

あいずみ

3 月号

高速乗合バス運行開始!



3月1日、藍住町を発着する関西方面行き的高速乗合バスの運行が開始されました。これを記念して、開通式が開催され、町長、町議会議長らがテープカットを行いました。多くの関係者が見守る中、式典の最後には、くす玉開きと同時に記念すべき第1便が盛大に出発しました。(関連記事P7)

今月の主な記事

- とくしまマラソン2019交通規制のお知らせ…………… P2
- 狂犬病予防接種のお知らせ…………… P3
- ゆめわくわく歩(ポ)イント 平成31年度も実施します… P5
- 脳卒中、この症状があれば、救急車で脳卒中センターへ!… P6
- 藍住町発着、高速乗合バス路線がスタートしました!… P7
- 守れ人権 許すな差別…………… P9
- 情報NOW …………… P10~14

住民の動き

平成31年2月末現在()内は前月比

人	□ 35,211人(-10)	15歳未満	5,325人(-11)
男	17,009人(-7)	65歳以上	8,395人(+22)
女	18,202人(-3)	平均年齢	43.5歳
世帯数	14,393戸(+15)		

とくしまマラソン2019交通規制のお知らせ

3月17日(日) 午前9時スタート

コース

県庁前スタート（国道11号を北進）～吉野川北岸～西条大橋～
吉野川南岸～城ノ内中高校西側～徳島市陸上競技場ゴール

交通規制

午前7時30分から午後5時までコース沿道で交通規制が実施されます。
徳島市内方面は午前7時頃から午後5時頃まで渋滞が予想されますので
ご注意ください。

詳細はとくしまマラソンのホームページをご確認ください。

応援者の駐車場について

沿道で応援される方は、周辺店舗への駐車はご遠慮ください。

なお、応援者の駐車場として、河川敷運動公園が利用できます。

ただし、午前9時から交通規制のため車両の出入りはできなくなりますのでご注意ください。



問 とくしまマラソン実行委員会事務局 (☎621・2150) <https://www.tokushima-marathon.jp>

町道改良工事のご案内

3月から、総合施設駐車場南側の町道の改良工事を行います。総合施設駐車場は、工事状況によって進入口が変動しますが、ご利用いただけます。

なお、工事期間中は、町道の片側交互通行をお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■工事概要

- ・歩道の新設
- ・右折レーンの新設

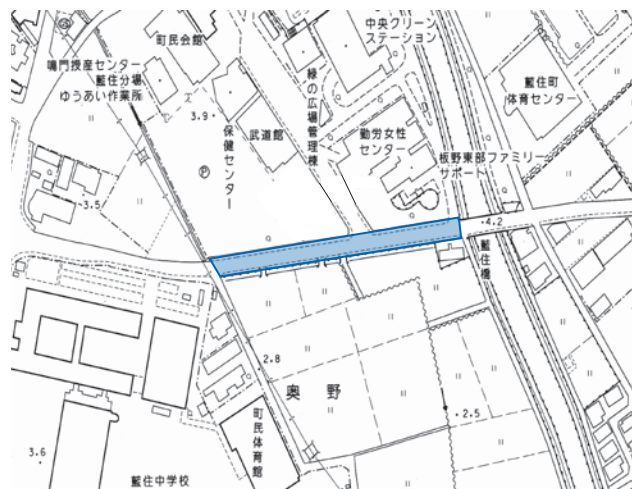
■工事完了予定日

平成31年8月20日

問 教育委員会 (☎637・3128)



工事場所



今月の保険料の納付

3月は、後期高齢者医療保険料（8期）の納付月です。

普通徴収の方の納期限は、次のとおりです。

納期限 4月1日(月)

※口座振替をご利用の方は、前日までに口座へご入金ください。

問 健康推進課

(☎637・3115)

子どもはぐくみ医療費受給者証の更新

町では、子どもはぐくみ医療費助成事業の対象年齢を18歳に達する年度末まで拡大しており、今年度中学校を修了し、進学等されるお子様については、改めて申請が必要です。ご手続きにお越しくください。

対象者

平成15年4月2日から

平成16年4月1日生まれの子ども

持参するもの

・子どもはぐくみ医療費受給者証

・交付申請書（様式第1号の2）

・お子様の健康保険証

・印鑑

・お子様の進学等が確認できる書類

（高校の合格通知等）

問 福祉課 (☎637・3114)

ごみカレンダー！ 保健事業計画 カレンダーの配付

2019年度「保健事業計画カレンダー」と「ごみ収集カレンダー」「ごみ分別ガイドブック」を3月上旬から下旬にかけて各家庭へ配布します。

◆保健事業計画カレンダー

該当者には、個人通知も行いますのでご覧ください。

問 保健センター

(☎692・8658)

◆ごみ収集カレンダー・ごみ分別ガイドブック

正しく分別し、決められた時間・収集日にごみを出してください。

問 西クリンステーション

(☎692・7411)

生活環境課

(☎637・3116)

※3月末日時点で届いていない場合は、お手数ですが西クリンステーション・生活環境課・保健センターのいずれかまでご連絡ください。



狂犬病予防接種のお知らせ 🐾ワンニャンだよ！🐾

狂犬病は、感染後、発症すると治療ができません。しかし、予防注射で感染は防げなくても発症を予防することができます。

飼い犬にしっかりと予防注射を受けさせることで犬を狂犬病から守ることはもちろん、飼い主自身や家族、近所の住人や他の動物への感染を防止できます。

生後91日以上の子犬には早く予防注射を受けさせ、その後は1年に1回(予防注射接種時期は4～6月)の予防注射で免疫を補強させましょう。

狂犬病予防注射は、町が行う集合注射又は動物病院で接種することができます。

①狂犬病予防注射（指定動物病院又は次の実施予定場所で接種してください）

対象 生後91日以上の子犬

接種料金 1頭につき3,000円（注射料金2,450円＋注射済票交付手数料550円）

接種回数 年1回



狂犬病予防注射実施日程予定表

月日	時間	場所		
4月10日(水)	午前	10時～10時30分	JA板野郡(旧藍園支所)	JA板野郡藍住支店(旧住吉)
		10時40分～11時10分	徳命児童館	馬木地福寺前
		11時20分～11時50分	新居須集会所前	西部児童館
	午後	1時～1時30分	住吉神社(老人憩の家)	藍翠苑
		1時40分～2時10分	小塚公民館前	乙瀬老人憩の家
		2時20分～2時50分	町民体育館	富吉八幡神社前

