

たまごアレルギー除去用献立表

2022年12月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	木	ごはん	○ やきざかな ポイルやさい パックぼんず ぶたじる			
2	金	ごはん	○ かんこくふうすきやき えびしゅうまい			
5	月	ごはん	○ こまつなとこうやどうふのたまご とじ だいでいとちりめんのあげに	こまつなとこうやどうふのたま ごとじ	たまご	
6	火	こがた なるときんとき パン	○ みそラーメン だいこんサラダ			
7	水	むぎいり ちゅうかどん	○ 肉だんごのあまずあんかけ			
8	木	ごはん あじつけのり	○ ちくわのにしよくあげ ぎゅう肉とごぼうのもの			
9	金	ごはん	○ ぶた肉のしょうがいため ポテトサラダ あおりんごゼリー			
12	月	ごはん しそこんぶ	○ とり肉とじゃがいものうまに すのもの			
13	火	ココアあげ パン	○ ツナマヨオムレツ にくだんごスープ			オムレツ
14	水	むぎいり ほうれんそう カレー	○ フルーツのみかんゼリーあえ			
15	木	ごはん	○ さばのしょうがに れんこんきんぴら ポイルブロッコリー			
16	金	ごはん	○ わかどりのあおりのあげ けんちんじる ゆめオレンジ			
19	月	ごはん	○ ゆずみそおでん ごまあえ	ゆずみそおでん	うずら卵	
20	火	コッペパン マーシャルビーンズ	○ ふゆやさいのこめこシチュー ひじきサラダ			
21	水	ごはん	○ マーボー豆腐 ちゅうかサラダ みかん こくとうビーンズ(中の み)			
22	木	ごはん	○ さわらのみそれあんかけ かぼちゃのほうとうじる			
23	金	むぎいり チキンライス	○ こんさいのポトフ クリスマスケーキ			