

たまごアレルギー除去用献立表

2022年3月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	火	小型ココアパン	○ わかめうどん ごぼうサラダ 型抜きチーズ(小・中)			
2	水	ごはん やさいふりかけ	○ とり肉とじゃがいもの旨煮 大豆とちりめんの揚げ煮 ヨーグルト(中のみ)			
3	木	麦入り ハヤシライス	○ れんこんのサラダ いちご			
4	金	ごはん	○ とんかつ ポイル野菜 マイティソース タイビーエン			
7	月	ごはん 味つけのり	○ とり肉のねぎソースあえ みそ汁			
8	火	パンブキンパン	○ チリコンカン ヘルシーサラダ			
9	水	ごはん	○ 高野豆腐のたまごとじ 鯖のすだちしょうゆかけ 黒糖ビーンズ(中のみ)	高野豆腐の卵とじ	たまご	
10	木	麦入りあわ ぎゅー混ぜご飯	○ ふしめん汁 もものタルト(幼・小) お祝いクレープ(中のみ)			
11	金	ごはん	○ チャアシャン豆腐 もやしのナムル			
14	月	ごはん	○ 八宝菜 しゅうまい きゅうりのかおりづけ	八宝菜	うずらたまご	
15	火	とくしまにんじん パン	○ チンゲンサイの米粉シチュー キャベツのマリネ			
16	水	麦入りチキンラ イス	○ 五目スープ お祝いクレープ(幼・小) もものタルト(中のみ)			
17	木	ごはん	○ れんこんきんぴら とりつくね ゆかりあえ			
18	金	ごはん	○ 切干大根とじゃがいもの煮物 魚の照り焼き風			
22	火	小型チーズパン	○ スパゲティナポリタン ツナサラダ			
23	水	麦入りカレーラ イス	○ フルーツのマスカットゼリーあ え			