

たまごアレルギー除去用献立表

2021年6月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	火	にんじんパン	○ さわらのみそマヨネーズ焼き ポテトスープ			
2	水	ごはん	○ 大豆とちりめんの揚げ煮 新じゃがと豚肉の煮物			
3	木	麦入り ハヤシライス	○ 海そうサラダ			
4	金	麦入り あわぎゅー 混ぜご飯	○ ふしめん汁 セノビーゼリー			
7	月	ごはん	○ 鮭のチーズフライ ミニサラダ なめこ汁 ヨーグルト(中のみ)			
8	火	アップルパン	○ チリコンカン キャベツのマリネ			
9	水	ごはん	○ じゃがいものいそ煮 おひたし パイン			
10	木	ごはん	○ 豆腐の中華煮 いわしフライ パックソース			
11	金	麦入り カレーライス	○ 梅風味フルーツミックス			
14	月	ごはん	○ ホイコーロー かきたま汁 はも味付けのり	かきたま汁	たまご	
15	火	切り目付き コッペパン	○ セルフホットドッグ ミートボールの米粉シチュー			
16	水	ごはん	○ とり肉と厚揚げのみそ煮 天然わかめのすだち酢あえ 青りんごゼリー	とり肉と厚揚げのみそ煮	うずらたまご	
17	木	ごはん	○ ひじきのかきあげ 豚汁 キャベツのカラフルあえ			
18	金	ごはん	○ さわらの塩焼き パックほん酢 茎わかめ入りきんぴら			
21	月	ごはん	○ 厚揚げのカレーそぼろ煮 ツナサラダ			
22	火	小型 にんじんパン	○ やきそば しゅうまい			
23	水	ごはん	○ さんまのおかか煮 炒り豆腐	炒り豆腐	たまご	
24	木	ごはん	○ 五目豆 かぼちゃひき肉フライ			
25	金	ごはん	○ 和風ハンバーグ タイピーエン おさつスティック			
28	月	麦入り そぼろごはん	○ みそ汁 黄桃	麦入りそぼろごはん	炒りたまご	
29	火	小型 パンブキンパン	○ スパゲティナポリタン ごぼうサラダ			
30	水	ごはん	○ 若どりの青のり揚げ はるさめスープ			