月日	時間	場所		
4月11日(木)	午前	10時～10時30分	東中富児童館	JR勝瑞駅前
		10時40分～11時10分	奥野児童館	勝瑞児童館
		11時20分～11時50分	富吉児童館	江ノ口児童館
	午後	1時～1時30分	春日神社	徳命老人憩の家
		1時40分～2時10分	正法寺西側	四軒屋諏訪神社前
		2時20分～2時50分	笠木杉尾神社前	敷地八坂神社前

②犬の登録（生涯に1度、指定動物病院又は生活環境課で登録してください）

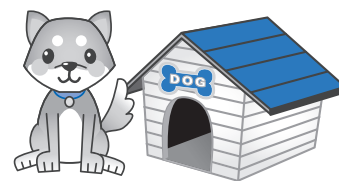
対象 生後91日以上の子犬 登録料金 1頭につき3,000円

《犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務》

次の(1)～(3)は、犬の飼い主に法律で義務付けられています。

- (1) 飼い犬の登録をすること
- (2) 飼い犬に年1回の狂犬病予防注射を受けさせること
- (3) 犬の鑑札と注射済票を飼い犬に装着すること

※登録内容に変更が生じた場合は、生活環境課に届出をしてください。



問 生活環境課 (☎637・3116)

公共下水道事業の変更認可図書の写し縦覧のお知らせ

徳島県から公共下水道事業計画の変更の認可を受けたので、都市計画法の規定により、次のとおり送付を受けた図書の写しを縦覧することができます。

- 1 都市計画事業の種類 藍住都市計画下水道事業
- 2 事業施行期間 平成14年3月5日から平成38年3月31日まで

縦覧場所 上下水道課事務所

問 上下水道課 (☎637・3123)

徳島県特定最低賃金の改定

徳島県特定最低賃金

発効日：平成30年12月21日

【造作材・合板・建築用組立材料製造業】時間額857円

【はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業】時間額900円

【電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業】時間額862円

産業名	時間額(円)	適用除外される労働者	発効日
造作材・合板・ 建築用組立材料 製造業	857	(1) 18歳未満又は65歳以上の者 (2) 雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの (3) 次に掲げる業務に主として従事する者 イ 清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務 ロ 木材の結束、包装、箱詰め又は手作業による木材の研磨の業務 (4) 繊維板製造業及び床板製造業に従事する者	平成30年 12月21日
はん用機械器具、 生産用機械器具、 業務用機械器具 製造業	900	(1) 18歳未満又は65歳以上の者 (2) 雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの (3) 次に掲げる業務に主として従事する者 イ 清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務 ロ 玉軸受、ころ軸受製造業に係る業務のうち、切削くずの取り除き等の業務 (4) メリヤス針製造業、計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、 医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業及び武器製造業に従事する者	
電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械 器具、情報通信機械 器具製造業	862	(1) 18歳未満又は65歳以上の者 (2) 雇入れ後6月未満の者であって、技能習得中のもの (3) 次に掲げる業務に主として従事する者 イ 清掃、片付けその他これらに準ずる軽易な業務 ロ 手工具又は小型動力機を用いて行う組線、取付け、かしめ及び巻線の業務 (4) 発電用・送電用・配電用電気機械器具製造業、産業用電気機械器具製造業及び電球・電気照明器具製造業に従事する者	

問 徳島労働局労働基準部賃金室 (☎652・9165)

保健栄養推進員募集

健康づくりについて学び、地域に普及する役割を担う保健栄養推進員(第17期生)として、活動してみませんか?
任期 平成31年5月から平成33年3月まで

主な活動

- 健康づくりや食生活に関する学習会(毎月第4金曜日を定例会として行います)
 - 伝達講習会を開催したり、地域の皆さんへの「声かけ」による健康づくりの推進
 - 町の実施する保健事業への協力
- 募集人数 30人程度
申込期限 3月29日(金)

活動説明及び体験学習会

保健栄養推進員募集に伴い、体験学習会・説明会を行います。関心のある方はぜひご参加ください。
日時 3月22日(金) 午前9時～午後1時
場所 勤労女性センター 和室・調理室
内容 ・健康づくりに関する話
・保健栄養推進員の活動内容
・調理実習
30人(申込順)

参加費

無料
エプロン、三角巾、手ふき用タオル
3月15日(金)

申込期限 3月15日(金)

申込先 保健センター (☎662・8958)

藍住町国際交流協会

～春の遠足～

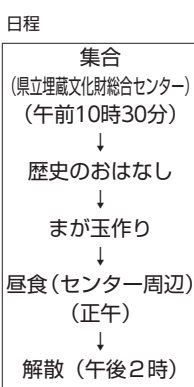
藍住町国際交流協会では、春の遠足を実施します。板野町「徳島県立埋蔵文化財総合センター」を訪問し、古代の歴史を見て学び、その後、各自でオリジナルの季節、美しい景色を眺めながら、のんびりと歴史を感じていただければと思っております。どうぞ奮ってご参加ください。

日時 3月30日(土)
集合場所 板野町「県立埋蔵文化財総合センター」

参加費 500円(お弁当、お茶、まが玉作り、保険代を含む)

定員 30人(申込順)
※現地集合となっておりますが、交通手段などご相談いただければ、スタッフの車への同乗など対応は可能です。

申込先 藍住町社会福祉協議会内
国際交流協会事務局 担当：松田 (☎692・9951)
新宮 (☎90・1004・8642)
友滝 (☎692・5465、☎90・7145・0929)



藍住町・ゆめタウン徳島提携健康ウォーキングポイント事業 ゆめわくわく歩(ポ)イント平成31年度も実施します

藍住町にお住まいの65歳以上のみなさんのヘルシーライフをサポート！
ゆめタウン徳島でウォーキング、ポイントをためて楽しくお得に健康づくり!!

