

# あいずみ

9月号

## 徳島ヴォルティス 藍住町民デー



勝瑞獅子保存会による獅子舞



藍の風による藍染体験ブース

8月11日、ポカリスエットスタジアムで藍住町民デーを開催しました。  
会場では様々なイベントが行われ、大盛況のうちに幕を閉じました。(関連記事8ページ)

### 今月の主な記事

- マイナンバーカード(個人番号カード)で便利でお得な「証明書コンビニ交付サービス」をご利用ください… P2
- 漏水調査にご協力ください …………… P3
- 平成29年度後期高齢者医療制度の歯科健康診査を実施します … P4
- 防災行政無線の定期点検をします …………… P6
- 守れ人権 許すな差別 …………… P10
- 情報NOW …………… P11~18

### 住民の動き

平成29年8月末現在( )内は前月比

人 口	35,085人(+57)	15歳未満	5,374人(+13)
男	16,907人(+22)	65歳以上	7,994人(+37)
女	18,178人(+35)	平均年齢	43.0歳
世帯数	14,103戸(+37)		

# 100歳おめでとうございます

板東 サツキさん(奥野)

大正6年7月15日生まれ

7月15日に、板東さんが通所されている施設を石川町長が慶祝訪問し、祝い状と祝い金を贈呈しました。お祝い会で施設の皆さんからも祝福されると、両手を合わせ「ありがとうございます」と何度もお礼の言葉を述べられていました。

足腰も丈夫で、シルバーカーを押して歩くなど元気に過ごされています。

これからもお元気にお過ごしください。

(7月15日現在、町内の100歳以上の方は、男性2人 女性16人)

マイナンバーカード(個人番号カード)で  
便利でお得な「証明書コンビニ交付サービス」を  
ご利用ください

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア(ファミリーマート、セブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ミニストップ)のマルチコピー機で、午前6時30分〜午後11時まで証明書の交付が受けられます(年末年始、メンテナンス時を除きます)。

## 《コンビニ交付で取得していただけるもの》

- 住民票の写し 350円(役場窓口では400円)
- 印鑑登録証明書 350円(役場窓口では400円)
- 戸籍謄本(抄本) 450円(藍住町に本籍がある方に限ります)
- 戸籍の附票の写し 350円(藍住町に本籍がある方に限ります。役場窓口では400円)

※マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請方法には、郵送のほか、スマートフォンやパソコンを利用して申請する方法、証明用写真機で申請する方法があります。引越越し(住所異動)をされた場合は、いずれの方法も、通知カードに同封された交付申請書やQRコードでは申請できませんのでご注意ください。

問 住民課 ☎637・3112



## 今月の納税

9月は、固定資産税(3期)・国民健康保険税(3期)の納付月です。納め忘れないよう注意しましょう。

納期限 10月2日(月)

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。



問 税務課 ☎637・3117

## 今月の保険料の納付のお知らせ

9月は介護保険料(3期)及び後期高齢者医療保険料(2期)の納付月です。普通徴収の方の納期限は、次のとおりです。

納期限 10月2日(月)

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

問 健康推進課 ☎637・3115



ハッピーくねんです!

## 過去2年間に 国民年金保険料の 未納期間がある方へ

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

これまで過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でしたが、平成26年4月からは、申請時点の2年1か月前の月分まで免除申請ができるようになりました。

保険料を未納の状態で放置すると、老齢年金や障害年金などの受給要件が満たされませんので、保険料納付が困難な場合は、必ず免除申請をしていただくようお願いいたします。  
なお、申請期間に対応する期間に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合もあります。

問 徳島北年金事務所 ☎655・0200  
町住民課 ☎637・3113

# 漏水調査にご協力ください

貴重な水資源を有効利用するため、水道管の漏水調査を実施します。調査は、「音聴棒」や「漏水探知機」などを使い、道路内の配水管(水道管)から皆さんの宅地内にある水道メーターまでを対象として実施します。町が委託した調査員が、敷地内に立ち入らせていただくことがありますので、ご協力をお願いします。

調査員は、町が発行した写真付調査員証を必ず携行していますので、不審と思われた場合は、身分証明書の提示を求めてください。

※この調査は町の費用で実施しますので、皆さんに調査費用を請求することはありません。また、屋内水道管の漏水調査や水質検査、浄水器のあっせん・販売なども一切していません。ご不明な点がありましたら、お問い合わせください。

※漏水調査の結果、漏水が発見された場合は修理を行いますが、その際に断水を伴うことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。



## ○調査期間 10月上旬～12月下旬(予定)

問 水道課(☎637・3131)

### 町長選挙立候補予定者説明会

任期満了に伴う藍住町長選挙を11月19日に行う予定です。  
この選挙に立候補を予定している方への説明会を開催します。  
説明会では、立候補届出に関する説明と必要な書類をお配りしますので、立候補予定の方や関係者の方はご出席ください。  
**日時** 10月12日(木)午前10時から  
**場所** コミュニティセンター研修室(役場4階)

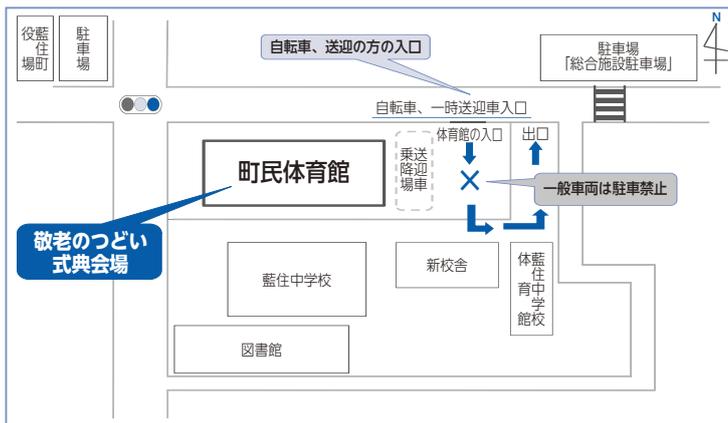
問 選挙管理委員会事務局  
(☎637・3126)

### 敬老のつどい

**日時** 9月18日(月)  
午前9時20分～11時  
**場所** 町民体育館  
**内容**  
・アトラクション(午前9時20分から)  
吹奏楽演奏、阿波踊り、剣詩舞  
・式典(午前10時から)  
**対象者** 平成29年9月1日現在で75歳以上の町内在住者

※当日の会場は駐車禁止になります。車でお越しの際は総合施設駐車場又は役場前の駐車場をご利用ください(送迎や自転車の方は、下図をご参照ください)。

問 福祉課(☎637・3114)



