

あいずみ

3月号

小学生も認知症サポーターに



北小学校4年生・南小学校5年生・東小学校5年生の児童を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。町内の福祉施設などで働くキャラバン・メイトが各学校を訪れ、物事を忘れたり自分の周りのことが分からなくなったりするなどの認知症の症状や、認知症の人への接し方について、寸劇を交えて解説しました。子どもたちは、認知症の人に笑顔でやさしく接し、「こころの杖」になることの大切さを学び、認知症への理解を深めていました。

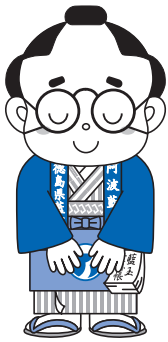
今月の主な記事

- ごみ収集カレンダー・保健事業計画カレンダーの配布… P2
- 引っ越しをしたら住民票を移しましょう…………… P2
- 臨時福祉給付金(経済対策分)の申請受付を行います… P3
- 狂犬病予防注射のお知らせ…………… P4
- 守れ人権 許すな差別…………… P8
- 情報NOW…………… P9～16

住民の動き

平成29年2月末現在()内は前月比

人	□ 34,980人(-10)	15歳未満	5,357人(-17)
男	16,864人(+ 1)	65歳以上	7,876人(+29)
女	18,116人(-11)	平均年齢	42.9歳
世帯数	13,965戸(+ 8)		



問 健康推進課 (☎637・3115)

口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

納期限 3月31日(金)

3月は後期高齢者医療保険料(8期)の納付月です。
普通徴収の方の納期限は、次のとおりです。

今月の保険料の納付のお知らせ

ごみ収集カレンダー・ 保健事業計画カレンダー を配布します

平成29年度「ごみ収集カレンダー」と「保健事業計画カレンダー」を3月中旬から下旬にかけて各家庭へ配布します。

◆ごみ収集カレンダー

内容のとおり正しく分別し、決められた時間・収集日にごみをだしてください。

問 西クリーンステーション (☎692・7411)
生活環境課 (☎637・3116)

◆保健事業計画カレンダー

該当者には、個人通知も行いますのでご覧ください。

問 保健センター (☎692・8658)



※3月末日時点で届いていない場合は、お手数ですが西クリーンステーション・生活環境課・保健センターのいずれかまで、ご連絡ください。

TOKUSHIMA VORTIS スタジアムに行こう!

皆さんで徳島ヴォルティスの応援に行きましょう!!



●ホームゲームのご案内

4月1日(土)午後2時から VS 松本山雅FC

4月15日(土)午後2時から VS 名古屋グランパス

●試合会場 ポカリスエットスタジアム

引っ越しをしたら住民票を移しましょう!



進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則住んでいる寮・アパート等が住所地になります。
住民票は、選挙や各種行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに移しましょう。

転出・転入の手続は簡単です!

引っ越し前の市区町村

《転出前》

転出届を提出し、転出証明書を
受け取る



引っ越し後の市区町村

《転入してから14日以内》

転出証明書を添えて、転入届を提出

◎転入届の際には、記載事項変更のため、マイナンバーカードの「通知カード」や「マイナンバーカード(個人番号カード)」をお持ちください!

問 住民課 (☎637・3112)



臨時福祉給付金(経済対策分)の 申請受付を行います

●支給要件

支給対象者 平成28年1月1日において藍住町に住民登録がある方で、平成28年度分の**住民税(町県民税)**が課税されていない方
※ただし、住民税が課税されている方の扶養となっている場合や生活保護制度の被保護者である場合などは対象外です。

支給額 1人につき15,000円(1回限り)

●申請方法

申請先 福祉課

申請期間 3月16日(木)～6月30日(金)(土・日・祝日を除く)

※当初は混雑が予想されるため、次のとおり地区指定により受付します。

3月16日(木)	住吉地区
3月17日(金)	勝瑞地区
3月21日(火)	矢上・笠木地区

3月22日(水)	奥野地区
3月23日(木)	徳命・東中富地区
3月24日(金)	富吉・乙瀬地区

(3月27日(月)以降は地区指定なし)



受付場所 町民ホール(役場1階) ※4月以降は福祉課

受付時間 午前9時～午後5時

※提出書類など詳細は、広報あいずみ2月号又は町ホームページをご覧ください。

※臨時福祉給付金に関して、市町村や厚生労働省などがATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることや、手数料の振込みを求めること等は絶対にありません。“振り込め詐欺”や“個人情報”の詐取”にご注意ください。

問 申請方法に関するお問い合わせ 町福祉課 (☎637・3114)

制度に関するお問い合わせ 厚生労働省 専用ダイヤル (☎0570・037・192)

男女共同参画プラン の推進

町では、平成25年度に、男女共同参画社会づくりを進めるための指針となる「第2次藍住町男女共同参画プラン」を策定し、性別にかかわらず、互いの人権を尊重し、個性と能力を発揮しながら、共に責任を分かち合える男女共同参画社会を目指した取組を行っています。

◆基本理念

「男女が共に個性と能力を発揮できる社会の実現」

◆主要課題

- ・人権尊重と意識改革
- ・男女平等を侵害する暴力の根絶
- ・家庭・地域生活等と仕事の両立
- ・参画の拡大と推進
- ・男女が共に安心して暮らせる環境づくり

平成30年度に目標値が達成できるように、これまでに町職員、教職員に対する研修や、広報あいずみ・エアーテレビ等による啓発、リーフレットの配布、講座の開催等を行ってきました。

平成28年度のプランの取組状況は、町ホームページに掲載しています。男女が共に個性と能力を発揮できる社会の実現を目指して、町民の皆さんの積極的な取組と、ご協力をお願いします。

問 企画政策課

(☎637・3124)

狂犬病予防注射のお知らせ



狂犬病予防法により、生後 91 日以上の飼い犬の登録と年 1 回の予防接種が飼い主に義務づけられています。また、飼い犬への犬鑑札と狂犬病予防注射済票の装着が必要です。

