

たまごアレルギー除去用献立表

2022年7月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	金	麦入りチャーハン	○	キャベツと肉団子のスープ レモンのムース		
4	月	ごはん	○	ひじきのり佃煮 ぶた肉とこんにやくのみそ煮 すだち酢あえ		
5	火	小型アップルパン	○	冷やしうどん(めんつゆ幼小40 中55) おさかなナゲット		
6	水	麦入り夏野菜カレー	○	フルーツポンチ		
7	木	麦入りわかめご飯	○	鶏肉のレモン風味 そうめん汁 セタゼリー		
8	金	ごはん	○	さばのみそ煮 きんぴらごぼう(茎ワカメぬき) 即席漬け		
11	月	ごはん	○	和風ハンバーグ(野菜入り) ひじきと大豆の煮物		
12	火	セルフフィッシュバーガー	○	ミネストローネ		
13	水	ごはん	○	ふりかけ(瀬戸風味) 肉じゃが(牛肉) ごぼうサラダ		
14	木	麦入り炊き込みご飯	○	厚焼玉子 すまし汁 みかん(冷) 中のみチーズ		
15	金	ごはん	○	厚揚げのカレーそぼろ煮2 ツナサラダ(青ジソ)		
19	火	小型なると金時パン	○	スパゲティミートソース(なす入り) イタリアンサラダ		
20	水	麦入りキムタクごはん	○	中華コーンスープ 牛乳プリン		