

あいずみ

3月号

またあえる日まで♪



西小学校で赤ちゃん先生クラス最後の授業を開催しました。

昨年6月の1回目の授業から全5回の授業で、赤ちゃん先生の成長を通して自分の成長や未来について考え、「命の大切さ」を学びました。

仲良くなった赤ちゃん先生に、児童の皆さんから手紙と、ゆずの「またあえる日まで」という歌をプレゼントしました。赤ちゃん先生からは修了証書が贈られ、児童の皆さんは嬉しそうに受け取っていました。

今月の主な記事

- とくしまマラソン2018交通規制のお知らせ P2
- 狂犬病予防注射のお知らせ P3
- ごみ収集カレンダー・保健事業計画カレンダーの配布 P3
- 認知症かな？又は認知症で困ったら
認知症初期集中支援チームがサポートします！ P4
- 守れ人権 許すな差別 P8
- 情報NOW P9~14

住民の動き

平成30年2月末現在()内は前月比

人 □	35,135人(+7)	15歳未満	5,347人(-11)
男	16,947人(+6)	65歳以上	8,129人(+35)
女	18,188人(+1)	平均年齢	43.2歳
世帯数	14,178戸(+17)		

とくしまマラソン2018交通規制のお知らせ

3月25日(日) 午前9時スタート

コース

県庁前スタート(国道11号を北進)～吉野川北岸～西条大橋～
吉野川南岸～城ノ内中高校西側～徳島市陸上競技場ゴール

交通規制

午前7時30分～午後5時にコース沿道で交通規制が実施されます。
時間や場所等、詳細はとくしまマラソンのホームページをご確認ください。
徳島市内方面は渋滞が予想されますので、マイカーでの移動は十分ご注意ください。

応援者の駐車場について

沿道で応援される方は、周辺店舗への駐車はご遠慮ください。
なお、応援者の駐車場として、町河川敷運動公園が利用できます。
ただし、午前9時からは交通規制のため車両の出入りができなくなりますのでご注意ください。



問 とくしまマラソン実行委員会事務局(☎621・2150)

ホームページ: <http://www.tokushima-marathon.jp/>

今月の保険料の

納付のお知らせ

3月は後期高齢者医療保険料(8期)の納付月です。

普通徴収の方の納期限は、次のとおりです。

納期限 4月2日(月)

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

問 健康推進課(☎637・3115)

役場業務時間外の 電話対応が変わります

4月から、業務時間外(午後5時15分以降)の電話対応を自動音声ガイダンスに変更します。
ご理解とご協力をお願いします。



ご利用の方は、業務時間内にお電話ください。よろしくお願いします。



ハイこねんです!

【国民年金保険料は 口座振替がお得です】

国民年金保険料の納付には、口座振替が利用できます。

口座振替は、現金納付よりも割引額が大きい6か月前納・1年前納・2年前納や、月々50円割引となる早割制度が用意されています。

口座振替をご希望の方は、納付書又は年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参の上、ご希望の金融機関又は徳島北年金事務所へ申し出てください。

【国民年金保険料はクレジット カードでも納付できます】

国民年金保険料は、クレジットカードでも納付できます。
クレジットカード納付の前納割引額は現金納付の場合と同じです。
ただし、有効期限を迎えるクレジットカードの場合、更新時に改めて手続が必要な場合がありますので、ご注意ください。

クレジットカード納付をご希望の方又はクレジットカードの有効期限を迎える方は徳島北年金事務所へお問い合わせください。

問 徳島北年金事務所

(☎655・0200)

町住民課

(☎637・3113)

狂犬病予防注射のお知らせ

ワンニャンだより⑥7

狂犬病は、感染後、発症すると治療ができません。しかし、予防注射で感染は防げなくても発症を予防することができます。飼い犬にしっかりと予防注射を受けさせることで犬を狂犬病から守ることはもちろん、飼い主自身や家族、近所の住人や他の動物への感染を防止できます。

生後91日以上の子犬には早く予防注射を受けさせ、その後は1年に1回(予防注射接種時期は4～6月)の予防注射で免疫を補強させましょう。

狂犬病予防注射は、町が行う集合注射又は動物病院で接種することができます。

① 狂犬病予防注射(指定動物病院又は次の実施予定場所で接種してください)

対象 生後91日以上の子犬

接種料金 1頭につき3,000円(注射料金2,450円+注射済票交付手数料550円)

接種回数 年1回



平成30年度 狂犬病予防注射実施日程予定表

月日	時 間	場 所
4月10日(火)	午 前	10時～10時30分 J A 板野郡(旧藍園支所) JA板野郡藍住支店(旧住吉)
		10時40分～11時10分 徳 命 児 童 館 馬 木 地 福 寺 前
		11時20分～11時50分 新 居 須 集 会 所 前 西 部 児 童 館
	午 後	1時～1時30分 住 吉 神 社(老人憩の家) 藍 翠 苑
		1時40分～2時10分 小 塚 公 民 館 前 乙 瀬 老 人 憩 の 家
		2時20分～2時50分 (旧) 勤 労 青 少 年 ホ ー ム 前 富 吉 八 幡 神 社 前