### 「広報あいずみ」に関するお知らせ

「広報あいずみ」は、毎月15日に発行しています。配布は、徳島新聞、読売新聞、朝日新聞の折り込みにより行っていますが、ご近所やお知り合いに新聞を購読されていないなどの理由で届いていないお宅がありましたら、ご連絡ください。別途郵送によりお届けします。なお、「広報あいずみ」は、町ホームページでもご覧いただけます。

申・問 企画政策課  
(☎637・3124)

## 後期高齢者医療制度の歯科健康診査を実施します

後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。

徳島大学では、口腔内ケアと体の健康や医療費、介護給付費との関連が分かっており、定期健診を受けたり口腔内ケアを行ったりすることは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

対象の方は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

### 対象者

- 平成28年中に節目の年齢になられた方 [昭和16年、昭和11年、昭和6年、大正15年(昭和元年)生まれの方] ただし長期入院患者や施設入所者は対象外です。

長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には歯科健診受診券のはがきを送付予定です。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

### 受診場所 県歯科医師会会員で後期高齢者の歯科健診を実施する歯科医院

- 受診可能な歯科医院の一覧表を健康推進課窓口・広域連合窓口で配布予定です。また、広域連合及び県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

### 受診方法 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

### 健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価等

### 受診費用 無料

### 受診期間 10月1日～11月30日

### 準備物 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき



### その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
- 健診結果は訪問指導のため町に情報提供される場合がありますので、ご了承ください。

### ● 後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ先 ●

県後期高齢者医療広域連合事務局事業課 徳島市川内町平石若松78番地1 (☎677・3666)

## 「平成29年就業構造基本調査」を実施します

就業構造基本調査は、「統計法」に基づき5年ごとに実施する国の重要な調査です。国民の就業及び不就業の状態を調査し、全国及び地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的としています。

調査の対象は、全国約52万世帯の15歳以上の世帯員約108万人で、調査地域と調査をお願いする世帯は、無作為に選ばれます。

9月から調査が始まりますので、統計調査員が調査票の記入のお願いに伺った際には、ご協力をお願いします。

なお、本調査により集められた調査票の記入内容は、厳重に保護され、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対ありません。



問 企画政策課 (☎637・3124)

## 町が収集・受付処理を行えないゴミ

産業廃棄物や処理に危険を伴うものなどは、町では処理ができません。販売店や専門の処理業者にご相談ください。

### 町が処理できないものの例

- 自動車の部品 (タイヤ、バンパーなど)
- ガソリン携行缶
- バッテリー
- パソコン(本体、ディスプレイ)
- 消火器
- 人形・仏壇
- ソーラーパネル・電気温水器・ボイラー
- ガスボンベ
- 医療系廃棄物(薬品、注射器など)
- 建設廃棄物 (建築廃材、コンクリートなど)
- 農業用廃棄物(農機具、農薬など)
- 事業系廃棄物 (看板、業務用冷蔵庫など)

詳細は『ごみ分別ガイドブック』でご確認ください。

問 西クリンステーション (☎692・7411)

## 廃食油回収ボックスが新しくなりました

資源の再利用を目的として、廃食油回収ボックスを町内に9基設置しています。

今年で、設置から10年が経過し、老朽化のため、新たに回収ボックスを製作しました。

引き続き、町内環境保全活動の支援のため、廃食油回収率の向上にご協力ください。

※廃食油は、必ずペットボトルに入れ、しっかりキャップをしてお出してください。廃食油以外の油、ペットボトル容器以外は回収できませんので、ご協力をお願いします。



- 設置場所
- 奥野老人憩の家
  - 富吉老人憩の家
  - 東中富老人憩の家
  - 東部老人憩の家
  - 徳命老人憩の家
  - 住吉老人憩の家
  - 笠木老人憩の家
  - 西部老人憩の家
  - 町商工会館

問 =循環型社会の構築を目指します= グリーンファンドAIZUMI(町商工会) (☎692・2816)

## 県からのお知らせ

「誇れる仕事！」  
徳島県自衛官募集  
啓発ポスター募集！

【対象】 中学校、高等学校、大学・高等専門学校・専修学校の生徒、学生

【応募期限】 10月31日(火)

※応募者全員に自衛隊関係粗品を贈呈します。

【規格】 B3サイズ又は四つ切りの大きさで、手書き・グラフイックも可

問 県市町村課

(☎621・2080、  
ファクシミリ621・2829)

毒物劇物取扱者試験を実施します

【日時】 11月2日(木)  
午前10時から

【場所】 あわぎんホール  
(県郷土文化会館)

【区分】 一般、農薬用品目、特定品目

【願書受付】 9月13日(水)～27日(水)

問 県業務課

(☎621・2230、  
ファクシミリ621・2842)

# 人事異動

9月2日付けで職員の人事異動が行われました。

※( )内は旧職

## 異動者

◆企画政策課長

齊藤 秀樹(住民課主幹)

退職者(9月1日付け)

◆高橋 英夫(企画政策課長)

## 防災行政無線の定期点検をします

点検時には、町内に45局ある放送スピーカーのうち、1日に約10か所点検を行い、試験放送が流れます。これに伴い、防災ラジオでも連続して試験放送や雑音が入りますが、防災行政無線を維持管理するために必要な点検ですので、ご理解・ご協力をお願いします。

また、防災行政無線に不具合が生じたときも、電波を使った無音の受信点検を行っています。このときも防災ラジオに雑音が入ります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

点検日 9月25日(月)～28日(木)  
予備日 9月29日(金)

### 問

総務課危機管理室

(☎6637・3111)

## ワンニャンだより⑥1

# 犬猫の避妊・去勢手術の助成制度

犬や猫は、生まれて1年もたたないうちに子供を生むようになり、1回の出産で3～5頭の子犬や子猫が生まれます。避妊・去勢手術は、苦痛や危険性も少なくなっており、比較的簡単にできます。犬や猫との暮らしをより楽しく快適なものにするためにも、繁殖を望まない方は、愛犬・愛猫に手術を受けさせましょう。助成制度については、次のとおりです。

**対象** 町内在住の犬又は猫を飼っている方

※犬は、登録と狂犬病予防注射を済ませている必要があります。

**助成額** 1頭 5,000円(予定頭数30頭) ※応募多数の場合は抽選となります。

**申込方法** 往復はがきで申し込みください。申込結果は、返信はがきで連絡します。

(注)往復はがきの郵便料金は124円に改定されています。

**記載事項** (申請者)住所、氏名、電話番号 (手術を受ける犬又は猫)犬・猫の別、名前、年齢、性別、毛色

※犬の場合は、鑑札(登録)番号、狂犬病予防注射済票番号

**申込期間** 10月1日(日)～31日(火)(必着)

### はがき記載例

(表面)