場 所 ゆめタウン徳島店内
対 象 ・ 藍住町に住民票があり、65歳以上で要介護（要支援）認定を受けていない方
・ 介護保険料の未納のない方

- 参加の仕方**
- ①健康推進課（役場1階）に申込み→ポイントカードを受け取る
⇒申込みの際に本人確認のため、写真入りの身分証明書（運転免許証やマイナンバーカード等）が必要です。写真入りの身分証明書がない場合は、健康保険証や介護保険証など2点を提示してください。
⇒申込みは、必ず本人がしてください。
 - ②ポイントカードを持ってゆめタウン徳島へ
サービスカウンターでポイントカードと歩数計を交換
 - ③ゆめタウン徳島内をウォーキング
歩数計を付けて3,000歩以上歩く
 - ④歩数計をサービスカウンターに返却して歩数をチェック
スタンプを押印したポイントカードを受け取る
《3,000歩以上で1スタンプ押印・1日1回限り》
 - ⑤スタンプ35個で500円のゆめタウン商品券と交換

申 込 み 随時受け付けています



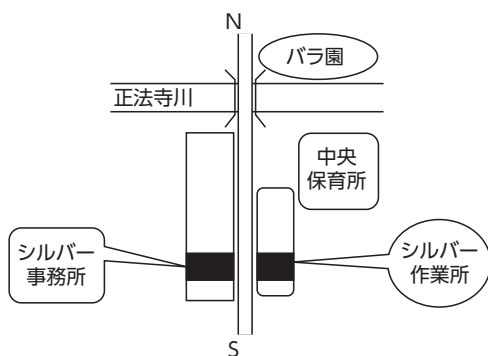
ポイントカードをすでにお持ちの方にお知らせ 4月以降の更新には健康推進課で申込手続きが必要です

現在お持ちのポイントカード（3月31日までに受け取られた黄色のカード）は、4月以降も、ゆめタウン商品券と交換するまで、又は有効期限までご使用ください。

4月1日(月)以降に、黄色のカードと商品券を交換した方やポイントカードの有効期限が過ぎた方で、続けて参加(更新)される方は、健康推進課で改めて申込みをして新年度のポイントカード(緑色)をお受け取りください。手続きには、本人確認書類が必要です。

なお、ゆめタウン徳島では新年度のポイントカードに更新するための手続きはできませんので、役場休業日前はご注意ください。

問 健康推進課 (☎637・3115)



申・問 藍住町シルバー人材センター
(☎692・1830)

受 講 料 無料
予 定 人 数 8人

場 所 藍住町シルバー人材センター 作業所

日 時 4月2日(火)～5日(金)
午前10時～午後3時

受 講 料 無料
予 定 人 数 8人

場 所 藍住町シルバー人材センター 作業所

日 時 3月26日(火)
午前10時～午後3時

シルバー講習会受講生
(60歳以上)募集

刈払機(草刈り)講習会

脳卒中、この症状があれば、救急車で脳卒中センターへ!

～徳島大学病院における脳卒中治療の最前線～

徳島大学病院
脳神経外科 島田健司先生

★1月25日に開催した健康づくり講座が大変好評でした。ぜひ知っておいてほしい情報を紹介します。

脳の大事な機能ベスト3 → **考える** ・ **動かす** ・ **話す**

脳の3つの機能の**1つでも、急に**障害されたときには、脳卒中が疑われます。

脳卒中で、脳が障害されると…

考える → 反応が曖昧、おかしい、あるいは反応なし → **意識障害**
(具体的には) …自分のいる場所や日付を尋ねてもトンチンカンな返答。
ひどい場合は呼びかけないとすぐに目を閉じてしまう、あるいは目を開けてくれない。

動かす → 手足が動かない → **麻痺**
(具体的には) …お茶碗やコップが持てない、箸を使いづらい、立てない、歩けない。

話す → 言葉が理解できない、言葉が出てこない → **失語、構音障害**
(具体的には) …話しかけても返事が返ってこない、意味不明な言葉が返ってくる。ろれつが回っていない。

もう一つ、脳卒中の大事な症状が…

頭痛・(おう吐) 突然に起こる割れるような激しい頭痛
(識別ポイント)

- ★今までにない強い頭痛
- 突発する激しい頭痛
(いつ起こったかははっきり覚えている)
- 急性に進行する頭痛
- 徐々に増悪する頭痛

重篤な脳卒中が疑われる眼の症状

眼球偏位 (共同偏視)

左右の眼球が一方向を向いたまま固定されている症状



●脳卒中には種類があり、脳の血管が詰まる脳梗塞 (のうこうそく) と、脳の血管が破れて出血する脳出血やくも膜下出血に分けられます。

脳卒中を疑ったらすぐに、専門医療機関へ!

- 脳梗塞は、治療が早ければ早いほど症状が改善する可能性が高い。
- くも膜下出血は早期に脳動脈瘤の再破裂を防がないと致命的。
- 脳出血は…、
画期的な治療法はなく、リハビリが主な治療となるが、高度の脳出血は、早期の手術で救命できる可能性がある。



脳卒中のこれダメ!

