

たまごアレルギー除去用献立表

2022年1月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
7	金	ごはん	○ 筑前煮 ぶりの照り焼き クリーム大福			
11	火	あげパン	○ 花野菜の米粉シチュー オムレツ			オムレツ
12	水	ごはん	○ さわらの塩焼き バックぼん酢 大豆入りきんぴらごぼう ゆめオレンジ			
13	木	ごはん ふりかけ	○ おでん風煮込み れんこんとツナのサラダ	おでん風煮込み	うずらたまご	
14	金	ごはん	○ マーボー豆腐 わかさぎのフリッター			
17	月	麦入り あわぎゅー 混ぜごはん	○ けんちん汁 お米のメープルマフィン			
18	火	黒糖パン	○ さわらのみそマヨネーズ焼き はるさめスープ			
19	水	ごはん のりつくだ煮	○ 阿波尾鶏のからあげ ならあえ			
20	木	ごはん	○ 八宝菜 しゅうまい きゅうりのかおりづけ	八宝菜	うずらたまご	
21	金	麦入り カレーライス	○ フルーツポンチ			
24	月	ごはん	○ 徳島のさわらフライ バックソース ポイルキャベツ 阿波だんごスープ			
25	火	小型 アップルパン	○ 徳島ラーメン ごぼうサラダ			
26	水	ごはん はも味付けのり	○ ぶた肉とこんにゃくのみそ煮 なるとわかめのすだち酢あえ			
27	木	こぎつねごはん	○ 肉団子のケチャップあんかけ ほうれん草のかきたま汁 ヨーグルト(中のみ)	ほうれん草のかきたま汁	たまご	
28	金	ごはん	○ 肉じゃが ふしめん汁 豆乳いちごパンナコッタ			
31	月	麦入り いもわかめごはん	○ おさかなナゲット 豚汁			