郵便往復はがき	7708007
往信	(公社) 徳島県獣医師会 行
	徳島市新浜本町二丁目3番6号

(裏面)

郵便はがき	返信	氏名	住所	申込者の	避妊・去勢手術助成申込書
					犬・猫の別
					名前
					年齢
					性別
					毛色
					(犬の場合)
					犬の登録番号
					徳島県 第 号 または
					藍住町 第 号
					狂犬病予防注射済票番号
					平成29年度 第 号
					申込者 住所
					氏名(フリガナ)
					電話番号

申・問 (公社) 県獣医師会 〒770-8007 徳島市新浜本町二丁目3番6号 (☎663・6607)

# いきいき百歳体操教室

～体操教室を実施する団体を募集します～

高齢になっても、住み慣れた町で元気でいきいきと生活するには、健康なからだづくりが不可欠です。町では、介護予防・日常生活支援総合事業の一環として、「いきいき百歳体操」を地域で実施します。

「いきいき百歳体操」は、地域の人が集まる身近な場所で、40分程度のDVDを見ながら、いすに腰かけた状態で行う筋力アップの体操です。筋力がついてきたら、手首や足首におもりを付けると、更に筋力アップが図れます。

この体操は何歳から始めても、3か月以上継続することで筋力を維持・向上できることが分かっており、高知市で発祥以来、その効果の高さから全国に体操の輪が広がっています。

地域で週1、2回程度の体操に取り組むことで、体力アップが期待できるほか、仲間づくりを通じて、日常をより楽しく充実したものにすることが期待できます。



## 【教室開設の条件】

- ①町内に居住するおおむね65歳以上の方で、5人以上のグループであること
- ②グループに代表者を1人設けること
- ③週1回以上自主的に集まって体操し、3か月以上継続して取り組むことができること
- ④体操会場があること(集会所や憩の家、メンバー個人のお宅や納屋等、体操が可能な場所であればどこでも大丈夫です)
- ⑤体操に必要な物品(人数分のいす、DVDプレイヤー、テレビ、必要に応じておもり)が準備できること

上記の全条件に該当するグループは、地域包括支援センターに「藍住町いきいき百歳体操教室設置申請書」を提出してください。

教室の設置が承認されたら、町から「いきいき百歳体操」のDVDを無償で貸与するとともに、教室に理学療法士を派遣し、体力測定や正しい体操方法の指導等を行い、教室の継続に向けたサポートを行います。

※理学療法士の派遣は、県理学療法士会にご協力いただき、初回から3回目までと3か月経過後、その後6か月ごとを予定しています。体力測定を節目節目に行い、体操の成果を実感していただきます。

問 地域包括支援センター(☎637・3175)

# 自殺予防週間(9月16日まで)

みんなで取り組もう「いのち支えるゲートキーパー」

## ゲートキーパーの役割

- ①変化に気づく
- ②じっくりと耳を傾ける
- ③支援先につなげる
- ④温かく見守る

## 〇こころの健康相談統一ダイヤル

※相談対応日・時間は都道府県によって異なります。

☎0570・064・556

## 〇支援情報検索サイト <http://shienjoho.go.jp/>

## 〇よりそいホットライン(24時間対応)

☎0120・279・338 / ファクシミリ 03・3868・3811

※通話による聞き取りが難しい方はファクシミリでのご相談にも応じています。詳細は、厚生労働省自殺対策推進室のHPや「いのちつなぐFacebook」をご覧ください。



自殺対策

検索

# 徳島ヴォルティス「藍住町民デー」を開催しました

8月11日、ポカリスエットスタジアムで藍住町民デーを開催しました。当日は絶好の観戦日和で、たくさんの家族連れらが、試合観戦やイベントを楽しみました。

試合は横浜FC相手に2対2で引き分け。これまでの藍住町民デーの成績は、8戦1勝0敗7分と無敗記録が続いています。

J1昇格を目指して残り試合も負けられない戦いが続きます。皆さんも一緒にスタジアムで応援しましょう!



町長からのあいさつ

町民デーイベントにご協力いただいた皆さんは次のとおりです。ありがとうございました。

かねこみそ株式会社	ハーフタイム抽選会への景品提供
あいずみスポーツクラブ	ニュースポーツの紹介・体験、ステージイベント披露
婦人会	ポップコーン無料配布
食生活改善推進協議会「藍愛グループ」	綿菓子無料配布
西小学校学習支援ボランティア「藍の風」	藍染め製品販売、藍染体験
ピュアカロテン	にんじんスイーツ販売
藍住町手をつなぐ育成会	飲料品販売
就労支援センターハーモニー	スイーツ販売
勝瑞獅子保存会	獅子舞の披露



記念品贈呈



ハイタッチで選手をお出迎え



前座試合(8人制親子サッカー)



近い将来有権者となる若者に選挙や政治に関心を持ってもらうと、町明るい選挙推進協議会と町選挙管理委員会が、8月21日に東中学校の2年生を対象に「選挙出前授業」を行いました。委員から、「18歳選挙権は、若い人の意見を政治に反映することが目的。貴重な一票を大切にしましょう」などの説明の後、模擬選挙を開催。模擬選挙では、先生扮する候補者の演説会が行われ、実際の選挙で使用している投票箱などでの投票を生徒全員が体験しました。

また、参加者全員で行われた選挙クイズでは、正解が発表されるたびに喜びや驚きの声で和やかな雰囲気となり、選挙を身近に感じていた様子でした。投票は難しいものではありません。皆さんも、日頃から政治や選挙に関心を持って、必ず投票に行きましょう。

東中学校で選挙出前授業

# まちゼミ

## 第8回 藍住まちゼミ

9月30日(土)  
まで開催中

### 内容

まちゼミは「お客様・お店・地域」の皆さんがよくなる「三方よし」の心がけで、店主やスタッフが講師となって専門知識や技を基本無料でお教えする、町商工会主催の少人数制のミニ講座です。

藍住まちゼミ情報は随時フェイスブックページで更新中です。

### フェイスブックURL

<https://www.facebook.com/aizumimachizemi>

問 町商工会 ☎692・2816



## バレーボール教室

8月9日に町民体育館で、株式会社ジェイテクトの協力のもと、V・プレミアリーグ2016・17年シーズン3位のジェイテクトSTIN GSの選手を講師として招き、バレーボール教室を開催しました。

