	○ 魚の照り焼き風 すまし汁			
21	木	ごはん	○ 煮込みハンバーグ わかめと小松菜のスープ	わかめと小松菜のスー プ	たまご	
22	金	麦入り カレーライス	○ フルーツパバロア			
25	月	ごはん	○ 阿波尾鶏のからあげ ならあえ 味付けのり			
26	火	小型黒糖パン	○ スパゲティナポリタン コールスローサラダ			
27	水	麦入り あわぎゅー 混ぜごはん	○ ふしめん汁 プリン(卵抜き)			
28	木	ごはん	○ ひじきと大豆の煮物 厚焼きたまご ゆかりあえ			厚焼きたまご
29	金	ごはん	○ はものすじ青のりフライ キャベツのカラフルあえ みそけんちん汁 中のみチーズ			