あなたの家族や愛犬を狂犬病から守るために、毎年予防注射をしましょう。犬の登録をしていない場合は、指定動物病院等で登録手続きをしてください。一度登録しますと、その犬の生涯にわたって有効です。

① 狂犬病予防注射（指定動物病院又は次の実施予定場所で接種してください）

対 象 生後 91 日以上の犬
接種料金 1 頭につき 3,000 円
接種回数 年 1 回



平成29年度 狂犬病予防注射実施日程予定表

月日	時 間	場 所
4月11日(火)	午 前	10時～10時30分 JA板野郡(旧藍園支所) JA板野郡藍住支店(旧住吉支所)
		10時40分～11時10分 徳 命 児 童 館 馬 木 地 福 寺 前
		11時20分～11時50分 新 居 須 集 会 所 前 西 部 児 童 館
	午 後	1時～1時30分 住吉神社(老人憩の家) 藍 翠 苑
		1時40分～2時10分 小 塚 公 民 館 前 乙 瀬 老 人 憩 の 家
		2時20分～2時50分 勤 労 青 少 年 ホ ー ム 前 富 吉 八 幡 神 社 前

月日	時 間	場 所
4月12日(水)	午 前	10時～10時30分 東 中 富 児 童 館 J R 勝 瑞 駅 前
		10時40分～11時10分 奥 野 児 童 館 勝 瑞 児 童 館
		11時20分～11時50分 富 吉 児 童 館 江 ノ 口 児 童 館
	午 後	1時～1時30分 春 日 神 社 徳 命 老 人 憩 の 家
		1時40分～2時10分 正 法 寺 西 側 四 軒 屋 諏 訪 神 社 前
		2時20分～2時50分 笠 木 杉 尾 神 社 前 敷 地 八 坂 神 社 前

② 犬の登録（生涯に 1 度、指定動物病院又は生活環境課で登録してください）

対 象 生後 91 日以上の犬
登録料金 1 頭につき 3,000 円

～登録事項に変更があった場合も手続きが必要です～

● 飼い主変更・町内転居

登録事項変更届を生活環境課に提出してください。

● 町外へ転出

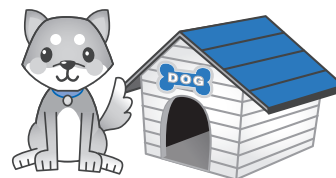
鑑札と狂犬病予防注射済票を転入先の市町村窓口提出してください。

● 飼い犬が死亡した場合

死亡届と鑑札を生活環境課に提出してください。

● 狂犬病とは

人や家畜、野生動物にも感染し、発病すると致死率が100%といわれる恐ろしい病気です。国内の動物では昭和32年以降発生していませんが、世界中では毎年約5万人が狂犬病により死亡しています。国際交流の盛んな現代社会では、いつ国内に侵入してきても全く不思議ではありません。



問 生活環境課 (637・3116)

あなたの知らない脳神経外科 ～講座内容をご紹介～

脳卒中の早期診断と治療

徳島大学病院 地域脳神経外科診療部 特任准教授 兼松 康久 氏

脳卒中は、死亡率は減少傾向ですが、高齢化社会になり**患者数は年々増加**しています。今や**介護**を必要とする患者の割合の中で、**脳卒中患者が最も多く**占めています。脳卒中には脳梗塞、脳出血、くも膜下出血があります。いずれも脳血管が閉塞したり（脳梗塞）、破裂したりすることにより（脳出血、くも膜下出血）、その先にある脳組織に障がいが起き、運動障がい（片麻痺）、感覚障がい、言語障がい、視力障がいなどが起きます。

脳卒中予防十か条（脳卒中予防協会）

1. 手始めに **高血圧**から 治しましょう
2. **糖尿病** 放っておいたら 悔い残る
3. **不整脈** 見つけ次第 すぐ受診
4. 予防には **タバコ**を止める 意志を持て
5. **アルコール** 控えめは薬 過ぎれば毒
6. 高すぎる **コレステロール** も見逃すな
7. お食事の **塩分・脂肪** 控えめに
8. 体力に合った **運動** 続けよう
9. 万病の 引き金になる **太りすぎ**
10. **脳卒中** 起きたらすぐに病院へ ➡

治療は一刻を争います！

特に脳梗塞では発症から4.5時間以内であれば、血栓溶解療法が著効します。

脳卒中を疑う症状

- ①半身（顔面を含む手足）の脱力・シビレ
- ②ろれつが回らない・言葉が出ない
- ③立てない、歩けない、フラフラする
- ④片目が見えなくなる・物が二つに見える
- ⑤経験したことがないような激しい頭痛



突然このような症状が出現したら、できるだけ早く救急病院へ！

成人てんかんの診断と治療

徳島大学病院 脳神経外科・てんかんセンター 講師 多田 恵曜 氏

脳の神経細胞にある電気の流れが乱れることで生じるてんかんは、意識障がいを来したり、手足のけいれんを繰り返したりします。**薬物療法で70～80%の方で発作が抑制**されますが、20～30%はコントロールが困難となり難治性てんかんと呼ばれています。難治性てんかんと考えられる場合や診断が困難な場合には、脳波を5～7日間持続して記録するビデオ脳波モニタリングを行い、治療の再検討や手術を考慮します。

手術の効果が最も期待できるのが「側頭葉てんかん」です。

側頭葉てんかんの発作の特徴

- ①胃がムカムカし、気持ちが悪くなったり、別の何らかの前兆を感じたりする
- ②突然動作が止まり、一点を見つめる
- ③発作中に口をペチャクチャ、モグモグさせ、手で服をまさぐることがある



症状を和らげる緩和手術の一つとして、迷走神経刺激療法があります。左頸部にある迷走神経に電極を巻き付け、前胸部に電極を刺激する装置を埋め込みます。術後2年間で発作を半分ぐらいに減少させることができます。