教室には、小中学生のバレーボールチームから50人が参加し、基本的な技術指導やゲーム形式などを楽しく教わりました。

参加者からは、「優しく、また、分かりやすく教えていただき楽しかった」「指導者からは、「子どもたちにとつて、日本のトップリーグ選手と交流する良い経験ができて良かった」との声がありました。今後、小中学生のバレーボールチーム選手の技術向上につながることを期待します。



## あいずみ歴史散歩

藍の故郷散策

### ⑤ 遍路の道標

所在地：奥野字原

町内にも四国遍路の道標が所々に見られます。それは、かつて大阪方面から徳島にきたお遍路さんの多くが、国府町の数ヶ寺から井戸寺を経て小塚の渡しを渡り、霊山寺に至るコースをとっていたからなのです。また、その逆に北方から井戸寺に向かうコースもあり、町内は多くのお遍路さんの往來で賑わっていたこともありました。しかし鉄道が開通したことにより、お遍路さんたちは町内をほとんど通らなくなってしまう、当時の面影だけがひっそりと残されています。



# 藍住町における 本人通知制度をご存じですか？

● 藍住町スローガン ●  
守れ人権 許すな差別

近年、戸籍謄本や住民票の写しを不正に取得するなど、証明書交付時に本人確認が強化された平成20年以降も個人情報漏洩が多発し、平成23年には、全国で司法書士などによる職務権限を不正に利用した1万件以上に及ぶ戸籍謄本等不正取得事件が発生しました。

そのため、多くの自治体では、住民基本台帳法及び戸籍法に基づき、本人の代理人や第三者に戸籍謄本や住民票の写しなどの証明書を交付した場合、事前の申し出により登録された方に対し、本人にその交付の事実を通知することで、不正請求の早期発見や、不正取得による個人の権利の侵害防止を図ることを目的とした「本人通知制度」が運用されており、町においても、平成27年6月からこの制度を実施しています。

万一不正に入手されてしまうと、その情報で、結婚や就職での身元調査だけでなく、ストーカー行為に利用されるなど誰もが被害者になり得ること、そして特に暴力など身体や生命に危険を及ぼす可能性がある側面もあり、人権を擁護する観点からも、第三者への交付時においては極めて慎重に対応しています。

※住民票の写しや戸籍謄抄本等を請求できる代理人及び第三者

- 代理人 委任状により、代理人と定められた方
- 第三者 特定事務受任者(弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、社会保険労務士、弁理士、海事代理士、行政書士)等



- |  |  |
|--|--|
| <p><b>ア</b> 本人通知制度の登録ができる方</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 町の住民基本台帳、戸籍の附票に記載されている方(除かれた方を含む)</li> <li>・ 町の戸籍に記載されている方(除かれた方を含む)</li> </ul> <p><b>イ</b> 登録手続きに必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 藍住町本人通知制度事前登録申出書(町ホームページでダウンロード可)</li> <li>・ 窓口に来られる人の本人確認書類(運転免許証など)</li> <li>・ 代理人の場合は委任状</li> <li>・ 法定代理人(未成年の保護者や成年後見人)の場合は、資格を証明する書類</li> </ul> <p><b>ウ</b> 本人通知の対象となる証明書</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 住民票の写し(除かれたものを含む)</li> <li>・ 住民票の記載事項証明書(除かれたものを含む)</li> <li>・ 戸籍の附票の写し(除かれたものを含む)</li> <li>・ 戸籍の全部事項又は個人事項証明書(除籍謄抄本、改正原戸籍謄抄本を含む)</li> </ul> <p><b>エ</b> 登録期間</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 届出の日から5年間</li> <li>・ 登録の更新手続きは、期間満了日の1か月前から満了日の前日まで</li> </ul> | <p><b>オ</b> 本人に通知される内容</p> <p>本人の代理人やそれ以外の第三者に証明書を交付した場合、「交付通知書」により次の4項目を通知します。なお、証明書を取得した個人に関する情報(氏名、住所等)は通知しません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 交付した年月日</li> <li>・ 交付通数</li> <li>・ 交付した証明書の種別</li> <li>・ 交付請求者の種別</li> </ul> <p>事前登録者の代理人の場合はその旨を、また、代理人以外の第三者による請求の場合は個人・法人・八業士(弁護士、司法書士など)の別を通知します。</p> <p><b>カ</b> 通知の対象とならない請求</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 事前登録者本人による請求</li> <li>・ 事前登録者と同一の世帯員による住民票の写し等の請求</li> <li>・ 事前登録者と同一の戸籍に記載されている人又は直系親族による戸籍証明書の請求</li> <li>・ 事前登録者を対象としない請求</li> <li>・ 国や地方公共団体等からの公用請求</li> <li>・ 裁判手続きや紛争処理手続きのための請求</li> </ul> <p><b>キ</b> 情報の開示請求</p> <p>通知された内容について、更に詳しく確認したい場合は、藍住町情報公開条例に基づいて、保有個人情報の閲覧及び写しの交付を請求することができます。</p> |
|--|--|

個人情報を不正取得しようとする相手分からない場合も含め、「本人通知制度」は犯罪の抑止効果が期待されます。自分の情報は自分で守ろうとする意志を持ち積極的に制度を利用することで、人権侵害を未然に防ぐことが可能となるため、この制度をぜひご利用ください。

問 住民課 (☎637・3112)



## 人権標語

藍住西小学校児童作品

- |                         |          |
|-------------------------|----------|
| 考えよう 自分の心 相手の心          | 5年 三原 妃叶 |
| 心の手 みんなでつなごう 平和な世界      | 5年 空保 七海 |
| あの時の あなたがくれた笑顔 次は私が返します | 5年 播磨 萌  |
| あなたなら 感じられる 心の叫び        | 6年 林 明日翔 |
| 差しだそう あなたの優しい 心の手       | 6年 八木 舞子 |
| いじめられ 見て見ぬふりは もうやめた     | 6年 南條 由芽 |



募 集

勤労女性センターからの  
お知らせ

ヘルシー料理教室

期 間 10月26日(木)～平成30年3月

2日(木)毎月第4木曜日・午

前9時から

講 師 小林 雅代氏

(徳島県栄養士会会員)

対象者 町内在住又は町内在勤の女性

定 員 20人

費 用 3千円(材料費)

申込受付 9月19日(火)から

ポーター講座

日 時 10月17日(火)

講 師 楠木 万理子氏

(ポーターサロン Mary代表)

場 所 勤労女性センター図書室

対象者 町内在住又は町内在勤の女性

定 員 5人(申込順)

費 用 材料費

※初めての方を優先させていただきます。

申・問 勤労女性センター

(☎692・6266)

