

たまごアレルギー除去用献立表

2023年3月号

日	曜	こ ん だ て め い		卵除去献立	除去食品	除去できないもの
1	水	ごはん	○ ぶた肉とだいこんのみそにすのもの			
2	木	ごはん	○ チンジャオロース しゅうまい			
3	金	そばろごはん	○ さつまじる ひなまつりデザート	そばろごはん	炒り卵	
6	月	セルフおにぎり (むぎいりわかめ ごはん)	○ 魚のてりやきふう ちぐさあえ	ちぐさあえ	短冊卵	
7	火	キャラメルパン	○ ポークシチュー コーンサラダ			
8	水	ごはん	○ 牛肉とごぼうのにも きりほしだいこんのツナあえ おちやめなだいず(中のみ)			
9	木	ごはん	○ ★とり肉のワインふうみ すましじる ★おいわいクレープ(中のみ)			
10	金	ごはん	○ やさいいため とりつくね 小のみベビーチーズ			
13	月	ごはん	○ わふうハンバーグ タイビーエン はるか			
14	火	ココアあげパン	○ トマトミートオムレツ チンゲンサイのこめこシチュー			トマトミートオムレツ
15	水	むぎいり カレーライス	○ わふうサラダ ★おいわいクレープ(幼・小) ヨーグルト(中のみ)			
16	木	ごはん	○ チャアシャンどうふ こまつなのナムル			
17	金	ごはん あじつけのり	○ くきわかめいりきんぴら わかさぎのフリッター			
20	月	ごはん	○ かぼちゃひき肉フライ どさんこじる ミニサラダ			
22	水	ごはん	○ さんまのおかかに ひじきとだいずのにも ゆかりあえ			
23	木	むぎいり チキンライス	○ ポトフ 豆乳いちごパンナコッタ			