

# たまごアレルギー除去用献立表

2022年5月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
2	月	ごはん	○ 魚のごまみそかけ ゆかりあえ 若竹汁			
6	金	麦入り シーチキン ごはん	○ ふしめんみそ汁 プリン(卵抜き)			
9	月	ごはん	○ 五目豆 煮込みハンバーグ			
10	火	小型なると 金時パン	○ スープスパゲティ ひじきサラダ			
11	水	ごはん	○ ちくわの二色揚げ とり肉とじゃがいもの旨煮			
12	木	麦入り チャーハン	○ 白菜と肉団子のスープ レモンのムース	麦入りチャーハン	炒りたまご	
13	金	ごはん ふりかけ	○ 豆腐の中華煮 れんこんのはさみ揚げ			
16	月	ごはん	○ 鮭のチーズフライ 切干大根とじゃがいもの煮物 マイティソース 日向夏ゼリー			
17	火	キャラメル パン	○ ポークビーンズ コールスローサラダ			
18	水	麦入り そぼろごはん	○ ポテトスープ ミニフィッシュ	麦入りそぼろごはん	炒りたまご	
19	木	ごはん 味付けのり	○ とり肉のねぎソースあえ すだちずあえ			
20	金	麦入り わかめごはん	○ さわらの塩焼き 豚汁 バックすだち パイン			
23	月	麦入り チキンカレー	○ フルーツポンチ			
24	火	あげパン	○ オムレツ ボイル野菜 コンソメスープ パックケチャップ			オムレツ
25	水	ごはん のり佃煮	○ 豚肉のしょうが炒め 小松菜のみそ汁 オレンジ			
26	木	ごはん	○ 八宝菜 揚げぎょうざ	八宝菜	うずらたまご	
27	金	麦入り えびピラフ	○ ポトフ ヨーグルト			
30	月	こぎつね ごはん	○ 肉団子の甘酢あんかけ ほうれん草のかきたま汁 型ぬきチーズ(中のみ)	ほうれん草のかきたま汁	たまご	
31	火	切り目付き コッペパン	○ セルフホットドッグ チンゲンサイの米粉シチュー			