

たまごアレルギー除去用献立表

2021年7月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	木	ごはん	○ 鯖のすだちしょうゆかけ 大豆入りきんぴらごぼう			
2	金	麦入り チャーハン	○ キャベツと肉団子のスープ 日向夏ゼリー	麦入りチャーハン	いりたまご	
5	月	ごはん	○ 高野豆腐のたまごとじ 酢の物	高野豆腐のたまごとじ	たまご	
6	火	小型アップルパン	○ 煮込みハンバーグ クリーミービーンズスープ			
7	水	ごはん	○ 魚のごまみそかけ ゆかりあえ そうめんじる			
8	木	麦入り キムタクごはん	○ トマトスープ 冷凍みかん	トマトスープ	たまご	
9	金	ごはん	○ さばのみそ煮 ひじきと大豆の煮物			
12	月	ごはん	○ チャアシャン豆腐 もやしのナムル			
13	火	小型チーズパン	○ 冷やしうどん きびなごのフライ 豆乳いちごパンナコッタ	冷やしうどん	短冊たまご	
14	水	ごはん	○ 肉じゃが ごぼうサラダ			
15	木	ごはん	○ とり肉のねぎソースあえ ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊たまご	
16	金	麦入り 夏野菜カレー	○ フルーツポンチ			
19	月	ごはん しそこんぶ	○ さわらのフライ とうがんのみそ汁 ポイル野菜 パックソース			
20	火	小型キャラメルパン	○ スパゲティミートソース イタリアンサラダ			