専門的に診療を行っている医療機関

- ・徳島大学 てんかん外来(脳神経外科) 毎週木曜日午後
- ・きたじま田岡病院 脳神経外科 毎週金曜日

てんかんの頻度は100人に1人で、誰でも生じる可能性があります。脳血管障がいのあとに6.4%の方がてんかんになります。認知症と間違われやすいてんかんもあります。てんかんが疑われる場合は適切な診断を受けましょう！



100歳おめでとうございます



森崎 峰子さん (勝瑞)

大正6年2月5日生まれ



2月5日に、森崎さんの入所されている施設を石川町長が慶祝訪問し、祝い状と祝い金を贈呈しました。

森崎さんは、夫とともに農業をしながら2男1女を育てました。6年前に自宅で骨折してから、老人保健施設で過ごしておられます。

施設ではお祝い会が開催され、入所者が見守る中、家族や施設職員から記念品が贈られました。

これからもお元気にお過ごしください。

濱

幸さん (矢上)

大正6年2月26日生まれ



2月26日に、濱さんが入所されている施設を石川町長が慶祝訪問し、祝い状と祝い金を贈呈しました。

濱さんは、警察官の夫を支えながら、1男2女を育て、趣味は、詩吟や編み物、折り紙など多様でありました。今は毎日の食事でも完食するなど元気に過ごされています。

施設のお祝い会では、親族や施設の方々にお祝いされ「ありがとうございます」とお礼の言葉を述べていました。

これからもお元気にお過ごしください。



(2月26日現在、町内の100歳以上の方は、男性 3人 女性 16人)

平成28年度朝食アイデア献立コンクール

～野菜たっぷり！目覚ましモーニング部門～

最優秀賞

食物繊維大作戦Ⅱ

藍住中学校3年 小濱 達哉 さん

<材料 (1人分)>

●サラダ巻き●

キャベツ…30g
きゅうり…30g } 5cm長さのせん切り
にんじん…30g }
ツナ缶…1/2缶→油をきっておく
かにかまぼこ…60g→5cm長さに切る
生春巻きの皮…2枚
《たれ》
白ごまドレッシング…適量
わさび…適量

●ねばねば巻き●

オクラ…30g→塩もみして軽くゆで、
小口切りにする
山芋…30g→5cm長さのせん切り
白ごま…小さじ1
梅干し…2個→種を取って小さくちぎる
生春巻きの皮…2枚
《たれ》
ぽん酢…適量
白ごま…適量



1人分栄養価

エネルギー：404kcal たんぱく質：20.6g
脂質：12.9g 炭水化物：51.6g カルシウム：215mg 塩分：4.4g ★野菜重量：120g

<作り方>

●サラダ巻き●

- ①生春巻きの皮はさっと水をくぐらせて広げ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、かにかまぼこの順に並べて巻く。半分に切る。
- ②たれを添える。

◆◆献立のいいところ、工夫したところ◆◆

私は、毎朝キャベツのせん切りを50g準備し、食べるようにしています。

今回、「生春巻き」を知る機会があり、これなら、毎朝野菜を簡単においしく食べられると思い、普段、食べづらいサラダとねばねば系の食材を巻いてみました。

●ねばねば巻き●

- ①生春巻きの皮はさっと水をくぐらせて広げ、オクラ、山芋、白ごま、梅干しの順に並べて巻く。半分に切る。
- ②たれを添える。

▶▶▶ 災害時に畳を無償提供 ◀◀◀

2月20日、石川町長と「5日で5000枚の約束。」プロジェクト実行委員会の岡村友喜四国地区委員長が庁舎で調印式を行い、「災害時における畳の供給等の協力に関する協定」を締結しました。この災害協定は大規模災害時において避難所に畳を無償提供してもらうことを目的として締結しており、県内の市町村では最初の締結となりました。

既に同プロジェクト実行委員会は熊本地震や関東・東北豪雨災害時などいくつかの大規模災害時に被災地へ畳を届けている実績があり、この災害協定は本町にとって心強いものとなります。

また同プロジェクト実行委員会には町内の3畳店が加入しており、地域を熟知している会員の迅速な活動にも大きな期待が寄せられます。

大規模災害時において、余儀なく厳しい避難生活を送っている避難者にとって畳の存在は非常に大きいものであると思います。

今後も様々な分野で民間事業者との連携を強化し、大規模災害に備えていきたいと考えます。



**緑の募金で
バラ苗木を植樹**

「緑の募金」環境緑化事業により、バラ園内に20本のバラ苗を植樹しました。

毎年、春と秋に行われている緑の募金は、町内の緑化推進に役立てられています。

今回植樹したバラは、春のバラまつり（5月開催予定）で楽しめる予定です。



あいずみ歴史散歩

「勝瑞散策」

⑫ 阿弥陀橋の板碑

所在地：勝瑞字正喜地

正貴寺跡から千間堀沿いを西に向かい、町道勝瑞正喜地線と交わる箇所「阿弥陀橋」といわれる橋がかかっています。橋のそばには中世の板碑があります。板碑とは、中世に供養塔として建てられた石碑の一つで、石製の卒塔婆です。この板碑は、室町時代のもので、緑色片岩の板石の頂部を山形に造り、上部に二本の横線が見られる阿波型板碑の特徴を持っています。

正面には阿弥陀如来を表す梵字「キリク」と「南無阿弥陀仏」の文字が刻まれています。県内では1500から2000基の板碑があるといわれていますが、藍住町には発掘調査で出土したものを併せても8基しかなく、貴重な文化財です。平成19年に町の文化財に指定されています。