月日	時 間	場 所
4月11日(水)	午 前	10時～10時30分 東 中 富 児 童 館 J R 勝 瑞 駅 前
		10時40分～11時10分 奥 野 児 童 館 勝 瑞 児 童 館
		11時20分～11時50分 富 吉 児 童 館 江 ノ 口 児 童 館
	午 後	1時～1時30分 春 日 神 社 徳 命 老 人 憩 の 家
		1時40分～2時10分 正 法 寺 西 側 四 軒 屋 諏 訪 神 社 前
		2時20分～2時50分 笠 木 杉 尾 神 社 前 敷 地 八 坂 神 社 前

② 犬の登録(生涯に1度、指定動物病院又は生活環境課で登録してください)

対 象 生後91日以上の子犬

登録料金 1頭につき3,000円

《犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務》

次の(1)～(3)は、犬の飼い主に法律で義務付けられています。

- (1) 飼い犬の登録をすること
- (2) 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- (3) 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

※登録内容に変更が生じた場合は、生活環境課に届出をしてください。

問 生活環境課(☎637・3116)



ごみ収集カレンダー・
保健事業計画カレンダー
を配布します

平成30年度「ごみ収集カレンダー」と「保健事業計画カレンダー」を3月中旬から下旬にかけて各家庭へ配布します。

◆ごみ収集カレンダー

正しく分別し、決められた時間・収集日にごみを出してください。

問 西クリンステーション

(☎692・7411)

生活環境課

(☎637・3116)

◆保健事業計画カレンダー

該当者には、個人通知も行いますのでご覧ください。

問 保健センター

(☎692・8658)

※3月末日時点で届いていない場合は、お手数ですが西クリンステーション・生活環境課・保健センターのいずれかまで、ご連絡ください。



認知症かな？ または 認知症で困ったら

認知症初期集中支援チーム

がサポートします！

認知症初期集中支援チームとは？

ご本人やご家族、民生委員、ケアマネジャーなどから相談を受け、認知症が疑われる方や認知症の方のご自宅を訪問し、必要な支援を行い、自立した生活のサポートを行う、医師、看護師、介護福祉士、社会福祉士などの医療と福祉、介護の専門職で構成されたチームです。チームは、社会福祉法人凌雲福祉会(特別養護老人ホーム藍寿苑)に設置しています。

対象となる方は？

40歳以上の自宅で生活している、認知症が疑われる方又は認知症の方で次に当てはまる方

- ◆ 認知症の診断を受けていない方又は治療を中断している方
- ◆ 医療サービスや介護サービスを利用していない方
- ◆ 認知症の診断は受けたが、介護サービスが中断している方
- ◆ サービス利用しているが、認知症による症状が強く、対応に困っている方 など



相談から支援までの流れ

① まずは、地域包括支援センターへご相談ください



② 認知症初期集中支援チームによるサポート (おおむね6か月で終了)

- ・ 家庭訪問
- ・ 必要に応じて専門医療機関への受診の促しや調整
- ・ 必要な医療や介護サービスの検討、調整
- ・ 認知症の症状に応じた対応や日常生活等についてアドバイス

③ 関係する機関へ引継ぎ
かかりつけ医やケアマネジャーに支援を引き継ぎます



認知症の相談や認知症初期集中支援チームのお問い合わせ先

地域包括支援センター(☎637・3175) / 社会福祉法人凌雲福祉会 特別養護老人ホーム藍寿苑(☎692・5166)

4月2日は「世界自閉症啓発デー」です

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。この「発達障害啓発週間」に合わせて、県発達障がい者総合支援センターが主催する「とくしま発達障がい啓発イベント2018」が開催されます。詳細は次のとおりです。

日 時 4月7日(土) 午前10時～午後4時

場 所 文化の森21世紀館 イベントホール

内 容 自閉症の息子と家族の苦闘を捉えたドキュメンタリー映画「ぼくと魔法の言葉たち」上映会のほか、パネル展・作品展、個別相談会等を実施します。詳細は、県発達障がい者総合支援センターのホームページをご覧ください。

「徳島県発達障がい者総合支援センター」では、発達障がいに関して、乳幼児から成人まであらゆる年代層の方の家庭生活、学校生活や就労に関するご相談をお受けしています。相談は予約制で、県内5箇所でも移動相談も行っています。詳細はお問い合わせください。



問 ハナミズキ：小松島市中田町新開2-2 (☎0885・34・9001)
アイリス：美馬市美馬町字大宮西100-4 (☎0883・63・5211)

