

たまごアレルギー除去用献立表

2022年8,9月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
8/29	月	麦入り あわぎゅー まぜごはん	○ ふしめん汁 ひゅうがなつゼリー			
30	火	こがた アップルパン	○ 焼きうどん はるまき			
31	水	麦入り 夏野菜 カレー	○ フルーツあんにん			
9/1	木	ごはん	○ さばのみぞれ煮 大豆入りきんぴらごぼう ゆかりあえ			
2	金	ごはん のり佃煮	○ 若どりのからあげ ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご	
5	月	ごはん	○ チャアシャン豆腐 ひじきサラダ			
6	火	キャラメル パン	○ チリコンカン キャベツのマリネ			
7	水	ごはん	○ 煮込みハンバーグ タイピーエン			
8	木	ごはん	○ 肉じゃが 大豆とちりめんの揚げ煮 冷凍みかん			
9	金	麦入り そぼろごはん	○ 阿波だんごスープ お月見ゼリー	麦入りそぼろごはん	炒りたまご	
12	月	ごはん	○ 焼き肉風野菜炒め きびなごのフライ			
13	火	こがた こくとうパン	○ ジャージャー麺 しゅうまい			
14	水	麦入り ハヤシライス	○ コールスローサラダ			
15	木	ごはん	○ 酢豚 こまつなのナムル	酢豚	うずらたまご	
16	金	麦入り わかめごはん	○ 焼き魚 すだち 豚汁 スイートポテト			
20	火	こがた チーズパン	○ なすとひき肉のスパゲティ イタリアンサラダ			
21	水	ごはん	○ ささみカツ ボイルキャベツ れんこんきんぴら パックソース			
22	木	麦入り えびピラフ	○ パンプキンポターージュ ぶどうゼリー			
26	月	ごはん	○ 豚肉と厚揚げのみそ煮 すだち酢あえ 黄桃			
27	火	なると きんときパン	○ さわらのみそマヨネーズ焼き はるさめスープ			
28	水	ごはん	○ 小松菜と高野豆腐の卵とじ とりつくね	小松菜と高野豆腐の卵とじ	たまご	
29	木	ごはん	○ 豚肉のしょうが炒め コロツケ パックソース			
30	金	麦入り ビビンバ	○ わかめスープ	麦入りビビンバ	短冊たまご	