「もう病院しまっているし、次の日にしよう。」
「寝たら治るだろう。」
「ボケたのかな?」
「あん摩、整体に行こう。」
※医師がよく聞く残念な言葉

脳卒中の発症には、様々な危険因子が関連

脳卒中によくない生活習慣

危険因子



危険因子が重なるほど、脳梗塞の発症リスクは高くなります。

脳卒中は予防できる病気です

脳卒中予防十か条

- ①手始めに **高血圧** から 治しましょう
- ②**糖尿病** 放っておいたら 悔い残る
- ③**不整脈** 見つかれば すぐ受診
- ④予防には **タバコ** を止める 意志を持って
- ⑤**アルコール** 控えめは薬 過ぎれば毒
- ⑥高すぎる **コレステロール** も 見逃すな
- ⑦お食事の **塩分・脂肪** 控えめに
- ⑧体力に 合った**運動** 続けよう
- ⑨万病の 引き金になる **太りすぎ**
- ⑩**脳卒中** 起きたらすぐに 病院へ

●お薬は 勝手にやめずに 相談を

日本脳卒中協会

- * 脳卒中の発症予防には、血圧、脂質、血糖値の厳格なコントロールが重要。
- * 血圧は高くなるほど脳卒中リスクは高まり、発症率も上昇。脳卒中再発予防には血圧コントロールが重要。
- * 心房細動により、心原性脳塞栓症発症リスクは10倍以上。抗凝固療法で発症リスク低下。(抗血小板薬は効果なし)
- * 心房細動は加齢に伴って増加、脈を触診する習慣をつけましょう。脈の間隔が不規則な場合は受診しましょう。

藍住町発着、高速乗合バス路線がスタートしました！

ゆめタウン前パルス藍住バス停留所新設！ 無料駐車場22台完備

1日往復3便、藍住町と関西方面を結ぶバスが発着しています（運行事業者：海部観光株式会社）。
町内と全国各地との距離が縮まりますので、ぜひお出かけにご利用ください。



運行時刻表

上り	ゆめタウン前パルス藍住	松茂とくとくターミナル	バスポート松茂	高速鳴門	室津PA	三宮	大阪梅田	なんば	大阪国際空港(伊丹)
205便	6:20	6:40	6:45	6:57	休憩	—	9:05	—	9:35
401便	6:50	7:10	7:15	7:27	休憩	9:00	9:50	—	10:20
207便	8:05	8:25	8:30	8:42	休憩	—	10:50	11:10	11:40

下り	大阪国際空港(伊丹)	大阪梅田	なんば	三宮	室津PA	高速鳴門	バスポート松茂	松茂とくとくターミナル	ゆめタウン前パルス藍住
206便	13:50	14:30	14:50	—	休憩	16:50	17:00	17:05	17:25
208便	16:20	17:00	17:20	—	休憩	19:20	19:30	19:35	19:55
406便	18:05	19:00	—	20:00	休憩	21:30	21:40	21:45	22:05

運賃(片道)

	藍住	藍住(WEB割)
三宮	2,000	2,000
大阪梅田	3,200	2,900
なんば	3,200	2,900
大阪国際空港(伊丹)	3,700	3,400

※インターネットから予約した場合、WEB割引が適用されます。

高速バスの予約は…

インターネット：<http://www.kousokubus.jp/>
☎0570・064・188 (10:00～19:00)

問 企画政策課 (☎637・3124)

停留所の場所



あいずみ歴史散歩

～ 荘園の里散策 ～

⑩ 乙瀬八坂神社

所在地：乙瀬字中田

須佐之男命、稲田姫命、八島土努美命を祭神としています。創建は不詳ですが、『阿波志』に「祇園祠 乙瀬村に在り」と記されています。もともとは乙瀬字青木の地、現在の青木公園の南側にあったものを昭和48年(1973年)にこの地へ移してきました。場所を移しても鳥居は文政六年に奉納されたもの、本殿や狛犬なども新しくせず、かつて使われていたものを移築しています。





100歳おめでとうございます



藤本 カヲリさん (矢上) 大正8年2月15日生まれ

2月15日に、高橋町長が慶祝訪問し、祝い状と祝い金を贈呈しました。

藤本さんは、徳島市出身で若い頃から、真っすぐでしっかりとした性格で、明るく活発な女性だったそうです。結婚後、幸せいっぱいの中で子育てに励んでいた40歳の頃、最愛のご主人を亡くされました。その後は、女手一つで懸命にそして立派にお子様を育て上げられました。本町にお住まいになってからは、詩吟やゲートボールを町内の方と楽しんでいたそうです。

これからもお身体ご自愛され、お元気で過ごしてください。



(2月15日現在、町内の100歳以上の方は 男性2人 女性13人)

緑の募金でバラ苗木を植樹

緑の募金の環境緑化事業で、バラ園内にバラの苗木を40本植樹しました。毎年、春と秋に行われている緑の募金は、町内の緑化推進に役立てられています。



とくしま環境県民会議表彰を受賞

美しい地球環境を守り次の世代に継承していくために、「地球にいいことはじめよう！ エンジョイECOフォーラム」が1月25日に開催され、石田望美さん（住吉）が、正法寺川を考える会の早朝ゴミ拾い活動や、児童が取り組む環境学習の支援ボランティア活動への熱心な取組が評価され、環境保全や創造に顕著な功績があった団体や個人に贈られる「とくしま環境県民会議表彰」を受賞しました。