ある日突然救急車で運ばれないためにできること

① ～ 心不全とヒートショック ～

講師：東徳島医療センター副院長 井内 新 氏

○1月26日に開催した健康づくり講座が大変好評でしたので、5回に分けて内容をご紹介します。

救急搬送はここ10年で約50%増加。
その主要因は、軽～中等症の増加。
重症疾患では、心疾患や脳血管
疾患が多く、最近増えているのが、
心不全です。



意外と知られていない **心不全の症状**

- 息が苦しい → 寝たら“ゼーゼー”喘鳴
- むくみ → 顔面のむくみも多い、体重増加
- 体がだるい
- 首などの静脈の怒張



心不全には、収縮不全と拡張不全、左心不全と右心不全があります。

心不全の40%は、**「左心室の拡張不全」**。高齢者、高血圧、糖尿病、肥満の方に多く起こっています。

左心不全 は、
心臓喘息・起座呼吸
急に起こることが多く
重篤感が強い

左心不全を来す病気

- 心筋梗塞
- 高血圧性心臓病
- 僧帽弁膜症
- 大動脈弁膜症
- 頻脈
- 腎不全末期など

右心不全 は、
むくみ・静脈うっ血・
肝腫大・胸水
慢性の経過が多い
※心臓細動でも起こ
ることが多い

右心不全を来す病気

- 慢性の心房細動に三尖弁閉鎖不全を来す
- 心房中隔欠損などの先天性心疾患
- 肺梗塞
- 左心不全の右心への波及など

心不全を患った患者
さんが長生きする
秘訣は、

**早く見つけて早く
適切な治療を受けること。**

そうすれば、心不全
の進行を遅らせるこ
とができます！



心不全の治療に使われる薬の役割

- ACE阻害薬・心筋梗塞
 - アルドステロン拮抗薬
 - β遮断薬
 - 利尿薬
 - 強心薬
- 血管を上げるホルモンの働きを妨げる → **心臓を保護する薬**
- 血管を下げたり脈を遅くする → **心臓を休ませる薬**
- 余分な水分を尿として排出する → **心臓を楽にする薬**
- **心臓を力づける薬**

**心不全を
悪くする
原因は**

- 服薬や治療の中断
- 塩分や水分の取り過ぎ
- 血圧の上昇
- 過労(重い荷物を持つなど)
- 風邪などの感染症にかかる

塩分・水分の取りすぎ



過 労



血圧上昇

さらに血圧上昇

血圧低下

ずいぶん暖かくなりましたが、

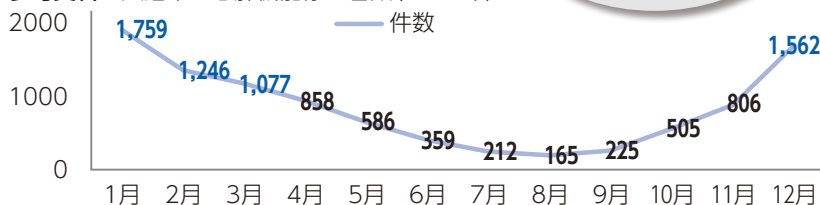
寒い季節は「お風呂やトイレで起こるヒートショック」にご用心ください！

ヒートショックは、
室内外の寒暖差の
ために、血圧が上
下に激しく変動し、
失神や不整脈を来
すことで起こります。

**ヒート
ショック
対策**

- 湯はり時に浴室も暖める
- 脱衣室を暖めておく
- 湯温は41度以下に設定
- 入浴前に水分を取る
- アルコール禁
- 入浴前に家族に一声かける
- かけ湯をして体を温めて入る
- 入浴は10分以内にする

●参考資料 入浴中の心肺機能停止者数(2011年)



東京都健康長寿医療センター 研究所(東京都老人総合研究所) パンフレットより改変

3月4月はまだ要注意！

入浴中のヒートショックに関連した
死亡者数は約19,000人で、
交通事故死亡者の約5倍、
熱中症死亡者の約36倍。(2014年)

若い人にも起こります。



100歳おめでとうございます



橘 タ二子さん(住吉) 大正7年2月1日生まれ



誕生日にインフルエンザにかかっていたため、2月22日に、橘さんが入所されている施設を高橋町長が慶祝訪問し、祝い状と祝い金を贈呈しました。

お祝い会で施設の皆さんからも祝福されると、「ありがとうございます」とお礼の言葉を述べられていました。

耳もよく聞こえ、長寿の秘訣を聞かれると、「ご飯を食べること」と即答。手先が器用で今でも時々編み物を楽しまれています。

これからもお元気にお過ごしください。

(2月1日現在、町内の100歳以上の方は、男性1人 女性18人)



全国町村会長から石川智能前町長に、感謝状が贈呈されました。

石川智能氏は、本町の町長として平成13年から平成29年の16年間(4期)にわたり、地方自治の振興発展に務められ、多大な功績を残されました。

この度の感謝状贈呈は、町村自治への貢献が認められたものです。

**石川前町長に
感謝状の贈呈**



『第2回 藍住町パラフォトコンテスト』 受賞作品紹介



朝露の輝き
木村 憲通さん

入 賞

【入賞】に選ばれた作品を紹介します。受賞作品全てを町ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。



雪化粧
三好 輝美さん

入 賞



入 賞

儂い赤
筒井 陸斗さん

『にんじんパウダー・にんじんフレーク』 レシピの優秀作品を紹介します。

優秀賞 キャロットバナナミルク

松本 伸一さん (藍住西小学校 3年)

<材料>

- ・バナナ 1本 ・ハチミツ 少し ・牛乳 200ml
- ・にんじんパウダー 小さじ1

<作り方>

- ① バナナを小さくちぎる
- ② 材料をすべてミキサーに入れる

<献立のいいところ、工夫したところ>

- ・簡単に作ることができます。



写真提供：松本 伸一さん

優秀賞 にんじん入り満点おにぎり

山田 麻央さん (藍住東小学校 3年)

<材料>

- ・にんじんフレーク 10g ・しょうゆ 大さじ2 ・小松菜 100g ・みりん 大さじ1 ・ちりめん 20g
- ・みりん 大さじ1 ・白ごま 10g ・ごはん 2合

