

たまごアレルギー除去用献立表

2023年2月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	水	ごはん	○ 肉じゃが だいずとちりめんのあげに			
2	木	ごはん	○ やきにくふうやさしいため あつやきたまご しらぬい			あつやきたまご
3	金	ごはん のりつくだに	○ いわしかりかりフライ ごもくまめ ポイルブロッコリー			
6	月	むぎいり あわぎゅう まぜごはん	○ ふしめんみそしる ヨーグルト			
7	火	こがた アップルパン	○ カレーうどん ひじきサラダ			
8	水	むぎいり ビビンバ	○ ごもくスープ りんご	ビビンバ	短冊たまご	
9	木	ごはん	○ さばのみぞれに だいずいりきんぴらごぼう そくせきつけ			
10	金	ごはん ふりかけ	○ とり肉のねぎソースあえ みそしる ミニフィッシュ(中のみ)			
13	月	むぎいり キムタク ごはん	○ はくさいと肉だんごのスープ ガトーショコラ			
14	火	きなこ あげパン	○ にこみハンバーグ レタススープ			
15	水	ごはん	○ はっぼうさい もやしのナムル 型抜きチーズ(小・中のみ)	はっぼうさい	うずらたまご	
16	木	ごはん	○ まぐろコロッケ ふたじる ポイルやさしい パックソース			
17	金	ごはん	○ マーボー豆腐 ばんさんすう	ばんさんすう	短冊たまご	
20	月	ごはん	○ ゆずみそおでん あわのしゃっきりごまあえ	ゆずみそおでん	うずらたまご	
21	火	こがた なると金時パン	○ スパゲティミートソース イタリアンサラダ			
22	水	ごはん	○ さばのすだちしょうゆかけ こまつなとこうや豆腐のたまごとじ	こまつなとこうや豆腐の たまごとじ	たまご	
24	金	むぎいり カレーライス	○ フルーツあんじん			
27	月	ごはん	○ とり肉とじゃがいものうまに ちくわのにしよくあげ			
28	火	こくとうパン	○ さわらのみそマヨネーズやき ポテトスープ			