保健センターからののお知らせ

申・問 保健センター  
(☎692・8658)

健康づくり講座

日 時 9月22日(金)午前10時～正午

(受付9時45分から)

場 所 福祉センター2階

内 容 講演・運動実習「生活習慣病

予防のための運動」

講 師 幸田 貴美子氏

(健康運動指導士)

定 員 50人(申込順)

参加費 無料

準備物 タオル、水分補給できるもの

運動しやすい服装・靴でお越

しください。

申込期限 9月20日(水)

当日、ご家庭の汁物の塩分測定を

実施します。ご希望の方は、50cc程度を

容器に入れてご持参ください。



男性料理教室

日 時 9月29日(金)

午前10時～午後1時

場 所 福祉センター2階

内 容 調理実習「カレーライス、大根サラダほか

対象者 男性

定 員 20人(申込順)

参加費 500円

準備物 エプロン、三角巾、タオル

申込期限 9月22日(金)

主催 食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」



阿波踊り体操で健康づくり

日 時 9月20日、10月18日、

11月15日、12月6日、20日

(いずれも水曜日)

場 所 午前10時～11時

保健センター2階

内 容 阿波踊り体操等をDVDを見

ながら行います。

費 用 無料

準備物 タオル、水分補給できるもの

※運動しやすい服装・靴でお越しく

ださい。申込みは必要ありません。当

日、会場へお越しください。

主 催 食生活改善推進協議会

「藍愛グループ」運動部

2018年版  
県民手帳予約受付中

徳島の主要データや様々なお役立

ち情報が詰まった手帳です。

表紙は、伝統と格式ある県章版(紺

色)とすだちくんが盛りだくさんのす

だちくん版(緑色)の2種類あります

ので、好みに応じてお選びください。

定 価 500円(税込)

申込期限 9月28日(木)

問 企画政策課

(☎637・3124)



健康問題改善のための運動教室  
(町国民健康保険事業)

3日坊主にならないための運動教室

「内臓脂肪を減らしたい」「血糖値・

血圧値・コレステロール値や中性脂肪

値を改善したい」「体重を減らしたい」

など、健康問題を改善するためには運

動習慣を身につけることが必要です。

どのような運動を実践したらよいか学

び実践するための教室です。

日 時 10月5日、12日、19日、26日

(いずれも木曜日)

場 所 午後6時～7時30分まで

老人保健施設昂(稲次整形外

科病院北側隣接)

内 容 健康のための効果的な運動方

法(講義も含めた実技)

講 師 医療法人凌雲会 作業療法士、

理学療法士など

対象者 40～74歳町民

※健康問題を改善するために運動習慣

をつけたい方

定 員 15人

参加費 無料

服 装 運動しやすい服装、運動靴

準備物 汗ふきタオル・飲物

申・問 老人保健施設昂

担当：西山・河野

(☎692・0700)



# あいずみスポーツクラブからのお知らせ



## 大麻山登山教室

残暑は厳しいけど頂上を目指しましょう！

**日時** 9月16日(土)午前8時出発  
**集合場所** 大麻比古神社駐車場  
**参加費** スポーツクラブ会員 無料  
 会員以外500円(保険料)  
 ※おやつ・コップをご用意ください。  
 ※集合場所まで行くことが困難な方は集合時間の30分前に体育センターへお越しください。

## 軽登山教室「六甲山」

初心者からベテランまで広く愛される「六甲山」にチャレンジしましょう！  
**日時** 10月21日(土)  
 午前6時30分出発

**集合場所** 総合施設駐車場  
**対象者** 町民又は町内在勤者で軽登山のできる方

**定員** 40人(申込順)  
**参加費** スポーツクラブ会員 5500円  
 会員以外 7500円

**申込開始** 9月19日(火)から  
 ※昼食、雨具等必要と思われるものをご用意ください。  
 ※10月16日以降のキャンセルは返金できません。



## かじとせのく(ジイジイ)

10月から新たに教室を開催します。ぜひご参加ください！

打って走って守って。三角ベースに似た「ティーボール」で青春時代を再現しませんか？  
**日時** 毎週水曜日  
 午後2時30分～4時  
 全20回

**場所** 体育センター

**定員** 20人(申込順)  
 ※会員登録が必要です。詳細はお問い合わせください。

## 藍住歩こう会「町内最西・藍の館」若一王子神社

木陰で休憩しながら藍住町の西端まで一緒に歩きましょう。約8km。  
**日時** 9月18日(月・祝)  
 午前9時～正午

**集合場所** 体育センター前

**参加費** スポーツクラブ個人会員 無料  
 個人会員以外 300円(保険料)  
 ※小学生以下は保護者同伴でお願いします。



**申・問** あいずみスポーツクラブ  
 (0669225000)

# 平成29年度勝瑞学講座

～戦国三好氏と阿波の城館～

## 【第2回】

**日時** 10月7日(土)  
 午後1時30分～3時

**内容** 「阿波の海城」港津の支配と城館」

**講師** 石井伸夫氏  
 (県立鳥居龍蔵記念館 課長補佐)

**開催日時・内容**  
 ※全4回の講座です。

開催日時	内容/講師
12月23日(土) 午後1時30分～3時	「阿波三好家の本拠地『勝瑞』と周辺の城」 [講師]重見高博 (町教育委員会主催)
3月10日(土) 午後1時～5時	「阿波三好家と三好本宗家」 [講師]天野忠幸氏 (天理大学准教授) 「三好本宗家と畿内の城」 [講師]中西祐樹氏 (高槻市立しごと歴史館事務局長) 「パネルディスカッション」 「三好ネットワーク」 「コーデイネーター」 小林義孝氏 (摂河泉地域文化研究所) 「パネラー」天野忠幸 中西祐樹、重見高博 (町教育委員会主催)

**開催場所** 町民シアター  
 (役場4階)(予定)  
**受講料** 無料(申込不要)

**申・問** 教育委員会  
 (0637733128)

# 平成29年度歴史文化講座

～阿波藍を知ろう!!～

## 第3回 10月21日(土)

午後1時～午後3時  
**内容** 「藍のふるさとを歩こう」  
 良質な藍の産地であった徳命地区や奥野地区、東中富地区を散策し、そこに残る阿波藍の景観を楽しみましょう。

※5～6kmの散策コースです。  
**集合場所** 藍の館駐車場  
**開催日時・内容**  
 ※この講座は連続講座です。

開催日	内容/講師
9月16日(土)	今に残る阿波藍の景観、藍屋敷の構造と生活、島田英明氏(二級建築士・文化財保護審議会委員)
11月18日(土)	阿波藍を伝承する、佐藤好昭氏(藍師)
12月16日(土)	阿波藍で染める、天然灰汁醗酵建藍染、矢野藍秀氏(藍染職人)

