

たまごアレルギー除去用献立表

2022年10月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
3	月	ごはん	○ じゃがいものいそ煮 おさかなナゲット きゅうりのかおりづけ			
4	火	小型パン パン	○ わかめうどん 切干大根のツナ和え ひとくち黒糖			
5	水	ごはん のりふりかけ	○ とり肉のすだち風味 けんちん汁			
6	木	ごはん	○ 八宝菜 肉団子の甘酢あんかけ	八宝菜	うずら卵	
7	金	ごはん	○ きんぴらごぼう さんまのおかか煮			
11	火	キャラメルパン	○ ポークシチュー コーンサラダ			
12	水	麦入り チャーハン	○ キャベツと肉団子のスープ 豆乳いちごパンナコッタ	麦入りチャーハン	炒り卵	
13	木	ごはん	○ すき焼き風煮込み きゅうりの塩昆布サラダ			
14	金	ごはん	○ 鮭のチーズフライ ミニサラダ なめこ汁 さつまいもとくりのタルト			
17	月	ごはん	○ 豚肉と大根のみそ煮 酢の物			
18	火	きな粉揚げパン	○ トマトミートオムレツ ポテトスープ			トマトミートオムレツ
19	水	麦入りいも わかめご飯	○ 魚のごまみそかけ 半田そうめんじる			
20	木	ごはん	○ 肉じゃが ごぼうサラダ りんご			
21	金	ごはん	○ ホイコーロー 揚げぎょうざ			
24	月	ごはん	○ 和風ハンバーグ チンゲンサイと卵のスープ かぼちゃプリン	チンゲンサイと卵のスー プ	たまご	
25	火	小型 ココアパン	○ スパゲティミートソース イタリアンサラダ			
26	水	麦入りシーチキ ンごはん	○ キャベツのポトフ 中のみ ミニフィッシュ			
27	木	ごはん	○ 五目豆 鱈のすだちしょうゆかけ 小・中のみ型抜きチーズ			
28	金	麦入り きのこカレー	○ フルーツのライチゼリーあえ			
31	月	ごはん 味付けのり	○ かぼちゃひき肉フライ どさんこ汁			