人権講座2018

～受講生の皆さんの感想から～

●藍住町スローガン●
守れ人権 許すな差別

本年度も「美しく生きる」をテーマに全6回の人権講座が開催されました。人権を守ることを学び合い、5名の方が皆勤賞を受賞されました。

受講生の皆さんの感想から講座内容を紹介します。

第1回 (8/1) 人権課題：女性

「最新DV事情からパートナー関係について考える」 講師：小畑 千晴 さん

DVと聞くとパートナーに対する暴力（特に女性）と単純に思われがちですが、最近は複雑な構造があることがよくわかりました。相談できる場所の必要性を感じました。

第2回 (9/19) 人権課題：子どもの教育

「たかがアニメの教育学」

～サザエさん、ちびまる子ちゃん、クレヨンしんちゃん～

講師：藤本 典裕 さん

・クレヨンしんちゃんの家での在り方から、いろいろな子育てのヒントや、自分の生き方を見つめなおすきっかけとなりました。大切なのは、子どもと接する時間の長さではなく、真正面から向き合うことだとわかりました。

第3回 (10/18) 人権課題：高齢者

「高齢者と人権」～認知症の高齢者を地域で支える～ 講師：大塚 忠廣 さん

・高齢者、認知症の問題は、これからの社会で誰もが直面する考えなければならない問題です。

特に、認知症の症状や、認知症の方との接し方は、とても参考になりました。海陽町のような「生き心地良い町」に、すべての町がなればと思います。

第4回 (11/3) 人権課題：同和問題

「部落問題を皆さんと一緒にかんがえましょう」 講師：井上 秀和 さん

「いのちをいただき命は生きる」 講師：北出 昭 さん

・井上先生の歴史的背景のお話や、生活の一部を通して、部落差別の知識をより深めることができたと思います。

・自分にできることは何かと考えましたが、こうした学習を重ねることによって、同和問題のみならず、さまざまな差別の解消につながっていくと感じました。

第5回 (12/10) 人権課題：障がい者・インターネット

「障がい者の社会参加と社会貢献・インターネットによる人権侵害」 講師：鈴木 雅彦 さん

・障がいのある方は、それを克服する力（チャレンジする力）や使命を与えられた人、チャレンジドという考え方を聞き、人は一人一人が世の中で役割を持っていることを教えていただきました。

・インターネットの人権侵害による防御策は、使わないことではなく、知識と防御策を持って、しっかりと利用することだとわかりました。

第6回 (1/17) 人権課題：それぞれの人権

コーディネーター：中島 達司 さん

パネラー：三輪 浩美 さん 坂本 英二 さん

長江 規子 さん

・それぞれの立場から、差別についての意見を聞くことができ、良かったです。差別される側だけでなく、むしろ差別する側に学習が必要だという意見を聞いて、本当にその通りだと思いました。

「差別問題」は自分には関係ないと思っていませんか。「差別」と出会った時、正しい行動をとるためには、正しい知識を身につけていることが必要です。人権はどこにでも存在します。まずは人権講座を通して、人権を大切にすることを学び合いませんか。その学びは様々ですが、美しく生きる人でありたいものです。

来年度も多くの皆さんの参加をお待ちしています。

町人権教育推進協議会事務局



人権標語

藍住東中学校生徒作品

君の手が 私を救う 希望の光

2年 大木 愛 果

何よりも 行動でみせる 救いの手

3年 橋崎 瑠 奈

ありがとう 言ったそばから 咲く笑顔

3年 藤本 真 歩

「関係ない」見て見ぬふりは 共犯者

3年 高橋 愛 沙

やめようよ あなたの一声 変わる一歩

3年 黒田 結梨華

心の傷 ついてからじゃ 遅いんだ

3年 湯浅 真奈美



募 集

平成31年度「コミュニティセンター」
教養講座受講生募集中

受講期間 4月1日(月)～9月28日(土)

※陶芸のみ4月5日(金) 翌年3月27日(金)

講座内容 民謡(唄又は三味線)・いけばな(小原流)・オカリナ演奏・文化

箏(入門)・中国語(入門)・英会話(昼又は夜)・裏千家茶道・トールペイント・ポーセラーツ・フラダンス・絵手紙・実用筆ペン・陶芸

※各講座の詳細は、先月の広報あいずみをご覧ください。

受講資格 町内在住又は町内在勤者で

18歳以上の方

申込期限 3月22日(金) 午後5時

申・問 コミュニティセンター(役場4階)

(☎637・3130(火曜日休館))

スポーツ少年団 団員募集

対象 町内在住の小学生～高校生(団によって異なります)

※各団、体験入団ができます。まずは、気軽にスポーツにふれてみましょう。(一部体験入団ができない団もありますので、お問い合わせをお願いします)

申・問 各団の連絡先、又は教育委員会(町民体育館内 ☎692・1115)

