

たまごアレルギー除去用献立表

2022年6月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	水	むぎいり ビビンバ	○ わかめスープ	むぎいりビビンバ	短冊たまご	
2	木	ごはん ふりかけ	○ やきにくふうやさしいため しゅうまい			
3	金	ごはん	○ さかなのてりやきふう キャベツのカラフルあえ はるさめスープ			
6	月	むぎいり ハヤシライス	○ ツナサラダ			
7	火	こがた アップルパン	○ レーメン はるまき	レーメン	短冊たまご	
8	水	ごはん	○ だいずいりきんぴらごぼう さけのしおやき バックすだち きゅうりのかおりづけ			
9	木	むぎいり かしわめし	○ 肉だんごスープ プリン			
10	金	ごはん	○ こまつなとこうやどうふのたまごとじ いわしのうめに ペビーチーズ	こまつなとこうやどうふのた まごとじ	たまご	
13	月	あわぎゅーまぜご はん	○ ふしめんじる セノビーゼリー			
14	火	とくしまにんじんパ ン	○ ミートボールのこめこシチュー キャベツのマリネ			
15	水	ごはん あじつけのり	○ わかどりのからあげ なるとわかめのすだちずあえ			
16	木	ごはん	○ ホイコーロー かきたま汁	かきたまじる	たまご	
17	金	ごはん	○ 牛肉とじゃがいものうまに ごまあえ お米のメープルマフィン			
20	月	むぎいり カレーライス	○ うめふうみフルーツミックス			
21	火	こくとうパン	○ さわらのみそマヨネーズやき トマトスープ	トマトスープ	たまご	
22	水	ごはん	○ ひじきのいために かぼちゃひき肉フライ ゆかりあえ			
23	木	むぎいり チキンライス	○ クリーミービーンズスープ パイン			
24	金	ごはん	○ チャアシャンどうふ もやしのナムル おちゃめなだいず(中のみ)			
27	月	ごはん	○ じゃがいもとあつあげのそぼろに だいずとちりめんのあげに			
28	火	こがたココアパン	○ スパゲティナポリタン イタリアンサラダ			
29	水	ごはん	○ いりどうふ さんまのおかかに アセロラゼリー	いりどうふ	たまご	
30	木	ごはん	○ ささみカツ ポイルやさい バックソース タイピーエン			