

たまごアレルギー除去用献立表

2021年2月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	月	ごはん こなごつくだに	○	とり肉のねぎソースあえ ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご
2	火	小型 アップルパン	○	カレーうどん イタリアンサラダ		
3	水	ごはん	○	いわしの梅煮 きゅうりの香り漬け 大豆入りきんぴらごぼう		
4	木	ごはん	○	ゆずみそおでん おひたし	ゆずみそおでん	うずらたまご
5	金	麦入り わかめご飯	○	足赤えびのかき揚げ 豚汁 ポイルキャベツ パックソース すだちゼリー		
8	月	麦入り ビビンバ	○	わかめスープ パイン	麦入りビビンバ	短冊たまご
9	火	切り目つき 丸パン	○	セルフチキンカツバーガー マイティソース クリーミービーンズスープ		
10	水	ごはん	○	さわらの塩焼き とり肉とじゃがいものうま煮 白菜の付け合わせ パックぼん酢		
12	金	麦入りレタス チャーハン	○	阿波だんごスープ 豆乳プリンタルト	麦入りレタスチャーハン	いりたまご
15	月	ごはん	○	さばのみぞれ煮 ぶた肉とこんにゃくのみそ煮		
16	火	きなこ あげパン	○	ほうれん草オムレツ コンソメスープ ポイルブロッコリー		ほうれんそうオムレツ
17	水	ごはん	○	和風ハンバーグ けんちん汁 ヨーグルト		
18	木	ごはん	○	肉じゃが 大豆とちりめんの揚げ煮		
19	金	ごはん	○	マーボー豆腐 もやしのナムル		
22	月	麦入り そばろごはん	○	みそ汁 しらぬい	麦入りそばろごはん	いりたまご
24	水	ごはん ふりかけ	○	ちくわの二色揚げ 切干大根とじゃがいもの煮物		
25	木	麦入り カレーライス	○	フルーツポンチ		
26	金	ごはん	○	八宝菜 揚げぎょうざ	八宝菜	うずらたまご