**開催時間** 午後1時30分～3時  
**開催場所** 町民シアター  
 (役場4階)  
**申込方法** 電話で受け付けます。

**申・問** 教育委員会  
 (0637733128)



# 平成29年度後期コミュニティセンター教養講座

講座名	曜日	時間	定員	受講料	場所
民謡(唄)	第1・3土曜日	午後3時30分～4時30分	15人	3,500円	研修室
民謡(三味線)	第1・3土曜日	午後4時30分～5時30分	10人	3,500円	研修室
いけばな(小原流)	第2・4木曜日	午後1時30分～4時30分	20人	2,500円	藍工房
オカリナ演奏	第1・3月曜日	午前10時～11時30分	15人	4,500円	研修室
文化箏(入門)	第2・4土曜日	午後2時～4時	15人	4,000円	研修室
中国語(入門)	毎週土曜日	午前10時～11時30分	15人	4,500円	研修室
英会話(昼)	毎週金曜日	午後2時～3時30分	15人	4,500円	研修室
英会話(夜)	毎週水曜日	午後7時～8時30分	15人	4,500円	研修室
絵手紙	第1・3水曜日	午後2時～3時30分	15人	4,500円	藍工房
トールペイント	第1・3木曜日	午前10時～正午	10人	4,500円	藍工房
ポーセラーツ	第2・4木曜日	午後7時～9時 ※9月22日(金)体験会	10人	4,500円	藍工房
フラダンス	毎週木曜日	午後2時～3時30分	20人	4,500円	研修室
(新講座) 裏千家茶道	第2・4水曜日	午後1時30分～3時	10人	4,500円	和室

※初心者を対象に、お茶席に招かれた時に困らない作法を学びます。気軽に楽しめる茶道を目指します。

受講期間：10月2日(月)～平成30年3月31日(土)

受講資格：町内在住又は町内在勤者で18歳以上の方(学生を除く)

申込期間：9月15日(金)～25日(月) 午前9時～午後5時

★各講座、定員を超えた場合は、初めての方を優先し、講師と相談の上決定します。当選者の方には9月30日(土)までに書面で通知します。

★応募者が少ない講座は、開講しないことがあります。

★各講座の受講料は、6か月分となります。

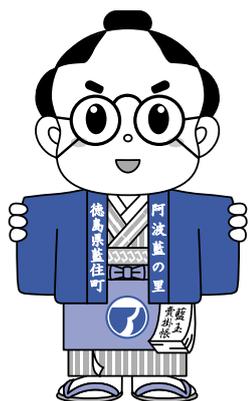
★各講座は、材料費等が別途必要となります。

★受講日は、都合により変更又は休講にすることがあります。

★申込期間を過ぎても、空きがあれば受講できます。(受講料は変わりません)



申・問 コミュニティセンター〈役場4階〉(☎637・3130) (火曜日休館)



問 教育委員会  
(☎637・3128)

搬入・搬出場所  
福祉センター1・2階  
大会議室

※早めの搬入にご協力ください。  
搬入 10月13日(金) 午後3時(時間厳守)  
搬出 11月5日(日) 午後4時～5時(時間厳守)

申込期限 10月13日(金)  
11月2日(木)  
齋藤繁次(奥野字和田109番地9)宛に提出

出品点数 1人1点  
申込方法 所定の申込用紙(教育委員会に設置)により、教育委員会又は美術協会事務局

出品料 千円(会員・高校生は無料)  
※作品搬入時に納入してください。

出品資格 町内在住又は町内在勤者(高校生以上)

場所 福祉センター1・2階  
大会議室

日時 11月3日(金)～5日(日)

藍美展 作品募集

# パソコンを使って年賀状を作ったり、 エクセル講座をじっくり学んだりしてみませんか？



## コミセンパソコン教室生徒募集!

講座名	曜日	時間	定員	受講料	用意する物	場所
年賀状講座(昼)	毎週水曜日	午後1時30分～3時	10人	2,500円	筆記用具・テキスト	町民情報プラザ
年賀状講座(夜)	毎週水曜日	午後7時30分～9時	10人	2,500円	筆記用具・テキスト	町民情報プラザ
エクセル講座(昼)	毎週金曜日	午後1時30分～3時	10人	5,000円	筆記用具・テキスト	町民情報プラザ
エクセル講座(夜)	毎週金曜日	午後7時30分～9時	10人	5,000円	筆記用具・テキスト	町民情報プラザ

**受講期間:** エクセル講座は10月6日～12月8日(全8回)、年賀状講座は11月8日～29日(全4回)

**受講資格:** 町内在住又は町内在勤者で20歳以上の方(学生を除く)

**申込期間:** 9月15日(金)～27日(水) 午前9時～午後5時

★写真やイラストを貼り付けたり住所録を作ったりします。最終日には、年賀状を作ります。

★入力操作のできる方を対象に、エクセル講座をじっくり8回学びます。

★各講座、定員を超えた場合は、初めての方を優先して抽選を行います。当選者の方には、9月30日(土)までに書面で通知します。

★応募者が少ない講座は、開講しないことがあります。

★各講座は、材料費等(テキスト代)が別途必要となります。

★受講日・受講時間は、都合により変更する場合があります。

★申込期間を過ぎても、空きがあれば受講できます。(受講料は変わりません)

★パワーポイント講座は、2月～3月に予定しています。



**申・問** コミュニティセンター〈役場4階〉(☎637・3130) (火曜日休館)

### 「ポーカーーツ」

真つ白な磁器やガラスに好みの色や柄の転写紙を貼り、世界にしかないマイブランドのテーブルウェアを作ります。

**日時** 9月22日(金)午後7時～8時30分

**場所** コミュニティセンター研修室(役場4階)

**講師** 楠木万理子氏

(ポーカーーツサロン Marry代表)

**定員** 10人(申込順)

**体験料** 800円

【皿(スクエアプレート)1枚】

**申込期限** 9月19日(火)まで

**問** コミュニティセンター〈役場4階〉

☎637・3130(火曜日休館)

### 板野東部ファミリー・サポート・センター ハロウィーン交流会

**日時** 10月21日(土)午前10時～正午

**場所** 勤労女性センター

今年は館内が「ウォーリーの国」になるよ！親子で好きな衣装をしてきてね！ウォーリーを探したり、ゲームをしたりして、プレゼントをもらいましょう！！

●輪投げ、宝探し、こわい洞窟等、盛りだくさん

●プロのカメラマンによる家族写真撮影(先着順)