<作り方>

- ① にんじんフレークは、お湯で柔らかくもどして水気を切る
- ② 小松菜は包丁で細かく刻む
- ③ フライパンにサラダ油をひき、中火で小松菜、にんじんフレーク、ちりめんを入れる
- ④ しょうゆ、みりんを入れて水分が無くなるまで炒める
- ⑤ ごまを入れる
- ⑥ ごはんに⑤を全部入れておにぎりにする

<献立のいいところ、工夫したところ>

- ・具たくさんで、おにぎりだけでも、栄養のバランスがとれています。
- ・簡単に作ることができます。



写真提供：山田 麻央さん



藍の館でワークショップ

① 藍染生地とお花やチュールでヘアピンづくり

日時 4月8日(日)

午前10時30分から・午後1時から

内容 藍染の生地やレース、春らしい

お花やチュールなどにビーズを縫い付けてヘアピンを作ります。

講師 春田真紀氏

(ラパポム)

参加費 1400円

2つセット(材料費込)

② 藍で染めてオリジナルバンダナ作り

日時 4月28日(土)

午前10時から・午後1時から

内容 布を糸で縫

ったり、巻いたりしてから藍染めをして、オリジナルバンダナを作ります。



講師 岡久献司氏(リミテッドメイド)

参加費 1800円(材料費・染め代込)

○ 共通事項

場所 藍の館 2階

定員 各回10人(申込順)

※参加者と付添1人分の入館料は町が負担します。

※電話又はメールで申し込みできます。

※詳細は町ホームページをご覧ください。

申・問 企画政策課(02637-3124)

E-mail: kikaku@aizumi-i-tokushima.jp

人権講座2017

～受講生の皆さんの感想から～

● 藍住町スローガン ●
守れ人権 許すな差別

本年度も「人権は21世紀のキーワード 人権を大切に」をテーマに全6回の人権講座が開催されました。人権を守ることを学び合い、5名の方が皆勤賞を受賞されました。

受講生の皆さんの感想から講座内容を紹介します。

第1回(8/10) 人権課題：人と人との繋がり

「日本人の忘れもの」講師：太田 光俊 氏

- ・ 本当の幸せというのは、人と人との温もり、そして人と人とのつながりが大切なんだということ強く感じました。たとえ貧しくても笑顔があると心が満たされ、幸せを感じるんだと思いました。



第3回人権講座現地研修より

第2回(9/6) 人権課題：女性差別

「部落問題解決に学んで」～部落差別と女性差別を考える～ 講師：歯染山 加代 氏

- ・ 差別は生まれながら身につけているものではなく、教えられて身につけてきたものである。だから、愛を教えることができるという言葉が心にぐっとさりました。



第3回(11/23) 人権課題：多文化共生(イスラム教)

「イスラム教とは」講師：イマーム モフセン・シャキール

「日本とイスラム教の現状」講師：北口 学 氏

- ・ 今までイスラム教について、いかに無知であったかがわかりました。根本的に物事を判断するには、正しい知識を学び、身につける大切さを改めて感じました。

第4回(11/24) 人権課題：差別と共生

「日本の国際化と多文化共生」～属性から個性へ～ 講師：井沢 泰樹 氏

- ・ 属性ではなく個性で、一人一人を認めていくことができる社会をつくっていく必要があることを、改めて強く思いました。



第5回(12/14) 人権課題：障がい者

「『障害者差別解消法』を人権尊重社会の大きな前進につなげて」 講師：徳山 富子 氏

- ・ 合理的配慮の意味や「社会モデル」の考え方について、詳しく知ることができました。今までは、どうしても医学モデルの考え方が強く、障がいのある方に対して「やってあげてる」感があつたように思いますが、誰にも「やる権利」「うける権利」等が当たり前にあるということ強く感じました。

第6回(1/26) 人権課題：同和問題

「人権尊重、私の場合」～子どもや地域(識字学級)に育てられ～ 講師：牧 逸馬 氏

- ・ 人権の中で大切にしなければいけない3つのことの中で「対等な関係」という言葉が心に残りました。相手の立場には立つことができなくても、相手の立場に近づくこと、寄り添うことはできると思います。

「差別」はされる人を傷つけるだけでなく、する人をも不幸にします。全ての人が幸せを感じられる社会の実現に向けて、まずは人権講座を通して、人権を大切にすることを学び合いませんか。様々な人や生き方との出会いから、自分を見つめ直すきっかけになればと思います。その学びは様々ですが、美しく生きる人でありたいものです。

来年度も多くの皆さんの参加をお待ちしています。



町人権教育推進協議会事務局



人権標語

藍住東中学校生徒作品

分かり合う そこがスタート 人権の道
他人事 そう思わずに 自分事
優しさは みんなもってる 心の花
つらいとき あなたの言葉が 心の支え
見てるだけ 変ってみせるよ その自分
生き方は 十人十色 君らしく