種 目	団 名	入 団 連 絡 先
野 球	藍 住 南 タ イ ガ ー ス	濱 健一郎 ☎090・7787・6171
	藍 住 西 フ ァ イ タ ー ス	有 岡 貴 彦 ☎090・4973・1181
	藍 住 北 キ ン グ	新 田 耕 資 ☎641・0383
	藍 住 東 ジ ャ イ ア ン ツ	矢 野 俊 明 ☎090・7578・6936
サ ッ カ ー	藍 住 西 F C	翼 光 博 ☎090・4971・3582
	藍 住 北 サ ッ カ ー	小 野 真 也 ☎090・9457・3034
	オスト少年サッカークラブ	中 島 博 ☎090・5271・4639
	藍 住 南 F C	佐 伯 雄 太 ☎090・9554・2609
女 子 バ レ ー ボ ー ル	藍 住 南 ジ ュ ニ ア バ レ ー ク ラ ブ	大 西 寛 彦 ☎080・3163・3033
	藍 住 西 ジ ュ ニ ア エ ー ス	大 西 幸 和 ☎090・2784・7697
	北 斗 七 星	平 田 誠 ☎692・6101
男 子 バ レ ー ボ ー ル	藍 住 東 J V C	鍋 島 龍 夫 ☎090・5276・1507
	藍 住 東 J V C	鍋 島 龍 夫 ☎090・5276・1507
バ ス ケ ッ ト ボ ー ル	藍 住 フ ェ ニ ッ ク ス	秦 彰 伸 ☎080・3164・5946
	藍 住 東 サ ン ズ	森 伸 二 ☎090・1325・1240
バ ド ミ ン ト ン	藍 住 エ ン ジ ェ ル	藤 本 伸 二 ☎641・2528
	藍 住 ム ー ミ ン ク ラ ブ	野 口 章 一 ☎692・8453
卓 球	藍 住 愛 ク ラ ブ	猪 木 康 裕 ☎080・5670・0831
	藍 住 剣 道	久 次 米 繁 興 ☎692・7198
合 気 道	合 気 道 藍 住	藤 本 健 治 ☎692・5168
	藍 住 真 導	藍 原 實 治 ☎692・2502
日 本 拳 法	日 本 拳 法 藍 住	山 添 栄 次 ☎090・5910・9067
	少 林 寺 拳 法 藍 住	賀 治 達 也 ☎080・4033・4050
女 子 ミ ニ サ ッ カ ー	板 野 プ リ マ ヴ ェ ー ラ F C	奥 村 薫 ☎090・4335・9211

あいずみスポーツクラブ

大麻山登山教室

春らんまん。ゆつたりとのんびりと
大麻山を一緒に満喫しましょう。

日 時 3月23日(土) 午前8時集合

集合場所 大麻比古神社駐車場
参加費 500円(保険料)

☆スポーツクラブ会員は無料
※おやつ・コップをご用意ください。
※集合場所まで行くことが困難な方は
午前7時30分までに体育センターに
お越しください。

ゆめタウンでウォーキング

ウォーキングしながら脳トレ。

「藍ちゃんの間違いを探そう!」

日 時 3月26日(火) 午後1時30分～2時受付

集合場所 ゆめタウン1階
参加費 無料
定 員 100人(申込順)

藍住歩こう会 「がんばれーとくしまマラソン応援コース」

ウォーキングがてら、とくしまマラソンの応援をしませんか?約8km。

日 時 3月17日(日) 午前9時～正午

集合場所 体育センター前
参加費 300円(保険料)

☆スポーツクラブ個人会員は無料
※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

勤労女性センターからのお知らせ

ヘルシー料理教室

糖尿病などの生活習慣病予防のためのヘルシー料理教室を開講します。カロリー計算された料理を学び、バランスの取れた生活をめざしましょう。

講師 小林 雅代 氏

日時 4月25日(木)、5月23日(木)、6月27日(木)、7月25日(木)、8月22日(木)、9月26日(木)

定員 20人

参加費 無料

※別途材料費3千円が必要です。

※材料費は前納していただき、休まれた場合でも返金しませんのでご了承ください。

全講座共通

※託児をご希望の方はお申し付けください。幼児1人につき1回2000円
でご利用いただけます。

申・問 勤労女性センター

(☎0692・92696)

ポーセラーツ講座

「世界にひとつのあなただけの

テーブルウェアをつくる」

ポーセラーツはシール感覚で使える転写紙や紙絵の具、金彩などを使って自由に絵付けを楽しむホビーです。

真っ白な磁器のキャンパスにいろいろなテクニクで絵付けを楽しんでください。

絵を描くことが苦手な方でも、本格的な作品作りができるので、幅広い年齢層の方にお楽しみいただけます。シンプルなお品から、テクニクを組み合わせて高度な作品まで挑戦できます。

講師 楠木 万理子 氏

日時 4月23日(火)、5月21日(火)、6月18日(火)、7月16日(火)、8月20日(火)、9月17日(火)

場所 勤労女性センター 図書室

定員 5人(町内在住又は在勤の女性)

受講料 無料

※別途材料費が必要です。

ボクササイズ教室

ミットを使い、パンチでストレス軽減や体力増進を図りませんか? ダイエット効果もあります。

講師 梶本 浩之 氏

日時 4月15日(月)、5月20日(月)、6月17日(月)、7月22日(月)、8月19日(月)、9月9日(月)

場所 勤労女性センター軽運動室

定員 6人(町内在住又は在勤の女性)

準備物 運動しやすい服装、上履き、タオル、飲物

※受講料は前納して頂き、休まれた場合でも返金しませんのでご了承ください。

ボタニカルクラフト講座

日時 5月8日(水)、7月24日(水)、9月25日(水)

講師 『UCHINKU』うちんく

場所 勤労女性センター講習室

定員 10人(町内在住又は在勤の女性)

準備物 花切りハサミ

※別途材料代(千円×3回)が必要です。

※材料代は前納して頂き、休まれた場合でも返金しませんのでご了承ください。

歴史ウォーキング「荘園散策コース」

藍住町の歴史を紐解きながらウォーキングしませんか? 約7km。

日時 3月19日(火)

午前9時出発

午前11時30分散会予定

集合場所 体育センター前

対象者 町内在住又は在勤の方

参加費 300円

※小学生以下は保護者同伴でお願いします。

問 あいずみスポーツクラブ

(☎0692・5000)

成年後見・相続・遺言無料相談会

認知症等によって判断能力が不十分になったために、日常生活に不利益を被ったりすることのないように、「成年後見制度」があなたや家族を守ります。毎月1回無料相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

【定例相談日】 偶数月第1水曜日

日時 4月3日(水)

午後1時～3時

場所 町商工会館

問 一般社団法人コスモス成年後見

サポートセンター徳島県支部

(☎0679・4440)

徳島市東洲二丁目18
県行政書士会館内

実態が不明な投資にご注意を!