**申込受付** 10月2日(月)から

(申込順・子ども120人)

※親子で参加してください。

**申・問** 板野東部ファミリー・サポート・センター

(☎693・3033)

### ボタニカルクラフト講座

**日時** ①11月8日(水)

②12月13日(水)

③平成30年2月21日(水)

午前10時～正午

**場所** 勤労女性センター講習室

**内容** ①「スワッグ」

②「しめ縄」

③「スプリングリース」

**講師** 「UCHINKU」うちんく

**対象者** 町内在住又は町内在勤の女性

**定員** 10人

**費用** 千円×3回＝三千元(材料費)

**準備物** クラフト用ハサミ

※託児 幼児1人200円/回

**問** 勤労女性センター

(☎692・6266)

### 「ワード」エクセル「ワインドウズ」8入門講座

**日時** 10月12日(木)、16日(月)、19日(木)、23日(月)

いずれも午後1時～4時

**場所** コミュニティセンター情報プラザ役場4階

**対象者** 現在職を探している又は将来職を探す予定の15歳～39歳までの方

※義務教育を終了していることが条件になります。

**定員** 10人(無料)

**協力** 町・日本マイクロソフト株式会社

※電話で申し込みください。

**申・問** あわ地域若者サポートステーション

(☎637・7553)

## 「ホンキの就職(若者のための就職応援プログラム)」

日時 10月3日(火)、6日(金)、13日(金)、17日(火)

午後1時～5時30分

場所 町民体育館会議室

対象者 自信が持てず、就活に今一歩踏み出せないといった想いを抱えているおおよね18歳以上40歳未満の方  
内容 自己分析や面接練習など、グループワークを主体とした就職セミナーを実施します。

定員 10人(町外の方も参加可)

参加費 無料(要予約)

協力 町・株式会社リクルートホールディングス・ハローワーク

※電話で申し込みください。

申・問 とくしま地域若者サポート

ステーション(☎602-0553)



## 行政書士による無料相談会

行政書士が、①③の作成について無料で相談に応じます。

①官公庁に提出する書類

②権利義務に関する書類

③事実証明に関する書類

日時 10月3日(火)午後1時～3時

場所 町役場102会議室(健康推進課隣)

問 県行政書士会徳島北支部

担当…多田(☎637-5778)

## 労働相談会を開催します

解雇や賃金未払などの労使間トラブルについて、弁護士など県労働委員会委員が解決のためのアドバイスをします。

日時 専門労働相談会：10月5日(木)、12日(木)、26日(木)

午後2時～4時まで

※要予約(予約受付は前日午後3時まで)

場所 県庁11階

相談料 無料

申・問 県労働委員会事務局

(☎621-3234)

(土・日・祝日を除く)

ファクシミリ 621-2889

## 成年後見・相続・遺言無料相談会

認知症等によって判断能力が不十分になったために、日常生活で不利益を被ることがないように、「成年後見制度」があなたや家族を守ります。

日時 10月4日(水)

午後1時～3時

場 所 福祉センター1階相談室

問 一般社団法人コスモス成年後見

サポートセンター徳島県支部

徳島市東沖洲二丁目1-8 県行政書士会館内

(☎679-4440)

## 消費者トラブル情報

### ●携帯電話のオプションは本当に必要ですか？

「今月も携帯電話の料金高いなあ」「支払い結構キツイけど仕方ないか」と思っていませんか。契約した時は「勧められたから」「割引の条件として」「便利そうだったから」などの理由で付けたオプションの中に、使っていないものが混じっていませんか。使わなくても料金は発生しています。

### ●契約書や請求書を確認し、現在の利用状況に合っているかを見直してみましょう。

携帯電話には、災害時や非常時に役立つ機能、迷惑メール対策、家族の安全確認、フィルタリングなど、便利でトラブル防止にもなる機能があります。有料か無料かを確認し、家族とも話し合っ、必要と思われるものだけを選んで、上手に活用しましょう。

消費生活で困ったときは、町消費生活センターにご相談ください。

## 困ったときの相談窓口『消費生活センター』

消費生活相談員2名が無料で相談を受け付けます。不安なとき、困ったときは、お気軽に連絡ください。相談者の秘密は守られます。

相談日時 毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)  
午前10時～正午・午後1時～3時

場 所 消費生活相談センター(図書館2階)  
泣く いやよは ここ！

問 専用電話(679・1848)  
消費者ホットライン  
(局番なし188！)



あなたの相続手続きを応援します！

# 法定相続情報証明制度



平成29年5月29日(月)から、全国の登記所(法務局)において、各種相続手続きに利用することができる「法定相続情報証明制度」がスタートしました！この制度を利用することで、各種相続手続きで戸籍謄本の束を何度も出し直す必要がなくなります(※1)。

※1 相続手続きが必要となる書類は、各機関で異なりますので、必要な書類は提出先となる各機関にご照会ください。

法定相続情報証明制度の詳しい手続は、[法務局ホームページ](#) をご覧ください。

徳島地方法務局(本局088-622-4683 阿南支局0884-22-0410 美馬支局0883-52-1164)



## 催し物・その他

### あいずみファミリー スポーツフェスティバル

今年も、10月29日(日)に開催する予定です。

家族と、友だちと、また1人でも自由に楽しめます。運動不足の方、メタボリックが気になる方は、ぜひこの機会に参加してみましよう。

詳細は、来月号に掲載します。

**問** 町民体育館(☎692・1115)

### 消費税軽減税率制度等説明会

鳴門税務署が、事業者の方を対象とした、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

**開催日時** 10月18日(水)

午前10時～11時30分

又は午後1時30分～3時

**場 所** 町民シアター(役場4階)

※なるべく公共交通機関をご利用ください。

※駐車場は、水道課南側職員駐車場もご利用ください。

**問** 鳴門税務署 法人課税第1部門

☎685・4101 内21・22

電話番号の後、自動音声案内に従って「2」を選択してください。

### 農業振興祭

**日 時** 10月14日(土)

午前9時30分から

※小雨決行

**場 所** 町民体育館駐車場

◆農産物の即売(開会式終了後、販売)

◆藍住産のおいしい新米販売(精米済)

◆季節の新鮮野菜・果物と農産物加工品

◆北灘漁業協同組合とれとれ鮮魚市

◆各部会コーナー(ポップコーン・わた菓子・金魚すくい ほか)