3年 横川 沙弥
3年 千原 菜歩
3年 佐藤 純味
3年 吉松 祐太
1年 蔭山 恋華
1年 上西 美遥

申・問 コミュニティセンター
（役場4階）
（☎637・3130）（火曜日休館）

申込期限

3月23日（金）まで

午前9時～午後5時

受講資格

町内在住又は町内在勤者で

18歳以上の方（学生を除く）

さい。

※各講座の詳細は、先月の広報あいずみ又は町ホームページをご覧ください。

※各講座の詳細は、先月の広報あいずみ又は町ホームページをご覧ください。

※各講座の詳細は、先月の広報あいずみ又は町ホームページをご覧ください。

※各講座の詳細は、先月の広報あいずみ又は町ホームページをご覧ください。

※各講座の詳細は、先月の広報あいずみ又は町ホームページをご覧ください。

※各講座の詳細は、先月の広報あいずみ又は町ホームページをご覧ください。

※各講座の詳細は、先月の広報あいずみ又は町ホームページをご覧ください。

講座内容

平成31年3月22日（金）

※陶芸のみ4月8日（金）

4月2日（月）～9月29日（土）

受講期間

平成30年度前期コミュニティセンター教養講座受講生募集

平成30年度前期コミュニティセンター教養講座受講生募集

募 集

情 報
NOW

町の掲示板



スポーツ少年団

団員募集

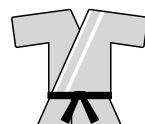


対象者 町内在住の小学生～高校生（団によって異なります）

問 各団の連絡先又はスポーツ少年団事務局（町民体育館内 ☎692・1115）

※各団、体験入団ができます。まずは、気軽にスポーツにふれてみましょう。

（一部体験入団ができない団もありますので、お問い合わせをお願いします）



種 目	団 名	入 団 連 絡 先
野 球	藍 住 南 タ イ ガ ー ス	奥 鳴 和 広 ☎090・5273・5409
	藍 住 西 フ ァ イ タ ー ズ	有 岡 貴 彦 ☎090・4973・1181
	藍 住 北 キ ン グ	新 田 耕 資 ☎641・0383
	藍 住 東 ジ ャ イ ア ン ツ	安 芸 知 裕 ☎641・4895
サ ッ カ ー	藍 住 西 F C	巽 光 博 ☎090・4971・3582
	藍 住 北 サ ッ カ ー	小 野 真 也 ☎090・9457・3034
	オスト少年サッカークラブ	田 中 紀 明 ☎090・8697・6721
	藍 住 南 F C	佐 伯 雄 太 ☎692・0372
女 子 バ レ ー ボ ー ル	藍住南ジュニアバレークラブ	大 西 寛 彦 ☎080・3163・3033
	藍住西ジュニアエース	大 西 幸 和 ☎090・2784・7697
	北 斗 七 星	平 田 誠 ☎692・6101
	藍 住 東 J V C	鍋 島 龍 夫 ☎090・5276・1507
男 子 バ レ ー ボ ー ル	藍 住 東 J V C	鍋 島 龍 夫 ☎090・5276・1507
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	藍 住 フ ェ ニ ッ ク ス	秦 彰 伸 ☎080・3164・5946
	藍 住 東 サ ン ズ	森 伸 二 ☎090・1325・1240
バ ド ミ ン ト ン	藍 住 エ ン ジ ェ ル	藤 本 伸 ☎641・2528
卓 球	徳 島 ム ー ミ ン ク ラ ブ	野 口 章 一 ☎692・8453
	藍 愛 ク ラ ブ	猪 木 康 裕 ☎080・5670・0831
剣 道	藍 住 剣 道	久次米 繁 興 ☎692・7198
合 気 道	合 気 道 藍 住	藤 本 健 治 ☎692・5168
柔 道	藍 住 真 導	藍 原 實 ☎692・2052
日 本 拳 法	日 本 拳 法 藍 住	山 添 栄 次 ☎090・5910・9067
少 林 寺 拳 法	少 林 寺 拳 法 藍 住	賀 治 達 也 ☎080・4033・4050
女 子 ミ ニ サ ッ カ ー	板 野 プ リ マ ヴ ェ ー ラ F C	奥 村 薫 ☎090・4335・9211

町民農園利用者を募集します

●富吉ふれあい農園

場 所 富吉字地神48番地4

募集区画 4区画

●勝瑞馬木いきいき農園

場 所 勝瑞字西勝地180番地1

募集区画 9区画

面 積 30㎡/区画

利用料 6千円/年額

利用条件 農地を所有していない町民の方で、農園の管理等が十分にでき、町税等の滞納のない世帯

利用期間 平成30年4月から平成31年3月まで(利用の延長は最大2回まで)

申込方法 経済産業課備え付けの申込用紙をご提出ください。

受付期限 3月23日(金)(土・日除く)午前8時30分～午後5時

選考方法 申込書提出時に抽選番号を引いていただき、応募人数が募集区画を上回った場合、抽選で決定します。

申・問 経済産業課

(☎637・3120)



あいずみスポーツクラブからのお知らせ

ゆめタウンで五感を 使ってビンゴウォーク

新しくなったゆめタウンで「見る・聞く・香る・触れる・味わう」を感じながら歩こう。

日 時 3月27日(火)

受付 午後1時30分～2時

集合場所 ゆめタウン1階

参加費 ウェストコート

参加費 無料

定 員 100人(申込順)

※参加を希望される方はあいずみスポーツクラブまで申し込みください。

障がい者ふれあい スポーツ教室参加者募集

健全者も障がい者も一緒にスポーツを楽しもう。体を動かすと気持ち良いよ!