美しく生きる 人権講座2016

～ 受講生の皆さんの感想から ～

● 藍住町スローガン ●
守れ人権 許すな差別

本年度も「美しく生きる」をテーマに全6回の人権講座が開催され、5名の方が皆勤賞を受賞されました。受講生の皆さんの感想から講座内容を紹介します。

第1回(8月5日) 人権課題：自己実現

「美しく生きる」 講師：松原 徹子 氏

- ・「姿かたち」には、その人の「心」が現れると思います。私も、もっと「心」を磨いて、自分の生き方を考えていきたいと思いました。

第2回(9月8日) 人権課題：色覚バリアフリー

「カラーマネジメントデザインを学ぼう」 講師：友枝 幹雄 氏

- ・色弱者に見やすい色というのは、すべての人に対するものです。障がいのある人のためだけでなく、一人一人を大切にすることだと感じました。

第3回(10月23日) 人権課題：同和問題

「堺市立人権ふれあいセンター・フィールドワーク」 講師：大原 氏、井上 氏

- ・学ぶこと知ることの大切さと、人との出会い、つながりの中で、お互いを理解し、差別をなくすために、根気強く取り組むことが必要だと感じた研修会でした。

第4回(11月7日) 人権課題：知的障がい者

「知的障がいのある人たちへの余暇支援」～スポーツを通して～ 講師：志村 健一 氏

- ・知らないことによる恐れというのは、障がいのある方、特に知的障がいのある方への偏見を生むことであり部落差別や様々な差別と同じであると思いました。正しい知識を持ち、行動することの大切さを感じました。

第5回(12月21日) 人権課題：性同一性障害

「自分らしく生きる」～性同一性障害を乗り越えて～ 講師：清水 展人 氏

- ・性同一性障がいの方が、これだけ大勢の割合でいるというのは驚きです。言えずに苦しんでいる人や、知らずに苦しんでいる人に手を差し伸べられる人になりたいと思うと同時に、周りの人に認めてもらえるという安心感の中で生活できるそんな街になればと思います。

第6回(1月23日) 人権課題：犯罪被害者等・刑を終えて出所した人

「矯正施設及び国連での経験から」～心の豊かさとは～ 講師：黒澤 良輔 氏

- ・心の豊かさとは、やり直し、多様性を受け入れる社会にあると気づかせていただきました。それぞれの居場所に、満足感と誇りを持てる社会を私も築いていけたらと思いました。

知らなければ、何も始まりません。知らず知らずの間に持ってしまった誤解や偏見。人権講座を通して、まずは知ることから始めませんか。様々な人や生き方との出会いから、自分を見つめ直すきっかけになればと思います。その学びは様々ですが、美しく生きる人でありたいものです。来年度も多くの皆さんの参加をお待ちしています。

町人権教育推進協議会事務局



人権標語

藍住東中学校生徒作品

なくそうよ 差別や偏見 世界から
まず君が 差別やめれば 笑顔咲く
お互いに 手と手を取り合い 暮らせる社会へ
差別をなくして 誰もが 幸せに
気付いて なくそう 差別の心
考えよう 言っていること 悪いこと

3年 小林 紗也
3年 藤澤 昇真
3年 門田 碧
3年 林 龍希
3年 湯浅 春花
3年 田神 咲良



募 集

バラボランティア募集

バラ園で、花の
せん定や除草作
業等にボランティア
アとしてご協力
いただける方を
募集しています。
町民の憩いの
場であり、町の
観光シンボルでもあるバラ園を、みんなで
盛り上げていきませんか。



バラが大好きな方、何かボランティアを
始めたいと思われる方など、興味のある
方は、ぜひご参加ください。

活動日 毎週水曜日

(午前中3時間程度)

集合場所・時間

毎週水曜日の午前中に直接バラ園にお
越しください。

申・問 経済産業課

(☎637・3120)

奨学生の募集

本町では、勉学に意欲を持ちながら、経済的理由により修学が困難な高校生、大学生等に対して奨学金を貸与する奨学金制度を設けています。

対象学生

- (1) 町内に住所を有する方の子であること
- (2) 高等学校、高等専門学校、大学等に平成29年度入学予定者であること
- (3) 平成26年度以降入学で現在、大学に在学していること
- (4) 平成27年度以降入学で現在、高等学校、高等専門学校に在学していること
- (5) 経済的理由により修学が困難と認められること

※卒業後返済することが条件となります。

貸付月額

高校 8,000 円／県内大学 13,000 円／県外大学 20,000 円

申請に必要なもの

- ・指定の申請書（教育委員会に備えています）
- ・在学証明書（平成29年4月1日以降証明分）
- ・連帯保証人（父母でも可）と保証人（同一世帯でない第三者）の納税証明書

申請期限 5月1日（月）まで

※詳細については、お問い合わせください。

問 教育委員会社会教育課 (☎637・3128)



下校時見守り巡視員募集

町では、下校時の子どもたちの安全と安心を確保するために、下校時見守り巡視員による見守りを行っています。
活動内容は、各小学校区の通学路を下校時間帯に2時間から3時間程度スクーターで巡回し、下校中の子どもたちへの声かけ等です。

週1日の活動でも構いませんので、巡視員としてご協力いただける方や興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

問 教育委員会学校教育課

(☎637・3128)

花づくりボランティア会員募集

花友会では、毎月第2・第4土曜日（午前中1時間程度）に、花の育成や除草作業など花壇作りに取り組んでいます。

また、会員を対象とした町外研修や、オープンガーデンなどの見学会も行っています。

興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

申・問 花友会事務局

(教育委員会社会教育課内)

(☎637・3128)