※内容は変更する場合があります

**大抽選会** 午後1時から

**景 品** お米ほか各部会より提供品

※各部会コーナーで500円購入ごとに抽選券がもらえます。

**主 催** 町自立経営農業振興会

**問** 経済産業課(☎637・3120)

### 徳島航空基地祭

**日 時** 9月30日(土)

午前9時～午後4時

**内 容** 記念式典(ファンシードリル等)／祝賀飛行／航空機飛行展示／航空機地上展示／その他各種イベント等

※基地内には駐車場がありません。ご来場は公共交通機関等をご利用ください。

※当日は無料運行バスをご利用いただけます。

**問** 海上自衛隊徳島教育航空群 広報室

(☎699・5111)

板野郡松茂町住吉字住吉開拓38

### 藍の館イベント案内

匠のものづくり展

**日 時** 10月7日(土)～15日(日)

午前9時～午後5時(最終日午後4時)

**場 所** 藍の館 母屋

**入場料** 無料

(ただし、藍の館の入館料300円が必要)

**主 催** クリエイティブ徳島協同組合

土井 仁氏

**連絡先** 090・2783・5839

手作り職人が作る伝統的な木工品や藍染めの様々な作品を展示販売します。

風情のある屋敷の中で、藍染体験ができます。天然藍で思い出のある洋服などを染めてみてはいかがでしょうか。染め物持込みによる藍染体験もできます。自然素材の木綿・麻・シルクはよく染まります。(形状記憶・UVカットは不可)

**持込み体験価格**

1g15円・シルク1g30円

※家紋ほかご希望の柄がありましたら、ご相談に応じます。

**第1日曜日** 琵琶演奏体験

**第1日曜日** そめき演奏

**第2日曜日** 横笛・尺八

**第3日曜日** 琴演奏体験学習

**第4日曜日** 梅若流民謡啄穂会

※各演奏・体験は午前10時～午後3時(そめき演奏のみ午後2時まで)

10月15日(日)午後1時30分から箏曲演奏会を開催します。皆さんの越しをお待ちしています。

**問** 藍の館(☎692・6317)

### 図書館の行事

おはなし会(毎週日曜日)

午前11時～11時30分

あかちゃん絵本の読みきかせ会

9月27日(水)、10月11日(水)

午前10時30分～11時

クラブ「音楽」絵画展

9月24日(日)まで開催中

休館日

毎週月曜日

振替休館日 9月19日(火)

10月10日(火)

祝 日 9月23日(土)

図書整理日 9月21日(木)

◎ギャラリー展の作品を募集しています

写真・イラスト・手芸など、あなたの作品を展示してみませんか。詳細はお問い合わせください。

◎読み聞かせボランティアを募集しています

図書館で、赤ちゃんや小さな子どもたちに読み聞かせをしてくださる方を募集しています。興味のある方はご連絡ください。

**問** 図書館(☎692・0070)



# 藍住歌壇

山本 枝里子 選

▼おわびと訂正  
 ▼先月号(8月号)の「あいずみ俳壇」において氏名に誤りがありましたので、おわびして訂正します。  
 ▼正・坪平洋子 誤・坪内洋子

霧雨が降り止まないねいつからかあなたの裡に降っている雨  
 靴ひもをしゃがみてしつかり締めなおし先ゆく君の背中を追い  
 未だ来ぬアサギマダラを待ちいるか微香を放ち咲く藤袴  
 真夜中にぐずる愛犬庭に出し見上げた天に白き半月  
 仙骨のすつと伸びてる体型とほめられても腰わん曲気味よ  
 亡き父があの日笑顔で待っていたちようどこここ、この坂の下  
 丹精を込めれば心える庭の花話しかけつつ液肥かけやる  
 かあさんの味もことばも深くあれどシンプルレシピが私をさそう  
 大前 順子  
 森本 ふみ子  
 山本 藍香  
 犬伏 栄子  
 永田 愛  
 岡田 博子  
 四宮 千代  
 春本 壽美子

## いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。



開催日	曜日	時間	場所	内容
9月15日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック レクリエーション
9月20日	水	午前9時30分～11時	江ノ口老人ルーム	健康チェック・らくらく ボール体操(運動指導士)
9月20日	水	午後1時30分～3時	徳命老人憩の家	健康チェック カラオケ
9月25日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康教室(理学療法士)
9月25日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック レクリエーション
10月2日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
10月3日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック レクリエーション
10月4日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック 健康教室(理学療法士)

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。  
 内容:健康チェック(血圧測定、検尿)・健康体操、レクリエーション等を行っています。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)  
 地域包括支援センター (☎637・3175)



## こんにちは赤ちゃん

8月届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住所)
吉田 和真	(かずま)	男	和 弘	・ 真由美	住吉字江端
土井 莉叶愛	(りのあ)	女	健 二	・ 里 奈	徳命字名田
石井 彩結	(さ ゆ)	女	宏 樹	・ 弘 美	富吉字中新田
吉田 衣織	(いおり)	女	克 彦	・ 佳 奈	奥野字長江口
秦 優人	(ゆうと)	男	寿 雄	・ 小 登	徳命字小塚東
高田 明希	(あき)	女	尚 也	・ 志 歩	富吉字富吉
福井 士翔	(と わ)	男	真 司	・ 洋 子	乙瀬字出来地
片岡 純	(じゅん)	男	裕 也	・ 美 穂	勝瑞字成長
六 信 岳	(が く)	男	昭	・ あずさ	富吉字富吉
河野 絢美	(あやみ)	女	裕 次	・ 悠 子	勝瑞字正喜地
華本 七榎	(ななか)	女	篤 志	・ 沙 那	勝瑞字正喜地
北山 渚	(なぎ)	女	裕 也	・ 未奈美	徳命字名田
林 愛華	(あいか)	女	翔 馬	・ 沙弥佳	乙瀬字中田
富永 粹	(すい)	女	歩	・ 良 美	奥野字猪熊
松下 湊	(みなと)	男	拡 志	・ 千 佳	住吉字神蔵
山根 愛心	(あこ)	女	文 彦	・ 友 貴	矢上字春日
藤本 乃麻	(のあ)	女	明	・ 弘 美	住吉字藤ノ木
大森 悠翔	(ゆうと)	男	翔 平	・ 美 悠	富吉字穂実

## おくやみ申し上げます

8月届出

(氏名)	(年齢)	(住所)
春本 マサエ	96歳	矢上字春日
板谷 千鶴子	72歳	乙瀬字青木
宮西 誠二	35歳	勝瑞字東勝地
新居 ヒサエ	91歳	奥野字乾
眞鍋 キヨ子	82歳	乙瀬字江口
出見 テル子	101歳	笠木字中野

## 地域の子どもは、地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議  
 藍住町民生委員児童委員協議会  
 藍住町PTA連合会  
 板野西部青少年補導センター