仮想通貨の話題性に便乗し、仮想通貨に結び付けた「投資トラブル」の相談が全国的に増えています。また、仮想通貨の交換と関連付けて投資を持ち掛け、トラブルになるケースもあります。

仮想通貨の投資に関する勧誘を受けた場合は、事業者が金融商品取引業の登録業者かどうか、金融庁等のサイトで確認するようにしてください。仮想通貨の登録業者であっても投資の実態がよく分からない商品の場合は、取引をしないようにしましょう。

困ったときの相談窓口『消費生活センター』

消費生活相談員2名が無料で相談を受け付けます。不安なとき、困ったときはお気軽に連絡ください。秘密は守られます。

相談日時 月～金曜日(祝日除く)

午前10時～正午
午後1時～3時

場所 消費生活センター
(図書館2階)

問 専用電話 (☎679・1848)
消費者ホットライン(局番なし1880)

催し物・その他

藍を使ってワークショップ

inゆめタウン徳島

藍を使ったワークショップをゆめタウン徳島で開催します。

日時 4月29日(月・祝)

午前10時30分～午後4時30分
(最終受付午後4時)

場所 ゆめタウン徳島
1階専門店ゾーン(靴下屋前)

内容

① ラバボム・春田真紀氏

② 藍染花でつくるレジンストラップ・ネックレス ストラップ800円、ネックレス1200円

③ コットンパールと藍染生地ピアス、イヤリング 1500円

④ 藍染リボンとレースとお花のネックレス 1500円

⑤ 「リミテッドメイド」岡久献司氏

⑥ 藍の布でつくるくるみブローチ 500円

⑦ 藍の布でつくるリボンヘアゴム 800円

⑧ 藍の布でつくる カラージュバッグ 1200円

※参加費は材料費込みの値段です。

※事前受付はありません。

※詳細は町ホームページをご覧ください。

問 教育委員会 (☎637・3128)

地域おこし協力隊 活動報告企画展

町内での薬(すくも)の製造復活を目標として、昨年8月末から活動を開始した地域おこし協力隊。薬作り等の研修を受けた隊員2人の活動報告企画展を次のとおり開催します。

県外から移住して頑張っている協力隊が活動中に作った作品の展示や、研修先で学んだことなどを紹介します。2人の活動内容を知って、応援してください。

日時 3月22日(金)

4月5日(金)(土日祝除く)
午前8時30分～午後5時

場所 役場1階 町民ホール

問 教育委員会

(☎637・3128)

藍の館イベント案内

風情のあるお屋敷の中で、藍染体験ができます。天然藍で思い出のある洋服などを染めてみてはいかがでしょうか。染め物持込みによる藍染体験もできます。自然素材の木綿・麻・シルクはよく染まります(記憶形状・UVカットは不可)。

持ち込み体験価格

1g15円+税・シルク1g30円+税

*家紋他ご希望の柄がありましたら、ご相談に応じます。

第1日曜日 琵琶演奏体験

第2日曜日 横笛・尺八

第3日曜日 琴演奏体験学習

第4日曜日 梅若流民謡隊穂会

(4月28日は休み)
各演奏・体験は午前10時～午後3時

問 藍の館 (☎692・6317)

図書館の行事

★おはなし会

毎週日曜日

午前11時～11時30分

★あかちゃん絵本の読みかかせ会

3月27日(水)、4月10日(水)

午前10時30分～11時

★「絵本講座」

「心響きあう読み聞かせレッスン」

おはなし会のための絵本の選び方や進め方・心構えについての講習です。絵本の読み聞かせをされている方や興味のある方はぜひ参加ください。

日時 3月16日(土) 午後2時～3時30分
場所 農業振興センター(図書館2階)

講師 川畑 明美氏(絵本専門士)
申込み・問合せは図書館まで

★「ほくのいのち、わたしのいのち」図書展示
3月31日(日)まで開催

◎休館日 毎週月曜日
祝日 3月21日(木)

◎ブックスタート事業

絵本の引替えはお済みですか
町では、出生届提出時に絵本引替用紙をお渡ししています。

引替有効期間内(6か月以内)に図書館で引替えをお願いします。

問 図書館 (☎692・0070)

あいずみ歌壇

山本枝里子 選

立春をむかえた朝のわが庭に三色すみれ華やかに咲く
 母と娘のパワーバランスに変化ありちやうと断捨離ひなあられ買おう
 (アマゾン)より娘たちからのプレゼント解けば脳トレぬり絵のセット
 眠られぬ夜は厨に忍び出て母の遺した花梨酒を飲む
 ブドールがブルーの服で尾っぽたて夕焼けの道おさげの子とゆく
 ケンカした夜を洗濯機でまわす僕の頑固が糸くずになる
 よつこらしよと掛け声かけて立ち上がり畑へ出向くわたくしと猫
 草もちの蓬さがしに土手ゆけば飛行機一機音降らし過ぐ
 桐原すみれ
 坂生あおれ買おう
 春本壽美子
 森本ふみ子
 大前 順子
 喜多 宣夫
 岡田 博子
 四宮 千代

町民の方を対象に俳句・短歌を募集しています
 ▼ハガキに作品(1人1句又は1首)と住所、氏名、電話番号を記入
 して投稿してください。選考の上、直近の広報紙に掲載します。
 ※読み仮名の表記が必要な場合は、必ずハガキに読み仮名を記載
 して投稿していただくようにご協力をお願いいたします。
 申 7771・1292 奥野字矢上前52番地1 企画政策課