スポーツ少年団

団員募集

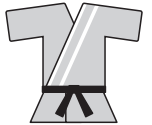


対 象 町内在住の小学生～高校生（団によって異なります）

申・問 各団の連絡先、又は 教育委員会（町民体育館内 ☎692・1115）

※各団、体験入団ができます。まずは、気軽にスポーツにふれてみましょう。

（一部体験入団ができない団もありますので、お問い合わせをお願いします）



種 目	団 名	入 団 連 絡 先
野 球	藍 住 南 タ イ ガ ー ス	奥 鳴 和 広 ☎090・5273・5409
	藍 住 西 フ ァ イ タ ー ズ	有 岡 貴 彦 ☎090・4973・1181
	藍 住 北 キ ン グ	新 田 耕 資 ☎641・0383
	藍 住 東 ジ ャ イ ア ン ツ	安 芸 知 裕 ☎641・4895
サ ッ カ ー	藍 住 西 F C	巽 光 博 ☎090・4971・3582
	藍 住 北 サ ッ カ ー	小 野 真 也 ☎090・9457・3034
	オスト少年サッカークラブ	田 中 紀 明 ☎090・8697・6721
	藍 住 南 F C	佐 伯 雄 太 ☎692・0372
	徳島健美堂サッカークラブ	山 本 博 之 ☎090・1323・2528
女 子 バ レ ー ボ ー ル	藍住南ジュニアバレークラブ	大 西 寛 彦 080・3163・3033
	藍 住 西 ジ ュ ニ ア エ ー ス	大 西 幸 和 ☎090・2784・7697
	北 斗 七 星	平 田 誠 ☎692・6101
	藍 住 東 J V C	鍋 島 龍 夫 ☎090・5276・1507
男 子 バ レ ー ボ ー ル	藍 住 東 J V C	鍋 島 龍 夫 ☎090・5276・1507
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	藍 住 フ ェ ニ ッ ク ス	秦 彰 伸 ☎080・3164・5946
	藍 住 東 サ ン ズ	森 伸 二 ☎090・1325・1240
バ ド ミ ン ト ン	藍 住 エ ン ジ ェ ル	藤 本 伸 ☎641・2528
卓 球	徳 島 ム ー ミ ン ク ラ ブ	野 口 章 一 ☎692・8453
	藍 愛 ク ラ ブ	猪 木 康 裕 ☎080・5670・0831
剣 道	藍 住 剣 道	久次米 繁 興 ☎692・7198
合 気 道	合 気 道 藍 住	藤 本 健 治 ☎692・5168
柔 道	藍 住 真 導	藍 原 實 ☎692・2052
日 本 拳 法	日 本 拳 法 藍 住	山 添 栄 次 ☎672・5368
少 林 寺 拳 法	少 林 寺 拳 法 藍 住	賀 治 達 也 ☎080・4033・4050
女 子 ミ ニ サ ッ カ ー	板 野 プ リ マ ヴ ェ ー ラ F C	奥 村 薫 ☎090・4335・9211

募集

平成29年度 前期コミュニティセンター教養講座

受講期間：4月1日(土)～9月30日(土)

講座名	曜 日	時 間	定 員	受講料	場所
民謡（唄）	第1・3土曜日	午後3時30分～4時30分	15人	3,500円	研修室
民謡（三味線）	第1・3土曜日	午後4時30分～5時30分	10人	3,500円	研修室
いけばな（小原流）	第2・4木曜日	午後1時30分～4時30分	20人	2,500円	藍工房
オカリナ演奏	第1・3月曜日	午前10時～11時30分	15人	4,500円	研修室
文化箏（入門）	第2・4土曜日	午後2時～4時	15人	4,000円	研修室
中国語（入門）	毎週土曜日	午前10時～11時30分	15人	4,500円	研修室
英会話（昼）	毎週金曜日	午後2時～3時30分	15人	4,500円	研修室
英会話（夜）	毎週水曜日	午後7時～8時30分	15人	4,500円	研修室
絵手紙	第1・3水曜日	午後2時～3時30分	15人	4,500円	藍工房
トールペイント	第1・3木曜日	午前10時～正午	10人	4,500円	藍工房
※トールペイントは、欧米の伝統工芸で、誰もが気軽に描ける“塗り絵感覚のクラフト”です。					
ポーセラーツ	第2・4木曜日	午後7時～9時	10人	4,500円	藍工房
※ポーセラーツは、真っ白な磁器に好みの色や柄の転写紙を貼ったり、着色をしたりして作るアートです。					
フラダンス	毎週木曜日	午後2時～3時30分	20人	4,500円	研修室

※一年間受講講座

陶 芸	第1・3金曜日	午後7時～9時	10人	7,000円	藍工房
陶 芸	第2・4金曜日	午後7時～9時	10人	7,000円	藍工房

受講資格 町内在住又は在勤者で18歳以上の方（学生を除く）

申込期間 3月22日(水) 午後5時まで

- 各講座、定員を超えた場合は、初めての方を優先し、講師と相談の上決定します。
当選者の方には3月31日(金)までに書面で通知します。
- 応募者が少ない講座は、開講しないことがあります。
- 各講座の受講料は、6か月分（※陶芸は1年分）となります。
- 各講座は、材料費等が別途に必要となります。
- 受講日は、都合により変更又は休講にする場合があります。
- 申込期間を過ぎても、空きがあれば受講できます（受講料は変わりません）。



申・問 コミュニティセンター(役場4階)(☎637・3130)※火曜日休館

2017 町国際交流協会 桜パーティー

地域の方たちと外国の方たちが集い、共に楽しい時間を過ごしなが国際交流や親睦を深める場として「桜パーティー」を開催します。一緒にランチを食べて、各種レクリエーションやビンゴゲームなどを楽しみましょう。

日 時 4月2日(日) 午前11時30分～午後2時30分

場 所 福祉センター2階

参加費 会員300円／一般500円

※幼稚園以下は無料。

申・問 町国際交流協会（新宮：☎090・1004・8642）（友滝：☎692・5465）
ファクシミリ（☎692・1626） Eメール (aizumi_kokusai@yahoo.co.jp)