日 時 第1・3金曜日

午後7時30分～9時

場 所 体育センター

※詳細はお問い合わせください



藍住歩こう会「がんばれ!とくしまマラソン応援コース」

ウォーキングがてら、とくしまマラソンの応援をしませんか。約8km。

日 時 3月25日(日)

午前9時～正午

集合場所 体育センター前

参加費

スポーツクラブ個人会員 無料

個人会員以外 300円(保険料)

※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

大麻山登山教室

春らんまん。ゆったりとのんびりと大麻山を一緒に満喫しましょう。

日 時 4月15日(日)

午前9時集合

集合場所 大麻比古神社駐車場

参加費

スポーツクラブ会員 無料

会員以外 500円(保険料)

※昼食・コップをご用意ください。

※集合場所まで行くことが困難な方は午前8時30分までに体育センターにお越しください。

平成30年度 新規会員募集

年会費

◆個人会員 59歳まで6,000円 / 60歳から4,000円 / 幼・小・中学生・障がいのある方4,000円

◆ファミリー会員 12,000円 ※特別受講料等必要となる場合あり ※同一世帯・人数制限なし

有効期間 4月1日～3月31日

スポーツ安全保険

中学生まで 800円 / 高校生以上 1,850円 (65歳以上の方は1,200円)

申込時に必要なもの

①金融機関の通帳(口座番号確認用) ②お届け印

③顔写真(2.5cm×2cm)(会員証に使用しますので、スナップ写真でも可能です)

※2教室以上参加される方は参加負担金が別途必要です。

※入会手続や参加申込み等の詳細は、あいずみスポーツクラブ事務局までお問い合わせください。

主な教室の内容は、先月の広報あいずみ又はホームページをご覧ください。

E-mail: ai-sport@mxi.netwave.or.jp ホームページ: <http://wwwi.netwave.or.jp/~ai-sport/>



申・問 あいずみスポーツクラブ
(☎692・5000)



勤労女性センターからのお知らせ

ヘルシー料理教室

糖尿病などの生活習慣病予防のためのヘルシー料理教室を開講します。

カロリー計算された料理を学び、バランスのとれた食生活を目指しましょう。

日時 4月26日～9月27日

毎月第4木曜日

午前9時～正午

場所 勤労女性センター調理室

講師 小林雅代氏(徳島県栄養士会)

対象者 町内在住又は町内在勤の女性

定員 20人

※初めての方を優先させていただきます。

参加費 3千円(材料代)

※参加費は前納していただき、休まれた場合でも返金できませんのでご了承ください。

着付クラブのご案内



着付けのご相談やご興味のある方はぜひご参加ください。

日時 午後7時30分～9時30分

毎週火曜日

場所 福祉センター3階 和室

申・問 町社会福祉協議会

(☎692・9951)

ファクシミリ692・1626

ボタニカルクラフト講座

ハーバリウム

日時 4月18日(水)午前10時～正午

内容 瓶の中にドライフラワーをバランス良く入れ専用オイルを注ぎます。植物標本とも呼ばれインテリアとして注目されています。

サマリーズ

日時 6月13日(水)午前10時～正午

内容 ナチュラルで優しい雰囲気をもつ植物を組み合わせ、初夏を楽しむリースを作ります。

フラワーボール

日時 8月8日(水)午前10時～正午

内容 季節の花を使い、吊り下げて飾るお花のボールを作ります。

共通事項

場所 勤労女性センター講習室

講師 うちんく

対象者 町内在住又は町内在勤の女性

受講料 3回分で3千円(材料代)

準備物 花切りハサミ

※受講料は前納していただき、休まれた場合でも返金できませんのでご了承ください。

ポーセラーツ講座

日時 4月17日～9月18日

毎月第3火曜日

午後1時30分～午後4時

場所 勤労女性センター図書室

内容

ポーセラーツはシル感覚で使える転写紙や上絵の具、金彩などを使って自由に絵付けを楽しむホビーです。

真っ白な磁器をキャンパスにいろいろなテクニクで絵付けを楽しんでください。

講師 楠木万理子氏(ポーセラーツサロンMary代表)

対象者 町内在住又は町内在勤の女性

定員 5人

受講料 材料代が必要です

ボクササイズ教室

日時 4月16日～9月10日

毎月第3月曜日

午前11時～11時45分

※7月は第4月曜日、9月は第2月曜日に開講します。

場所 勤労女性センター軽運動室

内容 ミットを使いパンチ&キックでストレス軽減や体力増進を図ります。

講師 梶本浩之氏(日本修斗コミッション認定トレーナー)

対象者 町内在住又は町内在勤の女性

定員 6人

参加費 3千円

(500円×6回用具代)

準備物 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲物

※参加費は前納していただき、休まれた場合でも返金できませんのでご了承ください。



○全講座共通

申・問 勤労女性センター

(☎692・6266)

※託児を希望される場合は、幼児1人につき1回200円ご利用いただけます。



シルバー会員募集

60歳以上の働く意欲のある方、豊かな経験を活かし地域社会に貢献できます。

○施設管理・清掃

女性会員募集(60歳以上)

制限なし・月/10日・80時間程度)

○一般作業・サービス分野

剪定・除草・簡単な大工仕事・インテリア・障子ふすま張替え・家事援助・介護支援など(60歳以上制限なし・曜日指定なし)

問 公益社団法人

町シルバー人材センター

(☎692・1830)

ファクシミリ692・6873

相談

成年後見・相続・遺言 無料相談会

認知症等によって判断能力が不十分になったために、日常生活で不利益を被ることがないように、「成年後見制度」があなたや家族を守ります。

偶数月第1水曜日に無料相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

日時 4月4日(水)午後1時～3時

場所 福祉センター1階相談室

問 一般社団法人コスモス成年後見

サポートセンター徳島県支部

徳島市東沖洲二丁目1-8

県行政書士会館内

(☎679・4440)

消費者トラブル情報

その「儲け話は大丈夫?」 「投資詐欺」にご注意を!