いきいきサロンのご案内

地域の皆さんが健康で活力ある生活を送れるよう、健康チェックや健康体操、お話、レクリエーション等の内容で各地域老人憩の家で開催しますので、気軽にご参加ください。



開催日	曜日	時間	場所	内容
3月15日	金	午後1時30分～午後3時	東中富老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
3月18日	月	午後1時30分～午後3時	住吉老人憩の家	健康チェック レクリエーション
3月20日	水	午後1時30分～午後3時	徳命老人憩の家	健康チェック レクリエーション
3月25日	月	午前9時30分～午前11時	乙瀬老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
3月25日	月	午後1時30分～午後3時	奥野老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
4月1日	月	午後1時30分～午後3時	東部老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)
4月2日	火	午後1時30分～午後3時	西部老人憩の家	健康チェック レクリエーション
4月3日	水	午後1時30分～午後3時	富吉老人憩の家	健康チェック レクリエーション
4月15日	月	午後1時30分～午後3時	住吉老人憩の家	健康チェック 健康体操(運動指導士)

住所、年齢に関係なく、ご都合のよい会場にお越しください。
 内容:健康チェック(血圧測定、検尿)と健康体操、レクリエーション等を行っております。

問 社会福祉協議会 (☎692・9951)
 地域包括支援センター (☎637・3175)



こんにちは赤ちゃん

2月 届出

(子の氏名)	(ふりがな)	(性別)	(父)	(母)	(住 所)
立花 凜	(りん)	女	和也・彩佳	佳	奥野字原
原 一仁	(いちと)	男	俊彦・晃奈	奈	住吉字若宮
大西 結奈	(ゆうな)	女	隼人・麻衣	衣	奥野字猪熊
與羽瀬 心平	(しんぺい)	男	誠	茜	矢上字西
吉川 絢彩	(あさ)	女	泰広・愛	愛	矢上字西
岩水 大雅	(たいが)	男	謙典・麻美子	子	矢上字春日
伊富貴 凜々	(りんりん)	女	侑河・萌	萌	徳命字元村
藤田 一輝	(いつき)	男	祐樹・美帆	帆	勝瑞字西勝地
矢野 晴斗	(はると)	男	裕介・みほこ	こ	奥野字乾
柘原 実祈	(みのり)	女	規人・瑞稀	稀	住吉字逆藤
井上 律	(りつ)	女	将	晃	勝瑞字成長
山口 美湖	(みこ)	女	雅也・美沙	沙	東中富字北傍示
堤 陸斗	(りくと)	男	諭二・三佳	佳	徳命字前須東

おくやみ申し上げます

2月 届出

(氏名)	(年齢)	(住 所)
元井 須子	83	勝瑞字正喜地
重成 浩子	89	富吉字須崎
谷本 安江	87	徳命字前須西
藤川 千恵子	84	富吉字中新田
小村 純子	45	徳命字新居須
柳田 美栄子	67	勝瑞字幸島

地域の子どもは、
地域で守り育てましょう。

子どもは、私たちの宝です



藍住町青少年健全育成会議
 藍住町民生委員児童委員協議会
 藍住町PTA連合会
 板野西部青少年補導センター

この広報紙は再生紙を使用しています。

TOKUSHIMA VORTIS スタジアムに行こう!

皆さんで徳島ヴォルティスの応援に行きましょう!!

- ホームゲームのご案内

3月24日(日) 午後2時から VS 東京ヴェルディ
3月30日(土) 午後2時から VS アルビレックス新潟
4月14日(日) 午後4時から VS 愛媛FC

- 試合会場 ポカリスエットスタジアム



NPO法人 藍住町手をつなぐ育成会 オレンジノート

TEL (088) 635-8461 藍住町東中富字西安永 133-59

放課後等デイサービス
支援を必要とする子ども(学童)に放課後の支援をご提供します。
月～土(9:30～17:30)

就労支援サービス
知的障がいのある人に福祉就労支援をご提供します。
月～土(9:30～15:30)

送迎サービスも行っておりますのでご相談ください



ベルモニー会館 藍住

板野郡藍住町笠木字西野35-1 [マルナカ藍住店東隣]

葬儀事前 **無料相談** 受付中

☎088-655-4441



未来を創る現場力 西松建設

NISHIMATSU CONSTRUCTION CO., LTD.

四国支店 〒760-8503
高松市番町三丁目8番11号
TEL: 087-831-1471



新築・建替え・土地探しは、トヨタホーム 徳島店へ!

鉄骨の家が坪単価 55万円台から建つじよ!

- トヨタ自動車から生まれた高品質な60年保証住宅
- 平屋から3階建まで自由設計♪
- 地震に強い鉄骨ラーメン構造
- 宿泊体験型モデルハウスでマイホームのイメージトレーニング!

徳島店 〒771-1220 徳島県板野郡藍住町東中富趾傍示 49-1(ヨコタホーム営業所内) ☎0120-363-060




とくしま耳鼻咽喉科クリニック

医療法人 健美会

診療科目: 耳鼻咽喉科・アレルギー科・気管食道科・小児科

TEL 088-683-3987(サンキューハガ)

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:45～12:30	●	●	△	●	●	●
14:30～17:30	●	●	△	●	●	●

院長 棚本 洋文
社団法人耳鼻咽喉科学会認定 耳鼻咽喉科専門医
社団法人アレルギー学会認定 アレルギー専門医

●はなまるうどん
●エネオSGS
●陸運局
●とくしま耳鼻咽喉科
●釣具店
●洋服の青山
●四国三郎橋

〒771-1292 板野郡藍住町奥野字矢上前52番地1

増田クリニック

TEL:088-693-3020 藍住町役場東 500m

健診・禁煙指導・予防接種承ります。

●診療科目: 内科・循環器科
心臓血管外科・ペインクリニック内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後2:30～6:30	○	○	○	△	○	5:30まで

※このページの広告収益は防災事業に役立てられています。