

# たまごアレルギー除去用献立表

2021年8・9月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
8 / 27	金	麦入り カレーライス	○ フルーツのマスカットゼリーあえ			
30	月	わかめごはん	○ じゃがいものそぼろ煮 さんまおかか煮			
31	火	小型パン キンパン	○ スパゲティナポリタン コールスローサラダ			
9 / 1	水	ごはん のりつくだに	○ 野菜炒め 鮭のチーズフライ			
2	木	ごはん	○ 豚肉と厚揚げのみそ煮 すだち酢あえ			
3	金	キムタクごはん	○ トマトスープ 黄桃(冷)	トマトスープ	たまご	
6	月	ごはん	○ 豚肉のしょうが炒め なめこ汁 黒糖ビーンズ(中のみ)			
7	火	小型ココアパン	○ ジャージャー麺 春巻き			
8	水	ごはん	○ 小松菜と高野豆腐の卵とじ とりつくね	小松菜と高野豆腐の卵とじ	たまご	
9	木	麦入り そぼろごはん	○ コンソメスープ みかん(冷)	麦入りそぼろごはん	いりたまご	
10	金	ごはん	○ 鱈のすだちしょうゆかけ キャベツのカラフルあえ きんぴらごぼう			
13	月	ごはん 味付けのり	○ 鶏肉のワイン風味 ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご	
14	火	アップルパン	○ 豆腐とえびのチリソース煮 和風サラダ			
15	水	チャーハン	○ クリーミービーンズスープ ぶどうゼリー	チャーハン	いりたまご	
16	木	ごはん	○ とり肉とじゃがいもの旨煮 おさかなナゲット きゅうりの香り漬け			
17	金	麦入り あわぎゅー混ぜご飯	○ 阿波だんごスープ プリン(卵抜き)			
21	火	黒糖パン	○ チンゲンサイの米粉シチュー スコッチエッグ バックケチャップ			スコッチエッグ
22	水	麦入り ハヤシライス	○ キャベツのマリネ			
24	金	ごはん しそひじき	○ 焼き魚(鮭) すだち 豚汁			
27	月	ごはん	○ あじフライ ポイルキャベツ バックソース ひじきの炒め煮			
28	火	小型 さつまいもパン	○ わかめうどん 切干大根のツナ和え アセロラゼリー			
29	水	ごはん	○ タイピーエン 煮込みハンバーグ			
30	木	ごはん	○ 酢豚 もやしのナムル ミニフィッシュ(中のみ)	酢豚	うずらたまご	