マスコット：あいあい

勤労女性センターからのお知らせ

ハンドメイド教室

季節の小物、アクセサリなどを手
作りで楽しむハンドメイド教室を開催
します。初心者の方でも大丈夫です。簡
単なアクセサリ作りから始めてみま
せんか？

日時 4月20日（木）
午後1時～3時

場所 勤労女性センター図書室

内容 かわいいブローチ作り

講師 高妻利恵氏

対象者 町民又は町内在勤の女性

定員 10人

参加費 700円（材料代）

※材料代には、ピンセット代も含んで
います。

申込開始 3月17日（金）から



前期「ポーセラーツ講座」

日時 4月18日（火）～
9月19日（火）

毎月第3火曜日

午後1時30分～4時

場所 勤労女性センター図書室

内容

まっ白な磁

器にシール感

覚で使える転

写紙などを使

って自由に絵

付けを楽しみ

ます。絵心が

ない方でも本格的な作品作りができま

す。初心者の方も大歓迎です。

講師 ポーセラーツサロンMarry

代表 楠木 万理子氏

対象者 町民又は町内在勤の女性

定員 5人

受講料 材料代が必要です

※材料代は、作るものによって異なり
ます（例…マグカップ1つ、転写紙、
焼成代の一式で約千円など。ご予算
に応じます）。

申込開始 3月17日（金）から

※定員になり次第終了します。



前期「ボタニカルクラフト講座」

日時 5月24日（水）、7月12日（水）、8月9日（水）
午前10時～正午

場所 勤労女性センター講習室

対象者 町民又は町内在勤の女性

定員 10人

内容

柔らかな色味や落ち着いた印象が魅力的なドライフ
ラワーをご家庭でインテリアとして楽しむ方法や飾り方・扱
い方を学びます。各回ともドライに向く植物をメインにフ
レッシュな状態で制作します。

初心者の方でも安心して参加していただけます。

講師 UCHINKU〈うちんく〉メンバー

店舗を持たないママ作家たちで構成。メンバーは、現
在7人で活動中。『温もりのある家族の空間』を大切にマ
マたちの個性で作るハンドメイド作品。豊かで温もり
のある暮らしをお手伝いできますようにとの想いで結成。

受講料 前期3回分で3千円（材料代）

準備物 クラフト用はさみ（100円ショップのもので可）

申込開始 3月17日（金）から

※定員になり次第終了します。



前期「ヘルシー料理教室」

糖尿病などの生活習慣病予防のためのヘル
シー料理の講座を開講します。カロリー計算
された料理を学び、バランスの取れた食生活
を目指しましょう。

日時 4月27日（木）～9月28日（木）
毎月第4木曜日
午前9時～

場所 勤労女性センター調理室

講師 県栄養士会会員 小林 雅代氏

対象者 町民又は町内在勤の女性

定員 20人

※初めての方を優先させていただきます。

参加費 3千円（材料代）

※材料代は前納となります。

また、欠席された場合でも
返金できませんので、あら
かじめご了承ください。

申込開始 3月16日（木）から



申・問 勤労女性センター（☎692・6266）

※託児を希望される方は、幼児1人につき1回200円でご利用いただけます。

あいずみスポーツクラブからのお知らせ

大麻山登山教室

春らんまん。ゆったりとのんびりと大麻山を一緒に満喫しましょう。

日時 3月18日(土) 午前10時集合

集合場所 大麻比古神社駐車場

参加費

スポーツクラブ個人会員無料
会員以外 500円(保険料)

※昼食・コップをご用意ください。

※集合場所まで行くことが困難な方は午前9時30分までに体育センターにお越しください。

麓歩き会「がんばー」としまラン応援コース

約8km

ウォーキングがてら、とくしまマラソンの応援をしませんか？

日時 3月26日(日)

午前9時45分～正午
(午前10時出発)

集合場所 体育センター前

参加費

スポーツクラブ個人会員 無料
会員以外 300円(保険料)

※小学生以下は保護者同伴でお願いします。



平成29年度 新規会員募集



平成29年度の会員を募集します。4月から運動習慣を始めてみませんか。

**年会費**

◆個人会員 59歳まで 6,000円 / 幼・小・中学生・60歳以上・障がいのある方 4,000円

◆ファミリー会員 12,000円

※人数制限はありませんが、同一世帯が対象です。 ※特別受講料等が必要となる場合があります。

スポーツ安全保険

中学生まで 800円 / 高校生以上 1,850円 (65歳以上の方は1,200円)

申込時に必要なもの

①金融機関の通帳(口座番号確認用) ②お届け印

③顔写真(2.5cm×2cm)(会員証に使用しますので、スナップ写真でも可能です)

※2教室以上参加される方は参加負担金が別途必要です。

※入会手続、参加申込み等詳細は、お問い合わせください。

主 な 教 室

	教室名	対象者	開 催 日	場 所	主 な 内 容
幼児・児童	ジュニアスポーツ	小学1～3年生	毎週土曜日 午前9時～10時20分	体育センター	大好きな友だちと大好きな運動をみつけましょう!
	わんぱくスポーツ	小学4～6年生	毎週土曜日 午前10時30分～正午	体育センター	運動を通して集団行動を身につけていきます。
	KIDSダンス	小学1～3年生	毎週土曜日 午後1時～2時	体育センター	楽しい仲間たちと一緒にダンスやってみましょう。
	ストリートダンス	小学4～6年生	毎週土曜日 午後2時15分～3時15分	体育センター	ヒップホップを中心に基礎から学べます。基本動作から始めましょう。
	ミニサッカー	幼～小1 小2～6年生	毎週土曜日 午後3時30分～4時30分 午後4時45分～6時	体育センター	サッカーの基本を学び、仲間と一緒に試合する喜びを分かち合いましょう。
スポーツ系	健康太極拳	成人男女	毎週月曜日 午後7時～8時30分	体育センター	心静かに体は熱く、背筋をスーッと若々しく。筋力維持にも効果絶大!
	懐メロdeスローエアロ	成人男女	毎週月曜日 午後3時30分～4時30分	体育センター	懐かしのメロディーに乗って楽しくスローエアロします。
	佳奈と一緒にちよいトレ	成人男女	毎週月曜日 午前9時～10時15分	体育センター	ボールやチューブを使ってトレーニング。一緒に筋トレしましょう!
	エアロde美BODY	成人男女	毎週月曜日 午前10時30分～11時30分	体育センター	心も体もメリハリつけてリフレッシュ!
	大麻山ハーフトレッキング	成人男女	毎週火曜日 午後1時30分～4時	大 麻 山	頂上まではちょっと...という方でも大丈夫。まずは半分だけ登りませんか?
	スローなジョギング	成人男女	毎週木曜日 午前10時45分～午後0時15分	体育センター	速歩からジョギングまで。身体に負担をかけずにカロリーを消費します。
	チェア・deエクササイズ	成人男女	毎週金曜日 午前9時30分～10時30分	体育センター	椅子に座って安全に運動します。膝痛・腰痛の方でも安心です。
	エキサイティング球技	成人男女	毎週金曜日 午前10時45分～午後0時15分	体育センター	思いっきり身体を動かしてストレス発散!男性歓迎!
	Y O G A	成人男女	毎週金曜日 午前9時～10時15分	体育センター	身体が硬くても大丈夫♪心と身体を中からキレイにしましょう!



