

たまごアレルギー除去用献立表

2022年11月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	火	黒糖パン	○ さけのみそマヨネーズ焼き ミネストローネ			
2	水	ごはん	○ ぶた肉とこんにゃくのみそ煮 酢の物			
4	金	ごはん	○ チンジャオロース 中華コーンスープ	中華コーンスープ	たまご	
7	月	麦入り かしわめし	○ さつま汁 みかん			
8	火	小型チーズパン	○ ビーフシチュー しめじベーコンサラダ			
9	水	ごはん	○ あじフライ ポイルキャベツ 筑前煮 パックソース			
10	木	麦入りビビンバ	○ きのこスープ	麦入りビビンバ	短冊たまご	
11	金	ごはん	○ 煮込みハンバーグ 切干大根とじゃがいもの煮物			
14	月	ごはん	○ とり肉のねぎソースあえ 阿波のしゃっきりごまあえ			
15	火	なると金時パン	○ チンゲンサイの米粉シチュー コーンサラダ			
16	水	ごはん 味付けのり	○ 焼き肉風野菜炒め さつまいもの米粉天ぷら			
17	木	ごはん	○ さわらの塩焼き じゃがいものそぼろ煮 即席漬け パックすだち			
18	金	あわぎゅー 混ぜご飯	○ ふしめん汁 ガトーショコラ			
21	月	ごはん	○ 親子煮 すだちずあえ ベビーチーズ	親子煮	たまご	
22	火	切り目付き 丸パン	○ セルフチキンカツバーガー マイティソース 大根のポトフ			
24	木	ごはん	○ さばのみそ煮 ひじきと大豆の煮物			
25	金	ごはん	○ チャアシャン豆腐 チンゲンサイのナムル			
28	月	麦入り根菜 ポークカレー	○ フルーツヨーグルトあえ			
29	火	小型 にんじんパン	○ スパゲティナポリタン ツナサラダ			
30	水	ごはん	○ おでん風煮込み おひたし セノビーゼリー	おでん風煮込み	うずらたまご	