「必ず儲かる」等と言葉巧みに勧誘され、お金を払い込むと事業者と連絡が取れなくなる「投資詐欺」の被害が後を絶ちません。

未公開株・社債・外国通貨・ファンD等の取引に関する「悪質な手口」による投資型勧誘トラブルは、高齢者を中心に被害が発生していますので、くれぐれもご注意ください。

本来「元本保証」「絶対に儲かる」などと説明して勧誘することは、禁じられています。実際に投資を行うかどうかの判断は、取引内容を十分に理解した上で慎重に行うことが重要です。

困ったときの相談窓口 『消費生活センター』

消費生活相談員2名が無料で相談を受け付けます。不安なとき、困ったときはお気軽に連絡ください。秘密は守られます。

相談日時 月(金曜日(祝日除く))

午前10時～正午・午後1時～3時

場所 消費生活センター(図書館2階)

問 専用電話(☎679・1848)

消費者ホットライン(局番なし188)

泣くいやよはこ!

催し物・その他

藍の館

イベント案内

風情のあるお屋敷の中で、藍染体験ができます。天然藍で思い出のある洋服などを染めてみてはいかがですか。染め物持込みによる藍染体験もできます。

自然素材の木綿・麻・シルクはよく染まります(記憶形状・UVカットは不可)。

持込み体験価格

1g15円+税・シルク1g30円+税

*家紋他ご希望の柄がありましたら、ご相談に応じます



第1日曜日 琵琶演奏体験

第1月曜日 ぞめき演奏

第2日曜日 横笛・尺八

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡歌謡会

※各演奏・体験は午前10時～午後3時

(ぞめき演奏のみ午後2時まで)

問 藍の館 (☎692・6317)

図書館の行事

おはなし会

毎週日曜日

午前11時～11時30分

あかちゃん絵本の読みきかせ会

3月28日(水)、4月11日(水)

午前10時30分～11時



『ほくのいのち、わたしのいのち』図書展示

3月31日(土)まで開催

保健センターと協同で「いのち」をテーマに図書の展示・貸出をします。

皆楽会絵画展

4月3日(火)～18日(水)

皆楽会メンバーによる油絵・水彩画・写真などを展示します。

休館日

毎週月曜日

図書整理日 3月15日(木)

祝日 3月21日(水)



○ギャラリー展の作品を募集しています

写真・イラスト・手芸など、あなたの作品を展示してみませんか。

詳細はお問い合わせください。

○利用者カードの発行後、3年ごとに登録情報の確認を行っています。

該当する方には、住所氏名等が確認できるものの提示をお願いいたしますので、ご協力をお願いします。

問 図書館 (☎692・0070)

藍住歌壇

山本 枝里子 選

涅槃会の寺を見おろしひょうひょうと羅漢楨たつ七百年も
茹でおればたちまち若布さみどりに潮の香の立ちワクワクと春
澄みわたる夜空に浮かぶ赤銅色の月は地球の影の中ゆく
バックする袋小路の脱出に手に汗にぎった助手席の友
とりどりの袴姿の行く道が平らかなれと願う二月
君よりのミントグリーンのマフラーを巻いて通勤寒さが愉し
舌凍る聞おもいつつ反戦の署名する手に力のこもる
喜多 宣夫
小原喜代子
福井美代子
「極楽」グループ

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、お気軽にご参加ください。



開催日	曜日	時間	場所	内容
3月16日	金	午後1時30分～3時	東中富老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
3月19日	月	午後1時30分～3時	住吉老人憩の家	健康チェック レクリエーション
3月26日	月	午前9時30分～11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
3月26日	月	午後1時30分～3時	奥野老人憩の家	健康チェック レクリエーション
4月2日	月	午後1時30分～3時	東部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
4月3日	火	午後1時30分～3時	西部老人憩の家	健康チェック レクリエーション
4月4日	水	午後1時30分～3時	富吉老人憩の家	健康チェック レクリエーション

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
内容:健康チェック(血圧測定、検尿)・健康体操、レクリエーション等を行っています。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)
地域包括支援センター (☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん

