

# たまごアレルギー除去用献立表

2023年1月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
10	火	こがた キャラメルパン	○	とくしまラーメン ごぼうサラダ		
11	水	ごはん	○	さわらのさいきょうやき とり肉とじゃがいものうまに りんご		
12	木	ごはん	○	やさしいため はるまき		
13	金	ごはん	○	わふうハンバーグ ひじきのいために		
16	月	むぎいり カレーライス	○	フルーツポンチ		
17	火	フィッシュカツ サンド	○	コンソメスープ スライスチーズ(小・中)		
18	水	むぎいり たきこみごはん	○	とりつくね みそしる		
19	木	ごはん	○	ぶた肉とだいこんのみそに ごまあえ		
20	金	ごはん	○	とうふのちゅうかに れんこんのはさみあげ		
23	月	ごはん	○	ホイコーロー しゅうまい		
24	火	あげパン	○	とくしまのほうれんそうオムレツ はなやさいのこめコンチュー パッケチャップ		とくしまのほうれんそう オムレツ
25	水	ごはん	○	とくしまたっぶりすきやき きゅうりのしおこんぶサラダ		
26	木	ごはん のりつくだに	○	わかどりのからあげ ならあえ		
27	金	ちらしずし	○	ふしめん汁 豆乳プリンタルト	ちらしずし	短冊たまご
30	月	むぎいり いもわかめ ごはん	○	はもの天ぷら なめこじる パッケソース		
31	火	こがた ココアパン	○	わかめうどん きりほしだいこんのツナあえ かためきレアチーズ(小・中)		