

たまごアレルギー除去用献立表

2021年3月号

日	曜	献立名		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	月	ごはん のり佃煮	○ おでん風煮込み きびなごのフライ	おでん風煮込み	うずらたまご	
2	火	小型黒糖パン	○ わかめうどん 切干大根のツナ和え オレンジゼリー			
3	水	麦入り ハヤシライス	○ キャベツのマリネ いちご			
4	木	ごはん 味付けのり	○ 小松菜と高野豆腐の卵とじ 肉団子の甘酢あんかけ	小松菜と高野豆腐の 卵とじ	たまご	
5	金	ごはん ふりかけ	○ 鶏肉のワイン風味 五目スープ			
8	月	ごはん	○ チンジャオロース なめこ汁			
9	火	パンプキン パン	○ ビーフシチュー コーンサラダ			
10	水	ごはん	○ じゃがいものそぼろ煮 さばのみそ煮 オレンジ			
11	木	麦入り あわぎゅー 混ぜご飯	○ ふしめん汁 お祝いケーキ(中のみ) いちごゼリー(幼・小)			
12	金	ごはん	○ 酢豚 しゅうまい	酢豚	うずらたまご	
15	月	麦入り チキンライス	○ コーンの米粉シチュー お祝いケーキ(幼・小) いちごゼリー(中のみ)			
16	火	切り目付き 丸パン	○ セルフカツバーガー ミネストローネ			
17	水	ごはん	○ 焼き肉風野菜炒め 厚焼きたまご しそ昆布			厚焼きたまご
18	木	ごはん	○ 豚肉と厚揚げのみそ煮 酢の物			
19	金	麦入り カレーライス	○ マスカットのデザート			
22	月	麦入り わかめご飯	○ 魚のごまみそかけ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご	
23	火	小型 チーズパン	○ スープスパゲティ ヘルシーサラダ りんごゼリー			