2月
届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住 所)
東 美 月	(みづき)	女	直 樹	・美絵子	矢上字北分
小 川 日菜乃	(ひなの)	女	浩 輝	・胡 桃	住吉字神蔵
松 家 正 治	(まさはる)	男	敬 治	・千 春	住吉字乾
坂 東 祥 成	(しょうせい)	男	秀 宣	・織 恵	奥野字乾
浦 岡 彩 羽	(いろは)	女	誠 章	・友 香	勝瑞字西勝地
柏 木 嶺 伽	(みねか)	男	崇 宏	・菜 月	奥野字矢上前
湯 浅 光 織	(ひかり)	女	秀 義	・梨 菜	乙瀬字出来地
小 林 敬 太	(けいた)	男	昌 弘	・彩	矢上字北分
西 尾 柊 翔	(ういと)	男	涼 友	・綾 菜	矢上字安任
小 西 麻祐子	(まゆこ)	女	敏 貴	・康 代	勝瑞字成長
河 野 瑛 斗	(えいと)	男	洋 平	・千 晃	住吉字若宮
丹 崎 望咲月	(のえる)	女	清 仁	・舞	徳命字元村
高曾根 奏 良	(そら)	女	洋 介	・友 紀	徳命字小塚東
田 中 暖之助	(だんのすけ)	男	俊 輔	・梓	矢上字原
小 林 美 月	(みつぎ)	女	誠 司	・紫 乃	徳命字小塚北
益 田 紗 奈	(さな)	女	祐 也	・美 貴	富吉字穂実
成 尾 咲 南	(えな)	女	仁 司	・亜矢子	奥野字長江口
梅 津 瑞 輝	(みずき)	男	栄 二	・めぐみ	奥野字猪熊
赤 坂 文 歌	(ふみか)	女	伸 仁	・有 希	勝瑞字東勝地
吉 田 凜 乃	(りの)	女	勇 気	・利 江	乙瀬字乾

おくやみ申し上げます

2月
届出

(氏 名)	(年 齢)	(住 所)
武 市 陽 子	88歳	矢上字北分
吉 田 十美子	91歳	笠木字中野
山 田 民 恵	92歳	奥野字和田
濱 則 之	66歳	矢上字原
廣 澤 ま寿こ	86歳	乙瀬字出来地
黒 上 正 紀	97歳	徳命字小塚
福 井 マツエ	92歳	勝瑞字正喜地
豊 岡 慶 昭	85歳	奥野字西中須

地域の子どもは、
地域で守り育てましょう

子どもは、私たちの宝です

藍住町青少年健全育成会議
藍住町民生委員児童委員協議会
藍住町PTA連合会
板野西部青少年補導センター



あいずみ歴史散歩

～ 藍の故郷散策 ～

⑪ 小塚八幡神社

所在地：徳命字小塚東

小塚八幡神社は小塚西の氏神様で、天文年間（1532～1542）に久米安芸守が勧請したと伝えられており、武運の神である応神天皇とその母である神功皇后を祀ります。昭和53年に修繕を行い、現在の本殿は木造の一間社流造で、屋根は銅板葺となつていますが、神社には寛永12年（1635）の棟札が残っています。境内の祠に山の神である大山祇神と水の神である罔象女神を祀り、小塚浜の水上交通の安全を護る神としても崇拜されていたということです。鳥居の左右には寛政9年（1797）から慶応2年（1866）に建てられた6基の常夜灯が並んでおり、かつては明々と火が灯されていたことでしょうか。



TOKUSHIMA VORTIS スタジアムに行こう!

皆さんで徳島ヴォルティスの応援に行きましょう!!

●ホームゲームご案内

3月17日(土) 午後2時から VS ジェフユナイテッド千葉

4月1日(日) 午後2時から VS 東京ヴェルディ

●試合会場 ポカリスエットスタジアム



©2009 TOKUSHIMA VORTIS CO., LTD.

ベルモニー会館 藍住

見学会開催

日時 4月21日(土) 9:00～16:00
マルナカ 藍住店 東隣

場所 ベルモニー会館 藍住
板野郡藍住町笠木字西野35-1

参加無料

●事前予約は必要ありません。ご近所様、ご友人お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。

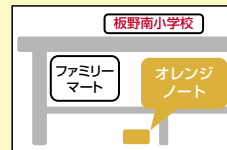
葬儀事前 無料 相談受付中 ☎088-655-4441



NPO法人 藍住町手をつなぐ育成会

オレンジノート

TEL (088) 635-8461 藍住町東中富字西安永 133-59



放課後等デイサービス

支援を必要とする子ども(学童)に放課後の支援をご提供します。
月～土月～土 (9:30～17:30)

就労支援サービス

知的障がいのある人に福祉就労支援をご提供します。
月～土 (9:30～15:30)

送迎サービスも行っておりますのでご相談ください

医療法人 とくしま耳鼻咽喉科 健美会

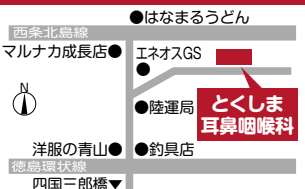
診療科目：耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

診療時間 月 火 水 木 金 土
8:45～12:30 ● ● ● ● ● ●
14:30～17:30 ● ● ● ● ● ●

TEL 088-683-3987 (サキューバ) マルナカ成長店 南 200m エネオスはい

院長 棚本 洋文
社日本耳鼻咽喉科学会 認定 耳鼻咽喉科専門医
社日本アレルギー学会 認定 アレルギー専門医

とくしま耳鼻科 検索



増田クリニック

TEL:088-693-3020

藍住町役場東 500m

禁煙指導・健診・予防接種承ります。

●診療科目：内科・循環器科

心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30～ 6:30	○	○	○	／	○	5:30まで