申・問 あいずみスポーツクラブ (☎692・5000)

Eメール: ai-sport@mxi.netwave.or.jp ホームページ: <http://wwwi.netwave.or.jp/~ai-sport/>

消費者トラブル情報

～手口を知ってトラブル予防～

●粗品に釣られ、いつの間にか 100万円の契約!!

「『健康の話を聞いて粗品がもらえる』と知人に誘われ会場に出かけた。販売員の話が楽しく通っていたら、3か月の間に健康食品等を100万円近く契約してしまった。解約したい」との相談がありました。「粗品がもらえる」「販売員の話が楽しい」などの雰囲気にはかれて、数か月も店に通い続け、その間に次々と高額な商品を契約させられてしまう、新しいタイプのSF商法（催眠商法）に関する相談が増えています。長期間通い続けていると、販売員との間に業者と顧客以上の信頼関係があるように錯覚し、断りにくい心理に陥ります。販売員の親切は、契約させるための手口です。粗品や楽しい話につられて会場に近づかないことが第一です。

消費者トラブル相談先
消費者ホットライン
(局番なし188!)

県消費者情報センター
(☎623・0110)

町経済産業課消費生活相談窓口
(☎637・3120)



催し物・その他

相談

高齢者の相談窓口

次のような高齢者に関する様々な相談に応じます。

○高齢者の介護や健康、生活に関すること

○高齢者の虐待、悪質な訪問販売にあった、財産管理に自信がなくなった

○近所の独り暮らしの高齢者が心配

問 地域包括支援センター（保健センター内）

(☎637・3175)

消費生活トラブル無料相談

これって、大丈夫？気になったらすぐ相談。お気軽に相談ください。

日 時 3月24日（金）

午前10時～正午

午後1時～3時

場 所 福祉センター（1階相談室）

問 相談センター専用電話

(☎692・6222)

町経済産業課 消費者相談窓口

(☎637・3120)

※相談日以外の相談先は、

消費者ホットライン（局番なし188!）

藍の館イベント案内

昔ながらの古い屋敷の中で、藍染体験ができます。天然藍で思い出のある洋服などを染めてみてはいかがでしょうか。染め物持込みによる藍染体験もできます。自然素材の木綿・麻・シルクはよく染まります。（形状記憶・UVカットは不可）

持込み体験価格

1g 15円・シルク1g 30円

※家紋ほかご希望の柄がありましたら、ご相談に応じます。



第1日曜日 琵琶演奏体験

第1月曜日 ぞめき演奏

第2日曜日 横笛・尺八

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡隊穂会

※各演奏・体験は午前10時～午後3時

（ぞめき演奏のみ午後2時まで）

問 藍の館 (☎692・6317)

図書館の行事

おはなし会

毎週日曜日

午後2時～2時30分

あかちゃん絵本の読みきかせ会

3月8日（水）、22日（水）

午前10時30分～11時

「春休みおりがみ教室」

マジックサークルを作ろう

3月28日（火）

午前10時30分～正午

対象者 小学生以上の方

「ぼくのいのち、わたしのいのち」

図書展示

3月31日（金）まで

休館日

毎週月曜日

3月16日（図書整理日）

3月21日（振替休館日）

読み聞かせボランティア募集

図書館で、子どもたちに読み聞かせをしてくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。



申・問 図書館 (☎692・00070)

あいずみ歌壇

山本枝里子 選

あずさゆみ春季限定明治屋の桜のかたちのマシユマロも買う
 節分の絵本を探す人が来て今年も巡る図書室の春
 金剛杖のすずを鳴らして春遍路合羽の熾は雨にも負けず
 愛犬のため玄関少し開けておき吹き込む風にふるえる花月
 菜の花の道ゆくバスに乗りたりき喜寿の父とわれら一族
 やわらかな光あふるる野の道に春をみつめて詠み競いおり
 あたたかき今日の一日にチュウリップみな綻びて春のごとしも
 姉のいる施設より来る携帯の着信音に心せき込む

里山 麻子
 小原喜代子
 岡田 博子
 四宮 千代
 春本壽美子
 大前 順子
 森本ふみ子
 永田 愛

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。



開催日	曜日	時 間	場 所	内 容
3月15日	水	午前9時30分～11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック 健康体操(運動指導士)
3月15日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック カラオケ
3月17日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック レクリエーション
3月27日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
3月27日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
4月3日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
4月4日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック レクリエーション
4月5日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック レクリエーション

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
 内容: 健康チェック(血圧測定、検尿)と健康体操、レクリエーション等を行っています。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)
 地域包括支援センター (☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん

