

# たまごアレルギー除去用献立表

2023年1月号

| 日  | 曜 | こ ん だ て め い          |   | 卵除去献立                                       | 除去食品  | 除去できないもの            |
|----|---|----------------------|---|---|-------|---------------------|
| 10 | 火 | こがた<br>キャラメルパン       | ○ | とくしまラーメン<br>ごぼうサラダ                          |       |                     |
| 11 | 水 | ごはん                  | ○ | さわらのさいきょうやき<br>とり肉とじゃがいものうまに<br>りんご         |       |                     |
| 12 | 木 | ごはん                  | ○ | やさしいため<br>はるまき                              |       |                     |
| 13 | 金 | ごはん                  | ○ | わふうハンバーグ<br>ひじきのいために                        |       |                     |
| 16 | 月 | むぎいり<br>カレーライス       | ○ | フルーツポンチ                                     |       |                     |
| 17 | 火 | フィッシュカツ<br>サンド       | ○ | コンソメスープ<br>スライスチーズ(小・中)                     |       |                     |
| 18 | 水 | むぎいり<br>たきこみごはん      | ○ | とりつくね<br>みそしる                               |       |                     |
| 19 | 木 | ごはん                  | ○ | ぶた肉とだいこんのみそに<br>ごまあえ                        |       |                     |
| 20 | 金 | ごはん                  | ○ | とうふのちゅうかに<br>れんこんのはさみあげ                     |       |                     |
| 23 | 月 | ごはん                  | ○ | ホイコーロー<br>しゅうまい                             |       |                     |
| 24 | 火 | あげパン                 | ○ | とくしまのほうれんそうオムレツ<br>はなやさいのこめコンチュー<br>パッケチャップ |       | とくしまのほうれんそう<br>オムレツ |
| 25 | 水 | ごはん                  | ○ | とくしまたっぶりすきやき<br>きゅうりのしおこんぶサラダ               |       |                     |
| 26 | 木 | ごはん<br>のりつくだに        | ○ | わかどりのからあげ<br>ならあえ                           |       |                     |
| 27 | 金 | ちらしずし                | ○ | ふしめん汁<br>豆乳プリンタルト                           | ちらしずし | 短冊たまご               |
| 30 | 月 | むぎいり<br>いもわかめ<br>ごはん | ○ | はもの天ぷら<br>なめこじる<br>パッケソース                   |       |                     |
| 31 | 火 | こがた<br>ココアパン         | ○ | わかめうどん<br>きりほしだいこんのツナあえ<br>かためきレアチーズ(小・中)   |       |                     |