2月届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住 所)
住 友 来 地	(らいち)	男	強 師・瑛 理		住吉字若宮
平 尾 希 衣	(き い)	女	幸 之・真 子		矢上字春日
西 山 然	(ぜ ん)	男	慶 ・真理子		住吉字神蔵
富士本 咲 良	(さくら)	女	慶 介・真 実		住吉字若宮
平 岡 橙 磨	(とうま)	男	耕 平・ちあき		勝瑞字西勝地
藤 井 莉 心	(り こ)	女	肯 人・亜希子		富吉字地神
王 礼 生	(れ い)	女	岳 ・さゆり		富吉字岸ノ下
中 村 瑛	(あきら)	男	涼 ・真奈実		富吉字富吉
藤 本 愛陽乃	(まひの)	女	昌 宏・綾 香		富吉字穂実
金 井 奨 真	(しょうま)	男	隆 明・里 奈		東中富字東傍示
藤 木 叶 歩	(と あ)	男	紘 幸・美 紀		勝瑞字正喜地
浅 田 旺志朗	(おうしろう)	男	佳 祐・沙也加		徳命字前須西
近 藤 叶 都	(かなと)	男	崇 志・梓		徳命字元村
前 田 莉 愛	(り あ)	女	康 人・綾 花		矢上字安任
内 海 茉 子	(ま こ)	女	啓 文・唯 美		勝瑞字西勝地
工 藤 瑚 都	(こ と)	女	芳 久・由 似		富吉字富吉
川 人 遥 斗	(はると)	男	剛 ・美 香		徳命字名田
宮 崎 優 結	(こころ)	女	拓 希・沙也華		勝瑞字正喜地
瀬 留 璃 和	(り お)	男	光 明・芹 菜		富吉字富吉
古 田 みのり	(みのり)	女	祐 樹・由加里		富吉字須崎

おくやみ申し上げます

2月届出

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
武 知 重 行	67	住吉字藤ノ木
松 本 ヤヨ子	93	徳命字名田
松 本 博	67	矢上字原
滝 コズエ	84	東中富字北傍示
白 井 重 幸	96	笠木字東野
笹 井 義 光	72	勝瑞字幸島
矢 野 武 夫	87	矢上字安任
矢 野 ヨシコ	90	矢上字西
尾 方 司 良	79	矢上字春日
齋 藤 操	93	奥野字前川
村 中 脩 一	89	東中富字西傍示
吉 田 文 子	84	笠木字中野
小 柏 清 一	85	笠木字中野

地域の子どもは、
地域で守り育てましょう。

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
 藍住町民生委員児童委員協議会
 藍住町PTA連合会
 板野西部青少年補導センター

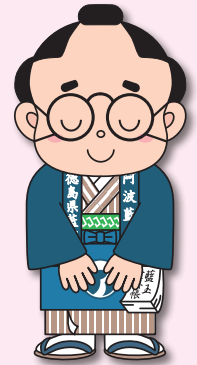
広報あいずみに関するお知らせ

「広報あいずみ」は、毎月15日に発行しています。

配布は、徳島新聞、読売新聞、朝日新聞の折り込みにより行っていますが、ご近所やお知り合いに新聞を購読されていないなどの理由で届いていないお宅がありましたら、ご連絡ください。別途郵送によりお届けします。

なお、「広報あいずみ」は、町ホームページでもご覧いただけます。

申・問 企画政策課 (☎637・3124)



お客様の足に合わせた 靴の調整を行います!

中敷き調整

外反母趾の痛み **1,200円~**

偏平足予防 **500円~**

中敷きによる調整により、歩行時にかかる外反母趾や偏平足の負担を軽減します。また、足が傷む部分の幅を伸ばすことも可能。

O脚予防 500円~

靴の外側に補強を入れて、O脚による足の外倒れを予防し、膝への負担を軽減します。

調整前 → 中敷き調整後

パンプス調整 1,200円~

お気に入りのパンプスを中敷きでもっと履きやすく! 足曲面に合わせた中敷きで調整します。

脚の長さが左右で違う方に底上げ加工

左:1cmUP 左:1.5cmUP

★パッチェラー(上級) シューフィッター ★整体ウォーキングインストラクター

シューズショップ タケダ シューフィッターのいるお店

板野郡藍住町勝瑞字西勝地88-3 ●営業時間/9:00~19:00 ●定休日/毎週水曜

藍住店 **TEL.088-641-1458** シューズショップタケダ 検索

ベルモニー会館 藍住

終活セミナー開催 **参加無料**

■日時 4月14日(金) 10:00~

場所 ベルモニー会館 藍住 板野郡藍住町並木字西野35-1

後悔しない 葬儀の為に

もしものときに慌てることのないよう、事前に葬儀について学びませんか?

●事前予約は必要ありません。ご近所様、ご友人お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

葬儀事前 無料 相談受付中 ☎088-655-4441

マルナカ 藍住店東隣

NPO法人 藍住町手をつなぐ育成会

オレンジノート

TEL (088) 635-8461 藍住町東中富字西安永 133-59

放課後等デイサービス

支援を必要とする子ども(学童)に放課後の支援をご提供します。月~土(9:30~17:30)

就労支援サービス

知的障がいのある人に福祉就労支援をご提供します。月~土(9:30~15:30)

送迎サービスも行っておりますのでご相談ください

板野南小学校

ファミリーマート

オレンジノート

医療法人 とくしま耳鼻咽喉科 クリニック

健康会

診療科目: 耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

TEL088-683-3987(サンキュー)

診療時間 月 火 水 木 金 土

8:45~12:30 ● ● ● ● ● ●

14:30~17:30 ● ● ● ● ● ●

院長 棚本 洋文

◎日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医

◎日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

とくしま耳鼻科 検索

マルナカ成長店 南200m エネオスはいる

西条北島線 ●はなまるうどん

マルナカ成長店 ●エネオスGS

●陸運局 ●とくしま耳鼻咽喉科

洋服の青山 ●釣具店

徳島県立徳島 四国三郎橋

増田クリニック

TEL:088-693-3020

藍住町役場東 500m

禁煙指導・健診・予防接種承ります。

●診療科目: 内科・循環器科

心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30~ 6:30	○	○	○	○	○	5:30まで

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。